آزمودہ گھریلو آسان اور سستے علاج

گھر کا دواخانہ

حیرت انگیز گھریلو ٹوٹکے

ہر گھر میں باآسانی دستیاب ہونے والی چھوٹی چھوٹی چیزوں سے موٹی موٹی بیماریوں کا علاج

حکیم عبدالقدوس (انڈیا)

عائشہ اکیڈمی
شارع توحید گلشن حدید بن قاسم پورٹ کراچی

قیمت -/۱۲ روپے

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

فہرست مضامین گھر کا دوا خانہ

نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر	نمبر شمار	عنوانات	صفحہ نمبر
۱	علاج بذریعہ گندم	۳	۱۸	کیلا بطور دوا	۶۲
۲	علاج بذریعہ نمک	۷	۱۹	جامن بطور دوا	۶۴
۳	علاج بذریعہ مرچ	۱۳	۲۰	تربوز بطور دوا	۶۷
۴	تجربات مرچ سیاہ	۱۹	۲۱	انار بطور دوا	۷۱
۵	علاج بذریعہ ہلدی	۲۰	۲۲	انار کے چھلکوں کے فوائد	۷۴
۶	علاج بذریعہ دھنیا	۲۴	۲۳	انگور کے کرشمے	۷۵
۷	علاج بذریعہ دارچینی	۳۱	۲۴	سنگترہ بطور دوا	۷۸
۸	علاج بذریعہ ادرک	۳۳	۲۵	لیموں کی مسیحائی	۸۰
۹	علاج بذریعہ لونگ	۳۴	۲۶	سیب کے تجربے	۸۸
۱۰	علاج بذریعہ الائچی	۳۵	۲۷	انناس بطور دوا	۹۰
۱۱	علاج بذریعہ ہینگ	۳۸	۲۸	بادام بطور دوا	۹۲
۱۲	علاج بذریعہ پیاز	۴۲	۲۹	اخروٹ کے کرشمے	۹۶
۱۳	علاج بذریعہ لہسن	۴۵	۳۰	مغز اخروٹ بطور دوا	۹۶
۱۴	علاج بذریعہ شہد	۴۸	۳۱	پوست اخروٹ بطور دوا	۹۷
۱۵	علاج بذریعہ گاجر	۵۴	۳۲	تجربات آم	۹۸
۱۶	علاج بذریعہ مولی	۵۷	۳۳	کچی آم بطور دوا	۱۰۱
۱۷	علاج بذریعہ کدو	۵۸	۳۴	آم کے پتے بطور دوا	۱۰۲

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

علاج بذریعہ گندم

کالی کھانسی کا آزمودہ نسخہ

نشاستہ گندم۔ افیون مصفٰی۔ گوند کیکر۔ رب السوس، سب برابر وزن کوٹ میں کر پانی کی مدد سے موٹھ کے برابر گولیاں بنائیں۔ ایک سال سے دو سال کے بچہ کو ایک گولی صبح ایک شام، دو سے چار سال کے بچے کو دو گولی صبح دو گولی شام، چار سال سے آٹھ سال کے بچے کو تین یا چار گولی صبح اور شام پانی کے ساتھ دیں۔ کھٹائی اور تیل کی چیزوں وغیرہ سے پرہیز کرائیں۔

گندم کا کھار ایک جادو اثر دوا

دانے الگ کرنے کے بعد گندم کے پودوں کو جلا کر راکھ کریں اور اس راکھ کو چار گنا پانی میں بھگو کر کپڑے میں سے چھان کر رکھیں۔ جب پانی نتھر جائے اور میلا حصہ تہہ نشین ہو جائے تو نتھرے ہوئے پانی کو بہ آہستگی علیحدہ کر کے لوہے کی کڑاہی میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ جب پانی خشک ہو جائے تو کڑاہی کو آگ پر سے اتار کر رکھیں اور اس میں سے لگی ہوئی سفید چیز کو کھرچ کر باریک پیس کر اور کپڑ چھان کر کے شیشی میں ڈال رکھیں۔ یہ گندم کا کھار ہے۔

بواسیر: ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام تازہ پانی کے ساتھ کھانے سے خونی بواسیر دور ہو جاتی ہے۔

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

گندم کے کھار کو دو چند مکھن میں کھرل کر کے بواسیر کے مسوں پر لگانا مفید ہے۔

اپھارہ ، گندم کا ایک ماشہ کھار گرم پانی کے ساتھ کھانے سے اپھارہ دُور ہو جاتا ہے۔

ضعف جگر ، ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت گھمائے کی چھاچھ کے ساتھ اور شام کو تازہ پانی کے ساتھ کھلانا تلی اور ضعف جگر میں مفید ہے۔

دمہ ؛ ایک ایک ماشہ گندم کا کھار حسب مزاج مریض گرم یا تازہ پانی کے ساتھ صبح اور شام کھانا دمہ کو دُور کرتا ہے۔

پتھری ؛ ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے سے پتھری دُور ہو جاتی ہے۔

پیٹ کے کیڑے ، ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح کے وقت گائے کی چھاچھ اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلانے سے پیٹ کے ہر قسم کے کیڑے دُور ہو جاتے ہیں۔

باد گولہ ؛ ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اس سے باد گولہ دور ہو جاتا ہے۔

سوزاک ، ایک ایک ماشہ گندم کا کھار صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے سے سوزاک دُور ہو جاتا ہے اسی طرح استعمال کرنے سے رکا ہُوا پیشاب کھل کر آنے لگتا ہے۔

کھانسی ؛ گندم کا کھار ایک حصہ گڑ دو حصہ۔ دونوں کو ایک جان کر

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

کے ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنائیں۔ ایک ایک گولی دن میں دو تین بار منہ میں رکھ کر چوسنے کی کھانسی دور ہو جاتی ہے۔

بدہضمی: گندم کا کھار ایک حصہ، سونٹھ دو حصہ۔ دونوں کو باریک پیس کر کپڑ چھان کریں۔ ان میں سے ایک ایک ماشہ دن میں تین چار مرتبہ کسی قدر گرم پانی کے ساتھ کھلائیں۔ اس سے بدہضمی دور ہو جاتی ہے اگر پیچش ہو اور اس میں خون آتا ہو یا آؤں آتی ہے تو بھی اسی طرح استعمال کرائیں۔

سرخی چشم: عرق گلاب دو تولہ۔ گندم کا کھار دو رتی حل کر کے رکھیں۔ دن میں دو تین بار اس کے دو دو قطرے آنکھوں میں ڈالنا دکھتی آنکھوں کو بچاتا ہے اور ورم، کھجلی، درد اور سرخی وغیرہ بہت جلد دور ہو جاتی ہے۔

کمزوری نظر: گندم کا کھار ایک حصہ، سرمہ سیاہ پانچ حصے۔ دونوں کو ایک ہفتہ تک لیموں یلکیلے کے رس میں کھرل کریں۔ صبح و شام اس کو آنکھوں میں لگانے سے نظر کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

دانت منجن: گندم کا کھار، ہڑ، بہیڑہ اور آملہ گٹھلی دور کیے ہوئے برابر وزن (چاروں ایک ایک چھٹانک) لے کر باریک پیس کر کپڑ چھان کریں۔ اس کو بطور منجن صبح و شام انگلی کے ساتھ دانتوں اور مسوڑھوں پر استعمال کریں اور دس منٹ کے بعد تازہ پانی یا قدرے گرم پانی سے منہ صاف کریں۔ اس سے دانتوں کا میلا پن، منہ کی بدبو، زبان کے چھالے، مسوڑھوں سے خون آنا، مسوڑھوں کا پھولنا یا پیپ وغیرہ دور ہو جاتے ہیں۔

خارش بدن: گندم کا کھار ایک حصہ، سرسوں کا تیل آٹھ حصے،

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

دونوں کو کھرل کر کے جسم پر مالش کریں۔ ایک گھنٹہ کے بعد صاف کریں اس سے کھجلی دُور ہو جاتی ہے۔

اسی طرح استعمال موسم گرما میں زیادہ پت نکلنے میں مفید ہے۔

درد ، گندم کا کھار اور نوشادر برابر وزن باریک پیس کر رکھیں، گرم دودھ یا تازہ پانی کے ساتھ چار رتی کھلانے سے جسم کے کسی حصہ میں بھی درد ہو آرام ہو جاتا ہے۔

ملیریا: ملیریا (موسمی بخار) میں ایک ماشہ گندم کا کھار پانی کے ساتھ کھلائیں تو اس سے چڑھا ہوا بخار پسینہ آ کر اُتر جاتا ہے۔

نوٹ ، گندم کے کھار کا لگاتار استعمال مردوں کی قوت مردمی اور عورتوں کی چھاتیوں کو کمزور کر دیتا ہے، اس کا استعمال کبھی کبھی بطور دوا ہی ہونا

علاج بذریعہ نمک (2)

شاید آپ نے کبھی خیال نہ کیا ہو گا کہ عام روزمرہ کا نمک جس کے کم اور زیادہ ہونے پر کھانا کھانے میں لُطف ہی نہیں آتا، اس میں اور کس قدر فوائد مضمر ہیں کہ جن کو اگر ہر وقت پیش نظر رکھیں تو ڈاکٹر کی کتنی فیسوں سے بچ سکتے ہیں۔

آئی لوشن:۔ عرق سونف عمدہ ۵ تولہ میں شیشہ نمک بقدر چھ ماشہ باریک پیس کر خوب حل کریں اور شیشی میں سنبھال رکھیں۔ صبح و شام دو دو قطرے آنکھوں میں ڈالیں، سُرخی، دُھند، جالا، آنکھوں سے پانی بہنا وغیرہ شکایتیں دُور کرتا ہے۔

کان کا درد: چار تولہ سفید لاہوری نمک ایک پاؤ پانی میں باریک

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

پیس کر ملا دیں۔ جب بالکل حل ہو جائے تب اس میں دس تولہ میٹھا (تلوں کا) تیل ڈال کر نرم آگ پر پکائیں۔ جب پانی جل کر محض تیل باقی رہے تو اُتار کر رکھ دیں۔ دو تین روز میں تیل اُوپر آ جائے گا۔ اس کو الگ کر کے شیشی میں رکھ لیں۔ دو بوند نیم گرم کر کے کان میں ٹپکا دیا کریں۔ شدید سے شدید درد بھی فوراً بند ہو گا۔ کان سے پیپ آنے کو بھی مفید ہے۔

پیٹ کے کیڑے: نمک باریک تین ماشہ۔ صبح گلئے کی چھاچھ سے پھانک لیا کریں۔ چند روز میں کیڑے ہلاک ہو جائیں گے۔

سُرمہ موتیا بند: نمک لاہوری چمک دار ایک تولہ مصری کوزہ دو تولہ دونوں چیزیں صاف، سفید اور عمدہ لے کر پتھر کے پختہ کھرل میں ڈال کر سُرمہ بنا لیں یہ سرمہ دھند جالا پھولا وغیرہ کے لیے بھی بہت مفید ہے۔

خرابیٔ معدہ: ایک عزیز کی پیاری بچی بعمر ایک سال ایک عرصہ سے بیمار تھی۔ کبھی دست ہو جاتے تھے کبھی پیچش، کبھی قبض، غرضیکہ معدہ اور پیٹ سے تعلق رکھنے والے بیسیوں امراض بچی کو جمائے ہوئے تھے۔ ہر طرح کے علاج ڈاکٹری اور یونانی ہو رہے تھے مگر بچی دن بدن نحیف و کمزور ہو رہی تھی۔ آخر میں مرض کی یہ کیفیت ہو گئی کہ اوّل اس کو بھوک بالکل نہ لگتی تھی، اگر قدرے کھا لیا خواہ وہ کیسی ہی زود ہضم غذا کیوں نہ ہو دستوں کی صورت میں خارج ہو جاتی تھی۔ اس طرح بچی قریب المرگ ہو گئی اور صرف ہڈیاں ہی ہڈیاں نظر آنے لگیں۔ تمام عزیز بچی سے بالکل نا اُمید ہو چکے تھے کہ فرشتہ خصال بڑھیا تقریباً اسّی نوّے برس کی عمر کی آئی اور اس

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

نے بچی کی یہ کیفیت دیکھ کر کل حال معلوم کیا۔ پھر اپنی رائے قائم کی کہ بچی کو معدہ کی شکایت ہے۔ جب تک معدہ درست نہ ہوگا بچی تندرست نہ ہوگی۔ چنانچہ اس نے تجویز کیا کہ بچی کو قدرے (تین ماشہ) کالا نمک ایک چمچ پانی میں پکا کر دے دو۔ فوراً دے دیا گیا۔ یہ دیکھ کر حیرت کی انتہا نہ رہی کہ ایک معمولی شے نے ایسا اثر کیا کہ بچی کے دست وغیرہ بند ہو گئے اور غذا ہضم ہونا شروع ہو گئی۔ اور بچی دن بدن تندرست ہوتی گئی اور وہ اب تک تندرست اور زندہ ہے۔ یہ تھی جھموں کی داستان عجیب۔ اور کالے نمک کی زود اثری کی کیفیت کہ اشرفیوں کے نسخہ جات کو پس پشت ڈال دیا۔

مقدار خوراک۔ حسب عمر ۳ ماشہ سے ۶ ماشہ تک۔ اگر بچوں کو مہینہ دو مہینہ بعد پیٹ اور معدہ کی دوبارہ کوئی شکایت ہو جائے تو دوبارہ دیدیں۔

آخر میں معزز ناظرین سے التماس ہے کہ وہ ایک بار کالے نمک کا طریقہ سے استعمال کر کے دیکھیں تو سہی کہ کیسے کرشمہ کار اثرات ظاہر ہوتے ہیں۔ لاکھ روپے کی خوبی یہ ہے کہ صرف ایک مفرد اور عام پنساریوں کے یہاں ملنے والی دوا ہے۔ سستی اس قدر کہ ایک پیسہ کی دوا بیس بائیس سے بھی زائد مریضوں کو کافی ہے۔

امرت چورن: عرصہ دراز سے ایک ایسے نسخہ کی ضرورت محسوس کی جا رہی تھی جو ہر مرض کے لئے کارآمد اور مفید ثابت ہو سکے۔ اس وقت تک امرت دھارا، سدھا سندھو، آب حیات، عرق کافور، چشمہ شفا، وغیرہ کئی دوائیں ایسی ایجاد ہو چکی ہیں جو اکیلی ہی بہت سی بیماریوں میں کام آتی ہیں۔ مگر وہ سب عموماً تیل یا عرق کی شکل میں ہی ملتی ہیں اور شیشی ٹوٹ کر بہہ جانے کا خدشہ رہتا ہے لیکن ہم ایک

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

ایک ایسا حیرت انگیز فارمولا ناظرین کے سامنے رکھتے ہیں جو بہ لحاظ تاثیر مندرجہ بالا دو ادویات سے کسی طرح کم نہیں ہے اور خوبی یہ ہے کہ دوا چورن کی شکل میں تیار ہوتی ہے جس سے اگر شیشی ٹوٹ جائے تو بھی دوا ضائع ہونے کا اندیشہ نہیں رہتا اور مقدار خوراک بھی نہایت قلیل ہے یعنی ایک رتی بھر خوش ذائقہ اتنی ہے کہ بار بار کھانے کو جی چاہتا ہے۔

www.iqbalkalmati.blogspot.com

اس کی پہلی خوبی تو یہ ہے کہ اپنی حیرت انگیز تاثیر سے معدہ کو تمام غلاظت سے صاف کر کے قوت ہاضمہ کو تیز کر دیتی ہے۔ کھایا پیا خوب ہضم ہوتا ہے۔ نیا خون پیدا ہوتا ہے۔

اسی طرح متلی، قے، کھٹی ڈکاریں آنا، پیٹ کا بھاری رہنا، جگر کی کمزوری، تلی، باؤ گولہ، دمہ، کھانسی، نزلہ، موسمی بخار، ملیریا کے لیے اکسیر ہے۔ علاوہ ازیں سردرد، دانت درد، زہریلے جانوروں کے ڈنک کے لیے بھی مفید ہے۔ غرضیکہ سر سے لے کر پاؤں تک کی تمام امراض مختلف طریقہ سے دور ہوتے ہیں۔ گرہستی لوگ بنا کر گھر میں محفوظ رکھیں اور بوقت ضرورت گھریلو امراض کا علاج اسی دوا سے کر کے ڈاکٹروں اور حکیموں کے بھاری بل سے بچ سکتے ہیں۔ نسخہ یہ ہے۔

کالا نمک ۲ تولہ، شدھ یعنی مصفیٰ نوشادر ایک تولہ، دھتورہ کے بیج ۶ ماشہ، کالی مرچ ۲ ماشہ، ست پودینہ (کرسٹل) ۲ رتی۔ تمام چیزوں کو باریک پیس کر باہم ملا لیں۔ اگر رنگ بدلنا ہو تو ایک تولہ گیری یا بازاری کشتہ فولاد جو عموماً انگریزی کیمسٹوں سے سستے داموں مل جاتا ہے، شامل کر لیں۔ بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال: عام طور پر یہ دوا صرف پانی سے ہی دی جاتی ہے مگر کئی امراض میں اسے مختلف طریق سے بھی کام میں لایا جاتا ہے۔ دانت کے درد اور زہریلے ڈنک پر اسے ملنا چاہیئے۔ آدھے سر کے درد میں اسے سونگھنا چاہیئے بخار کی حالت میں قبض

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

دور کر کے عراق اجوائن کے ساتھ دینے سے پسینہ آکر بخار اتر جاتا ہے۔ اسی طرح تجربہ کار اور سمجھدار معالج اسے ہر مرض میں مناسب ترکیب سے استعمال کرا سکتا ہے۔

تھکی ہوئی آنکھ کے لئے: جب کھال میں کافی روغن نہیں رہتا تو ڈھیلی پڑ کے آنکھوں کے پاس جھریاں پڑ جایا کرتی ہیں۔ اس کے لیے لمبا علاج ہے لیکن سارا دن کام کرنے کے بعد آنکھوں کے گرد جو حلقے پڑ جاتے ہیں، ان کے لیے نمک کا استعمال مفید ہے۔ اس کی ترکیب یہ ہے کہ معمولی نمک کا ایک چمچہ آدھا گلاس بہت گرم پانی میں گھول لیں۔ پھر ایک بڑی سی کپڑے کی گدی بنا لیں اور اس نمکین پانی میں اسے ڈبو دیں، ذرا نچوڑیں اور آنکھیں بند کر کے اس کو رکھ لیں۔ اس گدی کو اس وقت تک رکھا رہنے دیں جب تک وہ کچھ ٹھنڈی ہونے لگے اس کے بعد پھر اسی طرح ڈبو کر نچوڑ کے آنکھ پر اسے رکھیں۔ اس کے بعد کوئی ٹھنڈی کریم آنکھوں کے ارد گرد ملیں۔ ناک کے سرے سے انگلیاں چلا کے ہلکے ہلکے آنکھ کے پپوٹوں پر لائیں اور پھر وہاں سے نتھنے سے ذرا اوپر گھما کے لائیں۔ کریم کو پھر پونچھ دیں۔ ہمیشہ اوپر کے پردہ پر ہلکی سی کریم لگایا کریں تاکہ بڑی عمر میں آنکھوں کے گرد جھریاں نہ پڑیں۔ اور کھال میں سیاہی نہ آئے۔ کیونکہ یہ دونوں علامتیں بڑی عمر کی ہیں۔

بچھو کاٹے کا مجرب نسخہ: بچھو کا ڈنک مارنے کی جگہ ذرا مشکل سے ملتی ہے خصوصاً رات کو تو بالکل پتہ نہیں لگ سکتا اور جب تک عین ڈنک کی جگہ دوائی نہ لگے تب تک اچھی سے اچھی دوائی سے بھی فائدہ نہیں ہوتا۔ لہٰذا ایک ایسی دوائی لکھی جاتی ہے جسے صرف آنکھوں میں ڈالنے سے ایک سیکنڈ میں زہر اتر جاتا ہے اور لطف یہ کہ اس پر کچھ خرچ بھی نہیں ہوتا۔ بنا کر مفت تقسیم کیجئے ثواب اور شہرت

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

حاصل ہوگی۔ یہ نسخہ ۱۸ سال ہوئے ایک سادھو نے بتایا تھا۔ بار ہا تجربہ کیا گیا کبھی خطا نہیں گیا۔ آج تک۔ تو سینہ میں بند تھا مگر اب لے بھی درج ذیل کرتا ہوں۔

نمک لاہوری ایک تولہ پانی صاف پانچ تولہ ایک شیشی میں ڈال کر حل کریں بس دوائی تیار ہے جس کو بچھو کاٹے اس کی آنکھوں میں سلائی سے لگائیں جس قدر زہر چڑھا ہوا ہوگا فوراً اترنا شروع ہو جائے گا اور چند منٹوں کے اندر ڈنک کے مقام پر بھی درد نہ رہے گا۔

ملیریا کا کامیاب علاج، کسی شخص کو روزانہ تیسرے دن یا چوتھے دن سردی محسوس ہو کے بعد بخار ہو جائے تو یہی سمجھ لینا چاہئے کہ وہ ملیریا کا شکار ہو گیا ہے۔

مجھے ایک مشہور اور تجربہ کار وید نے کہا کہ ملیریا کا علاج ایک بالکل معمولی سی چیز میں مضمر ہے اور یہ دوائی اتنی سستی ہے کہ غریب سے غریب انسان بھی اس سے بلا تکلف فائدہ اٹھا سکتا ہے وہ دوائی ہے نمک کا استعمال پہلے تو مجھے ان کے اس مشورہ پر تعجب سا ہوا اور ان کی بات پر یقین بھی نہ آیا لیکن ان کے حسب ارشاد نمک کا استعمال کرنے سے ملیریا کے مریضوں کو ننانوے فیصدی کامیابی حاصل ہوئی۔ دوائی پر کم خرچ بالا نشین کی مثال صادق آتی ہے۔ ترکیب استعمال یہ ہے۔

روزانہ استعمال میں لائے جانے والے صاف نمک کو صاف ستھری لوہے کی کڑاہی یا توے پر اچھی طرح بھون لیا جائے حتیٰ کہ وہ بھورے رنگ کا ہو جائے اس کے بعد بچے کے لیے آدھا اور جوان کے لیے سالم چمچہ بھر نمک لے کر اسے ایک گلاس پانی میں اُبال لینا چاہئے جب یہ نمک پانی میں اچھی طرح جذب ہو جائے تو مریض کو پینے کے قابل یہ معمولی گرم پانی اس وقت پلا دینا چاہئے۔ جب تک کہ اسے بخار نہ چڑھا ہوا ہو۔ اس سے ننانوے فیصدی

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

مریضوں کو دوبارہ بخار چڑھے گا ہی نہیں۔ اور اگر خدانخواستہ بخار نہ اترے تو نمک کا یہی علاج دو بار کریں۔ تیسری خوراک کی ضرورت محسوس نہیں ہو گی۔ البتہ مریض کو دوسری سہ پہر کی بجائے زیادہ خوراک دینی چاہیئے۔

یورپ کے ڈاکٹر بروک کا کہنا ہے کہ جب میں ہنگری اور جنوبی [illegible] کے [illegible] میں گھومتا تھا۔ تب ملیریا کے بخار کو دور کرنے کے لیے نمک کا نسخہ بڑی کامیابی کے ساتھ استعمال کیا کرتا تھا۔

اس دوا کا نقصان صرف یہ ہے کہ پیٹ کھانے سے بے اثر ہوتا ہے اس لیے اسے ہمیشہ بھوکے پیٹ ہی کھانا چاہیئے۔ پچھلے اٹھارہ برسوں میں میں سینکڑوں مریضوں پر اس نمک کا تجربہ کر چکا ہوں۔ جن لوگوں نے باقاعدہ اس دوا کو لیا اور پرہیز کا پورا پورا خیال رکھا ان میں سے شاید ہی کوئی روگی مایوس ہوا ہو۔ اس سادہ طریقے سے ہزاروں روگیوں کو آرام ہوا۔

لاجواب سرمہ: لاہوری نمک کے چمک دار اور صاف شفاف ٹکڑے لے کر خوب باریک پیس لیں۔ پس سرمہ تیار ہے۔ آنکھوں میں کرکرے ہوں، پانی بہتا ہو، ناخنہ اور پھولا ہو (لیکن پھولا چیچک کا نہ ہو) اس لاجواب سرمہ کا استعمال کیجئے سب شکایت دور ہو جائیں گی۔

دافع درد اور جلن: بچھو، زہریلی مکھی اور بھڑ وغیرہ کے ڈنک پر ذرا سا پانی لگا کر باریک پسا ہوا نمک رگڑ لے سے درد اور جلن بند ہو جاتی ہے اور سوجن نہیں چڑھتی۔

سر درد: جس شخص کے سر میں درد ہو اسے ایک چٹکی نمک زبان پر رکھ لینا

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

اور دس منٹ کے بعد ایک گلاس سرد پانی پینا چاہیئے ۔ درد دور ہو جائے گا۔

نزلہ زکام : پسا ہوا نمک شہد میں گوندھ کر کپڑے میں لپیٹ کر اوپر مٹی لگا کر آگ پر رکھیں ۔ مٹی خوب سُرخ ہو جائے تو نمک کو اندر سے نکال کر پیس کر رکھیں ۔ ایک ماشہ روزانہ صبح کو یا بعد از طعام تازہ پانی سے کھانا زکام، نزلہ، بادی اور جوڑوں کے درد کو مفید ہے ۔

علاج بند حیض : عورتوں کے بچہ ہونے کے بعد ٹھنڈی ہوا یا سرد پانی کے استعمال سے گندے خون کا باہر نکلنا بند ہو جاتا ہے اس سے پیٹ میں شدید درد اور اپھارہ ہو جاتا ہے ۔ مثانہ کے اوپر ایک گانٹھ پیدا ہو جاتی ہے ۔ پیشاب بالکل رُک جاتا ہے یا تھوڑا تھوڑا آتا ہے ۔ بعض اوقات گندہ خون کے رُک جانے سے ٹانگوں میں شدید درد ہو جاتا ہے ۔ ایسی حالت میں ڈیڑھ ڈیڑھ ماشہ نمک گرم پانی کے ساتھ دن میں تین بار کھلائیں ۔ اس سے گندہ خون دوبارہ جاری ہو کر نکل جاتا ہے ۔

نمک اور کھانڈ : سیندھا نمک ایک حصہ ، دیسی کھانڈ چار حصہ دونوں کو باریک پیس کر چھان کر رکھیں ۔ اس میں سے تین تین ماشہ صبح دوپہر اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلائیں ۔ ملیریا یا موسمی بخار پسینہ آکر اُتر جاتا ہے اور پھر نہیں چڑھتا ۔

گرم دودھ کے ساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلائیں ۔ نزلہ زکام کو آرام ہو جاتا ہے ۔

کھانا کھانے سے دس منٹ پہلے یا دس منٹ بعد تازہ پانی کے ساتھ

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

موسم گرما میں اور گرم پانی کے ساتھ تین تین ماشہ موسم سرما میں کھلانا بھی اور بھوک کی کمی کو دُور کرتا ہے۔

آدھ آدھ پاؤ گرم پانی میں تین تین ماشہ ملا کر دن میں چار چار گھنٹے کے بعد پلانا دمہ میں مفید ہے۔

چار چار ماشہ صبح، دوپہر اور شام کے وقت گرم پانی کے ساتھ کھلانا گولہ کو دُور کرتا ہے۔ اسی طرح استعمال کرنے سے اپھارہ اور پیٹ کا درد بھی دُور ہو جاتا ہے۔

گرم دودھ یا تازہ پانی کے ساتھ صبح و شام تین تین ماشہ کھلانے سے پسینہ کا زیادہ آنا دُور ہو جاتا ہے۔

بکری کے گرم دودھ کے ساتھ چار چار گھنٹے کے بعد دن میں چار چار ماشہ کھلانا ابتدائی تپ دق میں مفید ہے۔

علاج بذریعہ مرچ

کوئی چیز ہو اس میں نقائص کے ساتھ اوصاف اور فوائد بھی ہوتے ہیں۔ ایک اچھی مانی جانے والی چیز بھی ناجائز طریقے سے استعمال کی ہوئی نقصان رساں اور بُری مانی جانے والی چیز جائز طریق سے برتی ہوئی فائدہ بخش ہوتی ہے۔ مرچ بھی اس اصول سے باہر نہیں — کوئی روگ اور مرض ہو، اس کا پرہیز بتلاتے وقت سب سے مرچ کا نام سب سے پہلے بولا جاتا ہے۔ مگر باوجود اس قدر بدنام ہونے کے بھی مرچ کھانے کا رواج روز بروز بڑھتا جا رہا ہے۔ پاکستان کے بعض علاقے تو ایسے ہیں کہ وہاں کے لوگ بغیر مرچ کے زندگی ہی وبال سمجھتے ہیں۔ اگر کوئی ایسا

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

آدمی جو مرچ کھانے کا عادی نہ ہو ان کی طرف چلا جائے تو مرچیں کھانے اس کی جان پر آ بنتی ہے۔ چونکہ اس کی کھپت بڑھ رہی ہے اس کی پیداوار بھی تیزی سے بڑھ رہی ہے۔

اب ذرا خدا کی قدرت ملاحظہ فرمائیں کہ اس قدر بدنام ہونے کے باوجود اس میں گن اوصاف اور فائدے بھی کتنے ہیں۔

ایک عجیب دوا: بیج دور کی ہوئی سرخ مرچ کا سفوف ایک تولہ، ریکٹیفائیڈ سپرٹ ۲۰ تولہ دونوں کو ملا کر شیشی میں ڈال کر شیشی کا منہ مضبوطی سے بند کر دیں۔ ہر روز شیشی کو ہلا دیا کریں۔ پندرہ روز کے بعد سپرٹ کو چھان کر رکھ چھوڑیں، فضلہ پھینک دیں۔ بس تھوڑا سا نامی دوا تیار ہو گئی۔ جس کے اوصاف آگے دیئے جاتے ہیں۔

۱۔ مریض ہیضہ کو دس دس بوند ایک ایک چمچہ پانی میں ملا کر جب تک آرام نہ آئے تب تک آدھ آدھ گھنٹے بعد پلائیں۔ ۹۹ فیصد مجرب ہے۔

۲۔ جن لوگوں کو نیند ضرورت سے زیادہ آتی ہو ان کو پانچ پانچ بوند صبح اور شام پانی میں ملا کر پلائیں۔

۳۔ بلغمی کھانسی میں مریض کو قدرے گرم پانی میں پانچ پانچ بوند ملا کر دن میں تین بار پلائیں۔ امرت سے کم نہیں۔

۴۔ بدہضمی، کمی بھوک میں پانچ پانچ بوند دونوں وقت کھانا کھانے سے پہلے ایک ایک تولہ پانی میں ملا کر پئیں۔

۵۔ پانچ تولہ گرم پانی میں دس بوند ملا کر پلانے سے اپھارہ دور ہو جاتا ہے۔

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

۶۔ مریض سنسپات کو اگر اونگھ ہو تو اس پانی سے ۲ چمچ دن میں

ملا کر دن میں چار دفعہ پلائیں۔

۷۔ مرگی، ہسٹریا اور پاگل پن کے دورے ہوں اور بے ہوشی میں چند

چند قطرے ناک میں ٹپکانا فوراً ہوش میں لاتا ہے۔ تیز ترین ... جب

تمام ادویات بیکار ثابت ہوں تو پھر اس نسخہ لال مرچ کا بھی مشاہدہ کریں

۸۔ دل کی حرکت دھیمی پڑ گئی ہو، نبض کمزور ہو، ہاتھ پاؤں سرد ہو جائیں

ہوں یعنی حالت میں جو وہ صدمہ کی وجہ سے یا کسی اور مرض کے سبب سے

ٹنکچر کیپسیکم سات آٹھ بوند ڈیڑھ تولہ پانی میں ملا کر پلائیں۔

اکسیر درد کان: روغن کنجد یعنی تلوں کا تیل ۲ تولہ کو لوہے کی کڑچھی وغیرہ میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ جب تیل پک کر جلنے لگے تو اس میں ایک عدد مرچ سرخ ڈال دیں اور اس کے سیاہی مائل ہو جانے پر چھان کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ بوقت ضرورت روغن مذکور کو گرم کر کے چند قطرے کان میں ڈالیں درد فی الفور بند ہو گا۔

دانت کا درد: اگر داڑھ میں بہت درد ہو رہا ہو اور کسی علاج سے بند نہ ہو تو ایک پکی ہوئی لال مرچ لے کر اس کے اوپر کا ڈھکنا اور اندر کے بیج نکال کر باقی رہے ہوئے حصے کو پانی کے ساتھ پیس کر کپڑے میں دبا کر رس نکال لینا چاہیے۔ اس رس کو جس طرف کی داڑھ دکھتی ہو، اس طرف کے کان میں دو تین بوند ٹپکا دینے سے داڑھ کا درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔ مرچ کا رس ٹپکانے سے کان میں تھوڑی دیر تک جلن ہوتی ہے۔ اگر یہ جلن پسند

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

نہ ہو تو تھوڑی سی شکر پانی میں ڈال کر اس کی دو تین بوندیں کان میں ٹپکا لینے سے جلن رفع ہو جائے گی۔

آدھے سر کا درد : سات عدد سرخ مرچ لے کر ان کو چکنے ہوئے گھی میں ڈال کر جلا لیں۔ پیشانی اور کنپٹیوں پر اس تیل کی مالش کریں۔ نصف سر کے درد کے لئے اکسیر چیز ہے۔ کان میں درد ہو تو اس روغن کا ایک قطرہ ڈالنے سے درد کافور ہو جاتا ہے۔

گولی بخار : سرخ مرچ اور اور کونین ہم وزن لے کر پانی میں کھرل کریں۔ چنے کے برابر گولیاں بنا لیں۔ بخار آنے سے ایک گھنٹہ پیشتر ایک دو گولی پانی میں کھلائیں امید ہے کہ بخار نہ ہوگا ورنہ دوسری بار اسی طرح سے دیں۔

دست مروڑ : لال مرچ، ہینگ کافور۔ ہم وزن رکھ کر پیس کر ایک رتی کی گولیاں بنا کر سکھا لیں۔ دست مروڑ کی حالت میں ایک گولی تا تین گولی روزانہ کھانے سے شکایت دُور ہو جاتی ہے۔

زہر بلا ڈنک : پانی کے ساتھ سرخ مرچ کو پیس کر بچھو کے کاٹے ہوئے پر لگانے سے زہر دُور ہو جاتا ہے۔ نیز باؤلے کتے کے کاٹے ہوئے مقام پر ضماد کرنے سے آرام ہو جاتا ہے۔ آزمودہ ہے۔

لال مرچ اور ہیضہ : ہیضے کی بیماری میں بھی یہ چیز حیرت انگیز آزمودہ ہے۔ ہیضے میں اس کو دینے کا طریقہ اس طرح ہے۔

لال مرچ کے بیج نکال کر اس کے چھلکوں کو خوب مہین پیس کر کپڑ چھان کر لینا چاہیئے اس چورن کو شہد کے ساتھ گھوٹ کر دو دو رتی کی گولیاں

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

نارسکی لینا چاہیئے ہیضے کے بیمار کو بغیر کسی بد رقہ کے ایک گولی دیتے ہی ہچکی بند ہو جاتی ہے۔ جب بیمار کا جسم ٹھنڈا پڑ گیا ہو نبض کی حرکت ڈوبتی جا رہی ہو ٹھنڈا پسینہ چل رہا ہو۔ اس کے جسم میں دس منٹ میں ٹھنڈا پسینہ بند ہو کر گرمی پیدا ہونے لگتی ہے اور نبض باقاعدہ چلنے لگتی ہے۔

ہیضہ کا ایک شافی علاج: افیون خالص نصف گرین، مرچ سرخ پسی ہوئی ایک گرین، ہینگ دو گرین۔ لعاب گوند کیکر کی مدد سے ان سب کی گولی بنائیں۔ ہیضے کے مریض کو اس وقت استعمال کرائیں جب کچھ اسہال ہو چکے ہوں۔ تھوڑے تھوڑے وقفے کے بعد دو تین بار ایسی ہی خوراک کھلانے میں تین دن بعد تک مریض کو کوئی اور دوا استعمال نہ کرائی جائے۔

یہ نسخہ سو فیصدی مفید اور مجرب ثابت ہوا ہے۔ ہیضے کے ایک ایسے مریض کو جو ڈاکٹری علاج سے مایوس ہو چکا تھا اس کی پہلی خوراک نے صحت یاب کر دیا تھا۔ ایسے ہی کئی مواقع پیش آئے جن میں یہ دوا تیر بہدف ثابت ہوئی ہے۔

ایک بالکل آسان نسخہ: ایک بوتل پانی میں ان بجھا چونا ملا کر خوب ہلا دیں اور رکھ دیں۔ جب چونا تہ نشین ہو جائے تو پانی کو الگ کر کے دوسری بوتل میں ڈال دیں۔ ساتھ ہی پانچ تولہ باریک سرخ مرچ ڈال دیں جس میں سے کہ بیج نکال دیئے گئے ہوں۔ چوبیس گھنٹے کے بعد کپڑے سے اچھی طرح چھان کر رکھیں۔ مریض ہیضہ کو ایک ایک چمچہ یہ دوائی عرق پودینہ میں ملا کر آدھ آدھ گھنٹہ بعد پلائیں۔

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

مجربات مرچ سیاہ
اکسیر امراضِ پیٹ: سیاہ مرچ ۲۰ تولہ چینی کے برتن میں ڈال کر اس پر نمک لاہوری ۵ تولہ باریک پیس کر ڈالیں اور اس پر ۵ تولہ تیزاب گندھک اور ۲۰ تولہ لیموں کا عرق ڈال کر چینی کے دوسرے پیالے سے ڈھانپ کر رکھ دیں جب تمام پانی وغیرہ مرچوں کے اندر ہی جذب ہو جائے اور مرچیں بالکل خشک ہو جائیں تو شیشی میں سنبھال رکھیں ۔ ترکیب استعمال، کھانا کھانے کے بعد ۵ سے ۷ مرچیں کھایا کریں ۔ یہ کھائی ہوئی غذا کو بخوبی ہضم کر دیتی ہیں اور کھانے میں بے حد لذیذ ہوتی ہے ۔ دیگر فوائد : پیٹ درد ۔ سول، بھوک نہ لگنا وغیرہ وغیرہ شکایتوں کے لیئے بے حد مفید چیز ہے ۔

دافع بادی : غنچہ گل آک تازہ دس تولہ نمک سیاہ ۵ تولہ تینوں اجزاء باریک پیس کر بمقدار جنگلی بیر گولیاں بنالیں ۔ بس تیار ہے ۔

فوائد : ہر قسم کی قبض، درد باد گولہ باد سول، بدہضمی اور دیگر امراض پیٹ کے لیئے تیر بہدف دوا ہے ۔ ایک سے چار گولی تک ہمراہ آب تازہ دیں ۔ جن لوگوں کو قبض اور بادی شکم کی دائمی شکایت ہو ان کو کھانا کھانے کے بعد ایک ایک گولی کچھ عرصہ تک دینا بہت مفید و مجرب ہے ۔

علاج ہیضہ : کالی مرچ ۲ تولہ، ہینگ ایک تولہ، کافور ایک تولہ، افیون ایک تولہ سب کو کوٹ کر آک کے پھول ۱۵ تولہ میں کھرل کریں اور گولیاں بقدر جنگلی بیر بنا کر ہمراہ عرق پودینہ استعمال کریں ۔ مقدار خوراک ایک یا دو تولہ ۔

(More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com)

علاج بذریعہ ہلدی (4)

پیشاب کی زیادتی ، اگر کسی شخص کو پیشاب بار بار اور زیادہ مقدار میں آئے نیز پیاس زیادہ لگے تو حکیم لوگ اس بیماری کو ذیابیطس کہتے ہیں۔ اس مرض کو دور کرنے کے لیئے یہ ایک خاص الخاص چیز ہے۔

ایک خوراک ۶ ماشہ کی پانی سے دیں۔ اس معمولی سی دوا سے ایک زبردست اور مشکل سے جانے والی بیماری دور ہو جائے گی۔

نوٹ ، ذیابیطس کے مریض کو چینی سے سخت پرہیز کرنا چاہیئے۔ یہ اس کے لیئے زہر ہے

ضعف بصارت ، نظر کی کمزوری کے لیئے مندرجہ ذیل نسخہ ازحد مفید ہے اگر تندرست احباب اس کو ہمیشہ استعمال کرتے رہیں تو تمام عمر کے لیئے نظر ٹھیک رہے گی۔ نسخہ مذکورہ درج ذیل ہے۔

ہلدی سالم ۲ تولہ شورہ قلمی ۶ تولہ دونوں کو خوب پیس کر غبار کی مانند بنالیں۔ بس دوا تیار ہے۔ شیشی میں محفوظ رکھیں۔ صبح و شام تین تین سلائی ڈالنا دھند غبار نظر کی کمزوری کے لیئے جادو کا اثر رکھتا ہے آزما کر دیکھیئے۔

نظر کی کمزوری کا بالکل آسان نسخہ ، ہلدی کو خوب اچھی طرح باریک پیس کر شیشی میں حفاظت سے رکھیں۔ رات کے وقت تین تین سلائی ڈالا کریں کمزوری دور ہوگی۔ **آنکھ کا زخم** ، اگر کسی وجہ سے آنکھ کا زخم ہو گیا ہو تو اس کے لیئے ہلدی کی گرہ کو پانی کے چند قطرے ڈال کر پتھر پر گھسائیں اور سرمچو سے آنکھ میں لگائیں چند بار لگانے سے زخم دور ہو جائے گا۔

لاجواب منجن : ہلدی آدھ پاؤ کر آدھ سیر سپرٹ میٹھی لیٹنڈ میں ملا کر شیشی میں

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

ڈالیں۔ اب اس کو مضبوط کارک لگا کر دھوپ میں رکھ دیں۔ دن میں دو تین بار زور سے ہلا دیا کریں۔ تین دن کے بعد چھان کر شیشی میں محفوظ رکھیں۔ پس ہلدی کا لاجواب ٹنکچر تیار ہے۔

ترکیب استعمال: دن میں دو تین مرتبہ برص کے داغوں پر لگایا کریں۔

فوائد: برص کے داغوں کے لیے بہت ہی مفید ہے۔

عجیب تیل: ایک چھٹانک ہلدی کو موٹا موٹا کوٹ کر دو چھٹانک پانی میں جوش دیں۔ پھر پیس چھان کر پانی لے لیجئے۔ اب اس پانی کے برابر میٹھا تیل ملا کر نرم آنچ پر پکایئے۔ جب تمام پانی جل کر صرف تیل باقی رہ جائے تب اتار کر سرد ہونے پر شیشی میں حفاظت سے رکھیے۔

ترکیب استعمال: اس تیل کو نیم گرم کر کے دو تین بوندیں کان میں صبح شام ڈالا کریں۔ اس کے دس بارہ دن کے استعمال سے زخم ٹھیک ہو کر پیپ کا آنا بند ہو جاتا ہے۔ یہی تیل دوسرے زخموں پر لگاتے رہنے سے بھی زخموں کو آرام ہو جاتا ہے۔

ممیرا ہلدی: اگر ہلدی کو نیچے لکھے ہوئے طریقے سے تیار کر لیا جائے تو اس میں تمام وہ خواص پیدا ہو جاتے ہیں جو ممیرا میں ہوتے ہیں۔

ہلدی کی گرہ ایک عدد لے کر چینی کی پیالی میں ڈالیں۔ پھر اس پر ایک لیموں نچوڑ دیں۔ اب اس کو انگاروں کی آگ پر رکھ کر پکائیں۔ جب پانی جذب ہو جائے تو دوسرا لیموں نچوڑ دیں اور اس کو بھی جذب کر دیں۔ اس طرح سات لیموں کا پانی جذب کر دیں۔ پس یہ گرہ اب ممیرا کی ہم خواص ہو چکی۔ اس کو

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

باریک پیس کر اس کے برابر وزن سُرمہ سیاہ ملا کر خوب رگڑلیں۔ بس سُرمہ تیار ہے۔ رات کو سوتے وقت دو سے تین سلائی ڈالا کریں۔ چند دنوں میں دُھند، جالا، رات کو دکھائی نہ دینا وغیرہ سے آرام ہوگا۔

سوزاک توڑ: ہلدی کی گانٹھ بقدر ۴ ماشہ لے کر بکری کے کچے دودھ پاؤ بھر میں گھِسیں اور فوراً سوزاک کے بیمار کو پلا دیں۔ اس طرح روزانہ صبح کے وقت پلا دیا کریں۔ چند روز کے استعمال سے سوزاک کی جڑیں کٹ جائیں گی۔ یہ ایک حکیم کے سینہ کا راز ہے جس کی وجہ سے وہ بہت ہی مشہور تھا۔

پیشاب کی نالی میں زخم (سوزاک) ہو تو چھ چھ ماشہ باریک پسی ہوئی ہلدی بکری کے دودھ کی لسی یا پانی کے ساتھ صبح و شام کھلائیں۔ مرض کی زیادتی میں دوپہر کے وقت بھی کھلائیں۔

ہلدی اور آملہ کا کاڑھا بھی بہت فائدہ پہنچاتا ہے۔ اس کاڑھے سے پیشاب کی جلن دور ہو کر پیشاب صاف آنے لگتا ہے اور پیٹ بھی صاف ہو جاتا ہے۔

منہ کے آبلے: ہلدی ایک تولہ کوٹ کر ایک سیر پانی میں ڈال کر جوش دیں۔ جب جوش آجائے تو اتار کر سرد کر دیں۔ مریض کو ہدایت کر دیں کہ وہ اسی طرح پانی بار بار کر کے صبح و شام غرارے کیا کرے۔ اس سے حلق، تالو اور زبان کے چھالے دور ہو جاتے ہیں۔

کنٹھ مالا کا آسان علاج: ہلدی کو باریک پیس کر ۶ ماشہ صبح کے وقت پانی کے ساتھ کھلایا کریں۔ نیز روزانہ دونوں وقت ہلدی کی گانٹھ کو پتھر پر چند قطرے پانی کے ڈال کر گھسیں۔ جب گاڑھا ضماد تیار ہو جائے تو اوپر لیپ کر دیا

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

کریں۔ چند یوم کے استعمال سے بیماری رفع ہو گی۔

پیٹ میں ہوا بھر جانا: جس شخص کے پیٹ میں ہوا بھر گئی ہو اور اس کی وجہ سے پیٹ میں اپھارہ آ رہا ہو اس کی تکلیف کا اندازہ وہی شخص کر سکتا ہے جو اس مرض میں مبتلا رہ چکا ہو۔ ایسے موقعہ پر ہلدی پسی ہوئی دس رتی اور نمک دس رتی ملا کر گرم پانی سے دیں۔ اس سے ہوا خارج ہو کر پیٹ ہلکا ہو جاتا ہے۔ کئی روز تک استعمال کرنے سے ہاضمہ کی کمزوری بھی دُور ہو جاتی ہے۔

آنکھ کی سُرخی: چوٹ لگنے سے یا کسی اور وجہ سے آنکھ سُرخ ہو جائے تو صاف پتھر پر گھس کر سلائی سے لگائیں۔ دو تین دن میں سُرخی صاف ہو جاتی ہے آزمودہ ہے۔

چنبل: دو تین دفعہ روزانہ دن میں اور رات کو سوتے وقت ہلدی کے گاڑھے لیپ سے برسوں کا چنبل دُور ہو جاتا ہے۔

پھلبہری: جذام (کوڑھ) پھلبہری (برص) اور کنٹھ مالا (ہنجیرا کی شکایت ہو تو چھ چھ ماشہ سفوف ہلدی صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور دن میں دو تین بار لیپ بھی کریں۔

زہریلا ڈنک: پاگل کتّے کے کاٹنے پر ایک ایک تولہ ہلدی پانی کے ساتھ کھلا دیا کریں اور کاٹی ہوئی جگہ پر ہلدی کا لیپ کر دیا کریں۔ بچھّو، بھڑ، مکھّی وغیرہ کے ڈنک پر بھی ہلدی کا لیپ کرنا بہت مفید ہے۔

بواسیر: چار چار ماشہ سفوف دونوں وقت بکری کے دودھ کی چھاچھ کے ساتھ کھانا خونی بواسیر کا علاج ہے۔

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

بلغمی دمہ: تین تین ماشہ ہلدی دن میں تین مرتبہ تازہ پانی سے روزانہ کھلانے سے بلغمی دمہ دُور ہو جاتا ہے۔

زکام: نزلہ زکام کھانسی وغیرہ امراض میں ہلدی نہایت مفید ثابت ہوئی ہے۔ حکیموں کی رائے کے مطابق اس تجربہ کی تصدیق ہوئی ہے۔ کھانسی سے رُکے ہوئے گلے میں اور بہتے ہوئے زکام میں ہلدی کے استعمال سے خشکی پیدا ہو جاتی ہے جس کے اثر سے کھانسی کا بڑھنا رُک جاتا ہے۔ ۴ ماشہ سفوف ہلدی گرم پانی کے ساتھ صبح پھر ایسی ہی ایک خوراک شام کو۔

حلق کے زخم: حلق ورتہ ٹو میں زخم ہوں تو ایک سیر پانی میں ایک تولہ باریک پسی ہوئی ہلدی ملا کر جوش دیں۔ جب پاؤ بھر پانی باقی رہ جائے تب چھان کر صبح و شام اس کے ساتھ غرارے کریں۔

(۶) علاج بذریعہ دھنیا

گرمی مثانہ کے لیئے لاجواب نسخہ: اعضائے تناسل کی ضرورت سے زیادہ بڑھی ہوئی اکساہٹ (جس کا ذب) کو دُور کرنے کے لیئے افیون، بھنگ، پوٹاسی، برومائیڈ، بلاڈونا اور کافور وغیرہ ادویہ آج کل مستعمل ہیں لیکن حقیقت یہ ہے کہ ان دواؤں کے استعمال سے اس قدر فائدہ نہیں ہوتا جس قدر کہ نقصان ...... بسا اوقات تو وہ نقصان قطعی طور پر ناقابلِ تلافی ہوتا ہے جوان منشی دواؤں سے دل، دماغ اور اعصاب کو لاحق ہوتا ہے اس لیئے بہتر یہی ہے کہ ان دواؤں کا استعمال یکسر ترک کر دیا جائے اور ان کی بجائے مندرجہ ذیل نسخہ سے فائدہ اٹھایا

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

جائے جو حس کاذب کو دور کرنے کے لئے اگرچہ ان منشی دواؤں کے قوی مرکبات ایسا زود اثر نہیں ہے۔ لیکن ان نقائص سے قریب قریب مبرا ہے جو ان دواؤں کی امتیازی خصوصیت ہے۔ نسخہ تیار کرنے میں بے حد ارزاں ذائقہ میں شیریں اور بو میں خوشگوار ہے۔

اجزائے نسخہ: مغز دھنیا خشک ۲۰ تولہ، کوزہ مصری ۲۰ تولہ۔

تشریح اجزاء: دھنیا خشک بازار سے لے کر موٹا موٹا کوٹ کر اس کا چھلکا جدا کردیں اور بیجوں کے اندر کا مغز لے لیں ..... اس نسخہ میں یہی مغز ۲۰ تولہ چاہیئے۔ عام طور پر ۳۰ تولہ دھنیا میں سے ۲۰ تولہ مغز نکل آتا ہے۔ کبھی اتفاق سے مصری کوزہ نہ ملے تو اس کی جگہ توتی کی مصری، کھانڈ دیسی یا دانہ دار کھانڈ داخل نسخہ کر لینے سے دوا کی تاثیر میں کوئی فرق نہیں آتا۔

ترکیب تیاری: دونوں چیزوں کو الگ الگ باریک کوٹ کر آپس میں ملا لیں بس تیار ہے۔

خواص و فوائد: یہ دوا ذکاوت حس کو دور کرنے کے لیئے بحیثیت مجموعی ایک نہایت ہی لاجواب دوا ہے۔ اس کے استعمال سے پوٹاسی برومائیڈ کی طرح دل و دماغ کمزور نہیں ہوتے۔ بلکہ اس کے برعکس ان کو تقویت پہنچتی ہے۔ نظر کی کمزوری، بینائی کا دھندلاپن، سر درد، چکر، نیند کا نہ آنا وغیرہ اکثر امراض جو جوانی کی غلط کاریوں یا جریان و احتلام کے نتیجہ کے طور پر ظاہر ہوا کرتے ہیں اس دوا کے استعمال سے بہت جلد دور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں احتلام کے لیئے یہ دوا اس قدر نفع بخش ہے کہ بعض اوقات بے حد بڑھا ہوا بیا

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

تک کہ روزانہ ہونے والا احتلام بھی اس کی پہلے ہی دن کی خوراک سے رُک جاتا ہے۔ جریان کو بھی اس دوا سے کسی قدر فائدہ پہنچتا ہے۔ جس سے اس کے بعد کی دوا کے لیے اس باب میں زیادہ جلد کامیاب ہونے کا امکان پیدا ہو جاتا ہے۔ یہ دوا کسی قدر مقوی معدہ بھی ہے۔

مقدار خوراک و ترکیب استعمال :- ۶ ماشہ دوا صبح کے وقت بغیر کچھ کھائے پیئے رات کے باسی پانی سے پھانک لیں اور اس کے بعد ایک گھنٹہ تک اور کوئی چیز استعمال نہ کریں۔ ۶ ماشہ کی مقدار میں شام کو ۴ بجے صبح کے رکھے ہوئے پانی کے ساتھ پھانک لیں۔ رات کا کھانا اس کے دو گھنٹہ بعد کھائیں۔

نوٹ : پاخانہ زیادہ پتلا دست کی صورت میں ہوتا ہو تو دوسری خوراک شام کو ۴ بجے لینے کی بجائے رات کو سونے سے آدھ گھنٹہ پیشتر لیں لیکن اگر قبض کی شکایت زیادہ رہتی ہو تو دوسری خوراک شام کو ۴ بجے لیں اور رات کو سوتے وقت اسبغول کی بھوسی (سبوس اسبغول) سبغول کا چھلکا (اسی نام سے بازار میں عام ملتا ہے) تین چار ماشہ سے کر ۹ ماشہ یا ایک تولہ تک تازہ پانی سے پھانک لیں۔ بغیر کسی تکلیف کے کھل کر پاخانہ ہوگا۔ سبوس اسبغول پہلی رات تھوڑی مقدار میں استعمال کریں۔ اس سے کامیابی نہ ہو تو دوسری رات اس مقدار میں اضافہ کر لیں۔ یہاں تک کہ صبح کھل کر اجابت ہونے لگے (تین چار ماشہ سے لے کر ایک تولہ کا مطلب یہی ہے) سبوس اسبغول میں ایک خاص خوبی یہ بھی ہے کہ یہ ایک نہایت ہی بے ضرر اور قبض کشا دوا ہے اس کے ساتھ ہی منی کے پتلا پن، احتلام اور ذکاوت حس کو دور کرنے کے لیے متذکرہ بالا دوا کی خاص طور پر مدد کرتا ہے۔

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

ایک اور نسخہ: پانچ تولہ موصلی سفید، پانچ تولہ مصری ملا کر سفوف کریں۔

خوراک: تین ماشہ سے پانچ ماشہ تک حسب حالات مزاج استعمال کرائیں۔ اس نسخے سے منی کی حدت دفع ہو جاتی ہے۔ ذکاوتِ حس کی اصلاح ہو جاتی ہے۔ احتلام کے لیئے شرطیہ فائدہ مند ہے۔ مقوی ہے اور مادہ تولید کی پیدائش کو بڑھانے میں ازحد مفید ہے۔

سر درد: دھنیا (خشک دانہ) ۶ ماشہ، آملہ (بغیر گٹھلی خشک) ۳ ماشہ رات کو مٹی کے کوزے میں پاؤ سیر پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح مل چھان کر مصری ملا کر پلا دیں۔ گرمی والے سر درد کے لیئے بہت مفید ہے۔

کمزوری دماغ: دھنیا ۱ تولہ لے کر کوٹ لیں۔ اب اس کو آدھ سیر پانی میں آگ پر پکائیں۔ جب تمام پانی جل کر صرف ۲ چھٹانک رہ جائے تو اس کو چھان کر دو چھٹانک مصری ملا کر پکائیں۔ جب پک کر گاڑھا سا قوام ہو جائے تو اتار لیں۔ یہ میٹھی دوا روزانہ سات ماشہ کی مقدار میں چاٹا کریں۔

گرمی اور دماغ کی کمزوری کی وجہ سے اچانک آنکھوں کے آگے اندھیرا سا چھا جاتا ہے اس کی یہ بہت ہی آسان دوا ہے۔

گنج: سر کا گنج یہ ایک ایسی بیماری ہے جس سے انسان بالوں کی نعمت سے محروم ہو جاتا ہے۔ سبز دھنیا کا پانی نکال کر روزانہ سر پر لگایا کریں۔ چند روز ایسا کرنے سے گنج دُور ہو جاتا ہے۔

آشوب چشم: اگر آنکھیں گرمی کی وجہ سے دکھتی ہوں (جس کی شناخت یہ ہے کہ اوّل تو وہ گرمی کے موسم میں دکھیں گی، دوئم آنکھوں میں سے پانی نہیں

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

پیچے گا بلکہ خشک حالت میں ہی دکھتی رہیں گی۔ سوئم آنکھوں کو گرمی سی محسوس ہو گی۔ گویا مریض کو جلتی ہوئی معلوم دیں گی۔ اس کے لیئے عمدہ اور مفید نسخہ پیش کیا جاتا ہے۔

سبز دھنیا ایک تولہ، کافور ایک ماشہ باریک پیس کر ململ کے صاف کپڑے میں پوٹلی باندھ کر آنکھوں پر اس طریقہ سے پھیرا دیں کہ پانی کی بوندیں آنکھ کے اندر بھی چلی جائیں۔ اس طرح فوراً ٹھنڈک پڑ جائے گی۔

نکسیر :۔ نکسیر کا خون بند کرنے کے لیئے سبز دھنیا کا پانی لے کر مریض کو سنگھائیں نیز سبز دھنیا کے پتے باریک پیس کر پیشانی پر لیپ کریں۔ گرمی کی وجہ سے ناک کی راہ بہنے والا خون رک جاتا ہے۔

خشک کھانسی :۔ دھنیا (خشک دانہ) کوٹ کر اس کے چاول علیحدہ کر لیجئے ان چاولوں کو خوب اچھی طرح باریک کر کے آٹا سا بنا لیجئے۔ گرمی کی وجہ سے پیدا ہوئی خشک کھانسی میں یہ سفوف ڈیڑھ ماشہ لے کر ۶ ماشہ شہد میں ملا کر چٹا دیا کریں۔ کھانسی بالکل دور ہو جاتی ہے۔

کمیٔ بھوک :۔ اگر بھوک بہت کم لگتی ہو تو سبز دھنیا کا رس نکال کر اندازاً تولہ روزانہ پلا دیں۔ تین دن میں بھوک چمک اٹھے گی۔

قے :۔ قے کسی طرح بند ہونے میں نہ آتی ہوں تو سبز دھنیا کا پانی تھوڑے تھوڑے وقفہ سے ایک ایک گھونٹ پلانا چاہیئے۔ فوراً قے بند ہو جاتی ہے۔

دست :۔ دست آتے ہوں تو دھنیا (دانہ) باریک پیس لیں اور بقدر ۶ ماشہ ہمراہ چھاچھ یا سادہ پانی، دن میں تین بار دیں۔ خواہ کتنے ہی دست

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

آہستہ ہوں بند ہو جاتے ہیں۔

اگر دستوں میں خون آتا ہو تو دھنیا ایک تولہ پانی میں ٹھنڈائی کے طور پر گھوٹ کر چھان کر اور مصری ملا کر پلادیں۔ ایک ہی روز میں کافی آرام آجائے گا۔

بدہضمی : جس شخص کے معدہ میں غذا بہت کم ٹھہرتی ہو یعنی بہت جلد پاخانہ کے راستے نکل جاتی ہو۔ اس کے لیے یہ نسخہ تیار کیجئے۔

دھنیا ۵ تولہ، مرچ سیاہ ۲ تولہ، نمک ۲ تولہ باریک پیس کر چورن بنالیں۔ خوراک صرف ۲ ماشہ کھانا کھانے کے بعد۔

عارضہ دل : دل دھڑکتا ہو تو دھنیا ۵ تولہ کوٹ چھان کر مصری ۵ تولہ ملا کر رکھ لیں۔ روزانہ سات ماشہ یہ سفوف سرد پانی سے کھایا کریں۔

یا ایک تولہ دھنیا کوٹ کر رات کے وقت مٹی کے کورے کوزہ کے اندر آدھ سیر پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح چھان کر برابر مصری ملائیں اور پلادیں۔

گرمی پیشاب : اگر پیشاب جل کر آتا ہو تو دھنیا ۶ ماشہ پانی میں گھوٹ کر چھان لیں۔ اس میں مصری اور بکری کا دودھ ملا کر پیٹ بھر کر پلادیں۔ دن میں دو دفعہ دینا چاہیئے۔ دو تین دن میں پیشاب کی جلن دور ہو جائے گی۔

کثرت حیض :۔ بعض عورتوں کو خونِ حیض بہت زیادہ مقدار میں آنے لگتا ہے۔ مریضہ بہت کمزور ہو جاتی ہے۔ ایسی حالت میں دھنیا ۶ ماشہ آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب آدھا پانی جل جائے تو اتار کر مصری ملا کر نیم گرم پلادیں۔ تین چار خوراک دینے سے آرام ہو جاتا ہے۔

قے حاملہ :۔ حمل کے دنوں میں عورت کو اکثر صبح کے وقت قے آیا کرتی ہے

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

جس کی وجہ سے عورت کو بہت تکلیف ہوتی ہے۔ اس کا آسان علاج یہ ہے کہ چھ دن تک کے پانی میں خشک دھنیا بقدر ۲ ماشہ گھوٹ کر چھان کر اور مصری سے میٹھا کر کے پلائیں۔

بے خوابی :۔ نیند نہ آنے پر بھُنی دھنیا ۲ تولہ، بھُنی خشخاش ۲ تولہ، تخم کاہو ۲ تولہ، مغز بادام بغیر چھلکا ۲ تولہ، مغز کدو ایک تولہ، برادہ صندل سفید ایک تولہ اور طباشیر ۹ ماشہ سب کا چورن بنا کر بقدر ۶ ماشہ دن میں تین دفعہ دودھ یا شربت خشخاش یا پانی کے ساتھ استعمال کرنا چاہیئے۔

خونی بواسیر :۔ اگر بواسیر کا خون سیاہ رنگ کا ہو تو اس کو بند کرنے کی کوشش نہ کریں۔ البتہ جب سُرخ رنگ کا خون نکلتا ہو اور اس سے دن بدن مریض کمزور ہوتا چلا جا رہا ہو تو اس وقت خون بند کرنے کی دوا کرنی چاہیئے ایک نسخہ نیچے دیا جاتا ہے

سفوف دھنیا ۶ ماشہ آدھ پاؤ پانی میں گھوٹ چھان کر مصری ۳ تولہ اور بکری کا دودھ پاؤ بھر بار بار اوٹا کر نیچے اوپر کر کے پلا دیں۔ اس سے بواسیر کا خون بند ہو جاتا ہے۔ پیشاب جل کر آتا ہو تو اس کے لیئے یہی نسخہ کام میں لائیے۔

شدّت پیاس :۔ خشک دھنیا ۲ تولے کوٹ کر مٹی کے کورے کونڈے میں ڈال کر آدھ سیر پانی میں رات بھر بھگونے رکھیں۔ صبح کے وقت ململ کے کپڑے سے جو صاف ہو چھان کر مصری ملا کر مریض کو تھوڑا تھوڑا کر کے پلائیں۔ پیاس بند ہو جائے گی خواہ گرمی کے بخار کی وجہ سے ہو، یا ویسے۔

علاج سوزش :۔ بدن کے کسی حصہ پر سوج ہو گئی ہو اور اس میں سینک سا محسوس ہوتا ہو تو اس پر سرکہ میں دھنیا باریک پیس کر لیپ کرنے سے سوج اتر جائے گی۔

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

(۶) علاج بذریعہ دارچینی

اکسیر حافظہ:۔ دارچینی ۲ تولہ، بچ ایک تولہ، ہڑ کابلی ایک تولہ، مصری ۲ تولہ، چاروں چیزوں کو باریک کوٹ پیس کر سفوف کریں۔

خوراک: ایک ماشہ سے تین ماشہ تک صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔ حافظہ کی تقویت کے لیئے بے نظیر نسخہ ہے۔

گولی خوشبودار:۔ دارچینی ایک تولہ، تج قلمی ایک تولہ، دانہ چھوٹی الائچی ایک تولہ، پان کی جڑ ایک تولہ، مصری ایک تولہ، باریک پیس کر عرق گلاب میں کھرل کر کے گولیاں بقدر چنا تیار کریں۔ منہ میں رکھ کر چوسیں۔

ستو پیلادی چورن:۔ دارچینی ۶ ماشہ، مغز الائچی چھوٹی ایک تولہ، پیپلی ۲ تولہ، طباشیر ۴ تولہ، مصری کوزہ آٹھ تولہ باریک پیس کر سفوف کریں۔

ایک ماشہ ہمراہ شربت نیلوفر یا سادہ پانی، دن میں دو تین بار استعمال کرائیں۔ بدہضمی اور دق وسل کے لیئے دید کا مشہور، مفید اور خوش مرکب ہے۔

دست اور پیچش:۔ دارچینی ۲ رتی، کتھہ دو رتی۔ دستوں کو بند کرنے کے لیئے دن میں تین چار بار دیں۔

اکسیر سیلان الرحم:۔ دارچینی ایک تولہ، تالمکھانہ ایک تولہ، کشتہ بیضہ مرغ ایک تولہ، نشاستہ ۳ تولہ، باریک کوٹ پیس کر سفوف کریں۔ تین ماشہ ہمراہ دودھ دو ہفتہ تک متواتر استعمال کریں۔ مریض سیلان الرحم کے لیئے مفید و مجرب نسخہ ہے۔

سفوف مقوی باہ:۔ دارچینی کو خوب اچھی طرح باریک پیس کر رکھ لیں۔

خوراک: دو دو ماشہ صبح و شام نیم گرم دودھ کے ساتھ پھنکی لگا کر استعمال

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

کریں۔ باہ کی تقویت اور دودھ ہضم کرنے کے لیے بہترین اور سادہ نسخہ ہے۔

انفلوئنزا:۔ دارچینی ۳۰ رتی، لونگ ۵ رتی، سونٹھ ۱۵ رتی پانی ایک سیر پندرہ منٹ اُبال کر چھان لیں۔ شہد سے میٹھا کر کے ہر تین گھنٹے بعد ایک چھٹانک پلائیں۔

(7) علاج بذریعہ ادرک

ادرک عام طور پر دال، ساگ، سبزی اور چٹنی میں استعمال کی جاتی ہے۔ سوکھ جانے پر سونٹھ کہلاتی ہے۔ دوا کے طور پر اس طرح استعمال کیا جاتا ہے۔

کالی کھانسی دمہ:۔ ادرک کا رس ایک چھٹانک، شہد ایک چھٹانک ملا کر ذرا سا گرم کر کے پی لیں۔ سات روز میں آرام ہو گا۔

کمی بھوک:۔ بھوک اچھی طرح نہ لگتی ہو، پیٹ میں ریاح بھرے ہوئے ہوں قبض رہتا ہو تو ادرک کو تراش کر ریزہ کریں اور اوپر سے نمک چھڑک کر ایک دو ماشہ کھائیں۔ بھوک اچھی طرح لگے گی، ریاح خارج ہوں گے اور قبض رفع ہو جائے گا۔

چورن ہاضم:۔ ہاضمہ کو درست کرتا ہے۔ معدے کو طاقت بخشتا ہے درد شکم اور کھٹے ڈکاروں کو از حد مفید ہے۔ سونٹھ، اجوائن حسبِ ضرورت لے کر آبِ ادرک اس قدر ڈالیں کہ ادویات تر ہو جائیں اور سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر قدرے نمک ملا کر محفوظ رکھیں۔ دونوں وقت چار رتی سے ایک ماشہ تک پانی کے ہمراہ دیا کریں۔ اس چورن کے استعمال سے معدہ کی تمام خرابیاں دُور ہو کر بالکل صحت کلی حاصل ہو گی۔

درد کان:۔ ادرک کا رس چار ماشہ، شہد دو ماشہ، سیندھا نمک ایک رتی تل کا تیل دو ماشہ، پہلے نمک اور ادرک کا رس ملا لیں۔ پھر سب ملا کر اچھی طرح

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

ہلائیں۔ تھوڑا گرم کر کے سات آٹھ بوند کان میں ڈالیں۔ کان کا درد بند ہو گا۔

انفلوئنزا :۔ سفوف سونٹھ ایک چھٹانک، سفوف پپلی نصف چھٹانک سفوف کاکڑہ سنگی ۲ چھٹانک، انفلوئنزا کی کھانسی کو روکنے کے لیئے ایک سے ڈیڑھ ماشہ یہ سفوف شہد کے ساتھ تین بار چٹائیں۔

قے :۔ ادرک اور پیاز کا رس ملا کر پینے سے قے بند ہو جاتی ہے۔

آواز بیٹھ جانا :۔ ادرک کا رس اور شہد ملا کر چاٹنا چاہیئے۔

نزلہ و زکام :۔ ادرک کو چھیل کر اس کو باریک باریک تراش لیں اور کڑاہی میں گھی ڈال کر اس میں بھونیں۔ اس کے بعد ادرک کے برابر وزن کھانڈ کی چاشنی میں ملائیں اور پکائیں۔ جب قوام درست ہو جائے تو سونٹھ، زیرہ سفید، مرچ سیاہ، ناگ کیسر، جاوتری، الائچی خورد، تج، پترج، پیپل، دھنیا، زیرہ سیاہ، پیپلا مول یا بڑ ہر ایک ادرک کا بارہواں حصہ لے کر کوٹ چھان کر ملائیں اور محفوظ رکھیں۔

مقدار خوراک : ۶ ماشے سے ایک تولہ تک ہے۔

فوائد : زکام و نزلہ میں مفید ہے۔ سردی کی وجہ سے آواز بیٹھ جائے تو اس کو کھولتا ہے۔ دم پھولنے کی شکایت اس کے استعمال سے دور ہو جاتی ہے بھوک خوب لگتی ہے پیٹ کا درد اور ریاحی شکایت جاتی رہتی ہے۔

درد ریحی :۔ سونٹھ ڈھائی تولے نیم کوب کر کے تین پاؤ پانی میں آدھے گھنٹے تک پکائیں۔ اس کے بعد چھان لیں اور آدھی آدھی چھٹانک یہ جوشاندہ تین تین گھنٹے کے وقفہ سے ۴ مرتبہ پلائیں۔ درد ریحی کا یہ خاص علاج ہے۔

سنگرہنی، ہیضہ، بدہضمی :۔ سفوف سونٹھ ایک چھٹانک سفوف سونف

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

ایک چھٹانک، سفوف ہر ڑ ایک چھٹانک، کھانڈ پسی ہوئی تین چھٹانک۔
بدہضمی کے دست، سنگرہنی، پیچش اور معدے کی کمزوری میں ایک ماشہ سے تین ماشہ تک دن میں دو بار دیں۔

(8) علاج بذریعہ لونگ

پیٹ پھولنا: معدہ میں جب ہوا جمع ہو کر پیٹ پھولنے لگے تو مندرجہ ذیل لونگ کا عرق تیار کر کے کام میں لائیں۔ مفید ثابت ہو گا۔

استعمال: سفوف لونگ ۱۰ رتی کھولتا ہوا پانی ۵۰ تولہ۔ جب پوری طرح سے بھیگ جائے تو چھان لینا چاہیئے۔ ہر روز تین بار استعمال کریں ہر بار ۲½ تولہ استعمال کیا جائے۔

بدہضمی: جب بدہضمی کی شکایت ہو تو کھانے سے پہلے مندرجہ ذیل نسخہ مفید ہو گا۔

ترکیب: سفوف لونگ ڈیڑھ ماشہ، کھانے کا سوڈا ۱۰ رتی۔ اُبلتا ہوا پانی ۵ تولہ کم از کم ایک گھنٹے تک اس کو گھول کر رکھ چھوڑنا چاہیئے۔ اس کے بعد چھان لینا چاہیئے۔ بعد ازاں استعمال کرنا چاہیئے۔

کھانسی اور دمہ: رات کو سوتے وقت آٹھ یا دس لونگ کچی یا بھنی ہوئی کھانے سے آرام ہو جاتا ہے۔

بخار اور سر درد: لونگ ایک تولہ، چرائتہ ایک تولہ، ان کو آدھ سیر پانی میں پکائیے۔ جب پانی ایک چھٹانک رہ جائے تب اُتار لیجیئے۔ ملیریا بخار کے مریض کو بخار اترنے پر پلانے سے آرام ہو جاتا ہے۔ سر درد کی حالت میں چار پانچ لونگ پانی کے ساتھ پیس کر لگانے سے فوراً اثر ہوتا ہے۔

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

انفلوئنزا:۔ سردی لگ کر بخار آنے پر، یعنی انفلوئنزا کے لیئے مندرجہ ذیل نسخہ بہترین ہے ــــــ لونگ ۵ عدد پسی ہوئی، سونٹھ ۵ رتی، دار چینی ۲۰ رتی۔ ایک سیر صاف پانی میں پون گھنٹے تک اُبال کر بعد ازاں کام میں لانا چاہیئے۔

جی متلانے پر:۔ کسی بھی وجہ سے جی متلا رہا ہو، ایک لونگ چبا جائیے فوراً آرام ہو گا۔

ہچکی:۔ ہچکی آنے پر دو لونگ منہ میں ڈال کر ان کا رس چوستے ہی فوراً آرام ہو جاتا ہے۔

الائچی سفید ۳ ماشہ، لونگ ۵ عدد، دونوں کو تھوڑے سے پانی میں پیس کر چھان لیں۔ ایک تولہ مصری ملا کر پئیں۔ اس سے ہچکی بہت جلد بند ہو جاتی ہے۔

زیادتی پیاس:۔ پانی کو اُبال لیجیئے۔ اُبلتے وقت چند لونگ ڈال دیجیئے۔ اس پانی کو تانبے کے برتن میں رکھ دیجیئے اور سرد ہونے پر مریض کو پلایئے۔ ایک دو دن میں ہی آرام ہو جائے گا۔

علاج بذریعہ الائچی

الائچی دو طرح کی ہوتی ہے ایک چھوٹی اور دوسری بڑی۔

چھوٹی الائچی کی تاثیر معتدل ہوتی ہے (یعنی نہ گرم نہ سرد) دماغ، دل اور معدہ کو تقویت دینے والی ہے۔ جی متلانا (قے) دمہ، کھانسی، ہچکی، کف، قبض وغیرہ کے لیئے مفید ہے۔ پیشاب کی جلن کو دور کرتی ہے پیشاب کو کھولتی ہے اور تری کو دور کرتی ہے۔ یعنی معدے کے بیکار رس کو خشک کرتی ہے۔ دل خوش ہو اٹھتا ہے۔ پھیپھڑوں کو تقویت حاصل ہوتی ہے۔ پتھری کی شکایت دور کرنے کی استطاعت رکھتی ہے۔ پان کے ساتھ کھائی جاتی ہے۔

بڑی الائچی کی تاثیر گرم اور کچھ قبض کرنے والی ہوتی ہے۔ چستی عطا کرتی ہے۔

(More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com)

چھوٹی الائچی کے اوصاف کے برابر ہے۔ گرم مصالحے میں ڈالی جاتی ہے، دوا کے طور پر استعمال کی جاتی ہے۔

زیادتی پیاس :۔ اگر کسی کو پانی کی پیاس زیادہ لگتی ہو تو مندرجہ ذیل ترکیب عمل میں لائیں۔ جو کافی فائدہ مند ہے۔

چار سیر پانی میں دو تولے چھلکے اُبال کر جب پانی دو سیر کے قریب رہ جائے تو ٹھنڈا کرنے کے بعد استعمال کریں۔ آزمودہ نسخہ ہے۔

مقوی ہاضمہ :۔ الائچی کے بیج، سونف اور زیرہ ان سب کو ہم وزن لے کر سب ایک ایک تولہ ذرا بھون ڈالیں۔ اور کھانے کے بعد ہر بار چائے کے چمچہ بھر مقدار استعمال کریں۔

ایک اور ہاضم دوائی کا نسخہ ـــــ الائچی کے بیج ایک تولہ، سونٹھ ایک تولہ، لونگ ایک تولہ۔ الگ الگ پیس کر سب کو اچھی طرح ملا لینا چاہیئے۔

اکسیر ہیضہ :۔ بڑی الائچی، خشک پودینہ، خشخاش، ناگرموتھا، ہر ایک پانچ تولہ، جائفل اور لونگ ـ سب کو کوٹ پیس کر ۲ سیر پانی میں گرم کریں۔ جب پانی آدھا رہ جائے تب اُتار کر چھان لیں اور مٹی کے کسی نئے برتن یا تانبہ کے برتن میں بھر لیں۔ برتن کا منہ کھلا رہنے دیں تاکہ بھاپ نکل کر پانی ٹھنڈا ہو جائے، برتن کو ہر تیسرے دن کسی قسم کی کھٹائی سے صاف کریں۔

ترکیب استعمال :۔ مریض ہیضہ کو دن میں کئی بار پلائیں۔

سردیوں کے دنوں کی کھانسی کا مجرّب نسخہ :۔ دانہ الائچی بڑی، مرچ سیاہ، فلفل دراز، مغز بادام، منقہ (جس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) ایک ایک تولہ مغز بادام ٹھنڈے پانی میں بھگو کر اس کا چھلکا اتار ڈالیں اور مغز لے لیں

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

سب کو کونڈی ڈنڈے سے خوب گھوٹیں۔ دوا جتنی باریک ہوگی اتنا ہی زیادہ فائدہ کرے گی۔ اگر سخت ہو تو پانی سے ترکر سکتے ہیں۔ جب گولی بننے کے قابل ہو جائے تو جنگلی بیر کے برابر گولیاں بنالیں۔ رات کو ایک گولی منہ میں رکھ کر لعاب چوسیں۔ نسخہ فی الواقع مفید ہے۔

سفوف جریان توڑ :- جریان کو دور کرنے والا اس کے جوڑ کا نسخہ آپ کو شاید ہی ملے گا۔ عام طور پر جریان کی جس قدر بھی دوائیں ہیں۔ ان سب سے قبض ہو جاتی ہے۔ قبض کی حالت میں یہ مرض اور بھی بڑھ جاتا ہے۔ مگر اس سفوف میں یہ وصف بدرجہ اتم پایا جاتا ہے کہ اس کے دوران استعمال میں قبض بالکل نہیں ہوتی۔ علاوہ ازیں یہ سفوف نہ زیادہ سرد ہے اور نہ زیادہ گرم۔ بلکہ معتدل ہے۔ رقیق اور پتلی منی کو غلیظ اور گاڑھا کرتا ہے۔ علاوہ ازیں مزید منی پیدا کر کے قوت باہ میں اضافہ کرتا ہے غرضیکہ ہمہ صفت موصوف سفوف ہے۔

نسخہ :- دانہ الائچی خورد، دانہ الائچی کلاں، اسگندھ ناگوری، تخم قلمی، ثعلب تالمکھانہ جملہ ادویہ ہم وزن لے کر نہایت باریک کوٹ پیس لیں۔ اس کے برابر مصری باریک کر کے ملالیں۔ **خوراک** ، سات ماشہ سے ۹ ماشہ تک صبح کے وقت ہمراہ دودھ کھلا دیا کریں۔

پیشاب کا جلتے ہوئے آنا اور نیا سوزاک :- مغز بادام چھلے ہوئے ۷ عدد الائچی خورد ۷ عدد، آدھ سیر پانی میں خوب گھوٹ چھان کر مصری ملا کر دن میں تین بار پلائیں۔ چند روز میں آرام ہوگا۔ لاثانی دوا ہے۔ اگر اس میں دھنیا اور برادہ صندل ہر ایک چھ چھ ماشہ اضافہ کر دیا جائے تو اور بھی نہایت مفید ہے۔

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

ہچکی کے لئے :۔ دانہ الائچی کلاں نیم بریاں تین ماشہ باریک پیس کر اس میں بقدر ۲ تولہ کھانڈ ملا کر ایک دو مرتبہ گرم پانی کے ہمراہ استعمال کرانے سے ہچکی فوراً بند ہو جاتی ہے۔

(10) علاج بذریعہ ہینگ

ہسٹریا :۔ ہینگ آٹھ ماشہ، پیپرمنٹ دو ماشہ، باریک پیس کر ڈیڑھ پاؤ پانی میں ملا کر رکھ لیں۔ ایک ایک تولہ یہ پانی ہر دو گھنٹہ بعد استعمال کرائیں۔ بادِ گولہ و ہسٹریا کے لیئے بے نظیر چیز ہے۔

ہیضہ یعنی کالرا :۔ اگر ہیضہ کی صورت میں دست و قے کا زور ہو اور باوجود اس کے موذی مادہ کا اخراج نہ ہوتا ہو اور دستوں کو روکنے کی ضرورت پڑ جائے تو ہینگ ڈیڑھ ماشہ، کالی مرچ نصف ماشہ، افیون نصف ماشہ۔ سب کو ملا کر آٹھ گولی بنائیں۔ ایک ایک گولی ایک ایک گھنٹہ بعد دے سکتے ہیں۔

ایامِ ہیضہ میں یہ گولیاں مفت تقسیم کرنے کے لائق ہیں۔

دمہ اور کھانسی :۔ ہیرا ہینگ اصلی ۶ ماشہ، کافور ۶ ماشہ، باریک پیس کر بقدر چنا گولیاں تیار کریں۔ دورہ کے وقت ایک ایک گولی دیں۔ چھاتی پر تارپین یا اَلسی کے تیل کی مالش کریں۔

کالی کھانسی کے لئے ہینگ ایک تولہ اور مشک ایک تولہ لے کر آدھی رتی کی گولیاں بنائیں۔ صبح و شام حسب عمر کھلائیں۔ اکسیر دوا ہے۔

دردِ سینہ و پسلی :۔ یہ درد سینہ کے اس مقام پر ہوتا ہے جہاں دونوں پسلیاں ایک دوسری سے ملتی ہیں۔ اس کو کوڑی کا درد بھی کہتے ہیں۔ یہ درد بہت

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

خطرناک قسم کا ہوتا ہے۔ کیوں کہ اس مقام سے دل بہت قریب ہوتا ہے اور درد کا صدمہ جب دل پر اثر کرتا ہے تو ہارٹ فیل ہونے کا خطرہ پیدا ہو جاتا ہے۔ مندرجہ ذیل ترکیب سے استعمال کرائیے۔ حلق سے نیچے اترتے ہی اپنا اثر دکھاتی ہے۔ دو رتی ہینگ ایک منقٰی کے اندر لپیٹ کر کھلا دیں۔ اگر کچھ تکلیف باقی رہے تو نصف نصف گھنٹہ کے بعد ایک ایسی ہی خوراک اور دے دیں اور قدرت کا کرشمہ دیکھیں

درد پسلی کے لیے:۔ عمدہ ہینگ ایک ماشہ لے کر باریک کریں اور مرغی کے انڈے کی زردی میں ملا کر پسلی پر لیپ کریں۔ مریض کی ساری تکلیف جاتی رہے گی۔

درد پیٹ :۔ پیٹ میں ہوا یعنی ریح رک جانے سے درد پیدا ہو جائے تو دو ماشہ ہینگ لے کر ۱۰ اچھٹانک پانی میں اتنا پکائیں کہ ایک چھٹانک باقی رہ جائے اب اس کو نیم گرم حالت میں مریض کو پلا دیں۔ امرت جیسا کام دے گی۔

امراض پیٹ پر ۹۰ فیصدی کامیاب نسخہ :۔ ہیرا ہینگ ۶ ماشہ نوشادر ایک تولہ، نمک ایک تولہ، تینوں چیزوں کو خوب باریک کر کے گرم پانی میں کھرل کر کے حل کر لیں۔ پھر اس محلول کو صاف کپڑے میں چھان کر ایک بوتل میں بھر لیں۔ دودھ کی مانند سفید عرق تیار ہوگا۔ اس کل وزن کو ۲۴ خوراک سمجھیں۔ یہ ایک بے حد مفید و مؤثر نسخہ ہے جسے بارہا آزمایا گیا ہے اور نوے فیصدی تسلی بخش نتائج نکلتے رہے ہیں۔

درد پیٹ، قے، ورم جگر، باد گولہ، بدہضمی، درد گردہ، کمی بھوک، ان سے شکایتوں پر گرم پانی سے دیا کریں۔ عموماً تین چار گھنٹہ بعد دوسری خوراک دینی چاہیے

نزلہ :۔ نزلہ کا گندہ مواد حلق میں گرنے سے یا پانی بدل ہونے سے آواز بند ہو

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

جاتی ہے۔ یہ بھی ایک سخت تکلیف ہے۔ مریض بیچارا کچھ کہنا چاہے تو بولا نہیں جاتا۔ اشاروں سے بات چیت کرتا ہے، ذیل کا نسخہ اس شکایت کو رفع کرنے کے لیئے بے حد مفید ہے۔

ہینگ بقدر ۴ رتی لے کر ایک پاؤ نیم گرم پانی میں حل کر کے اچھی طرح غرغرہ کرائیں۔ ایک دو بار یہ عمل کرنے سے بالکل صحت ہو کر آواز درست ہو جائے گی۔

نیا زکام اور ہینگ :۔ شروع زکام میں ایک تولہ املی کے پتے ۵ تولہ پانی کے ساتھ کسی مٹی کے برتن میں پکائیں۔ نصف باقی رہ جائے تو چھان کر اس میں ۲ رتی ہینگ اور ۴ رتی کالی مرچ پیس کر ملائیں اور پی جائیں۔

پاگل کتے کا کاٹا :۔ ۲ ماشہ ہیرا ہینگ کو عرق گلاب میں حل کر کے روز پلائیں نیز ہینگ کو پانی میں پتلا کر کے پاگل کتے کے کاٹے پر لگائیں۔

چیونٹی بھگانا :۔ ہینگ کو پیس کر چیونٹیوں کے سوراخ میں ڈالنے سے یہ بھاگ جاتی ہیں۔

منجن برائے درد و کرم دندان :۔ ہینگ ایک تولہ، عاقرقرحا ایک تولہ کالی مرچ ایک تولہ، کافور ایک تولہ، بائبڑنگ ایک تولہ۔ نیم کے خشک پتے ایک تولہ نمک لاہوری ایک تولہ۔ سب کو پیس کر بطور منجن استعمال کرنے سے دانتوں کے کیڑے مر جاتے ہیں۔ نیز درد دور ہو جاتا ہے۔

پیٹ کے کیڑے مارنے اور نکالنے کے لئے :۔ ہیرا ہینگ گھی میں بھنی ہوئی ۳ ماشہ، اجمود، بائبڑنگ، سیندھا نمک، جواکھار، بڑی ہرڑ، سونٹھ، پیپل سب ڈھائی ڈھائی ماشہ، باریک پیس کر ۲ ماشہ سے ۵ ماشہ تک پھنکی لینے

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

سے کھانا ہضم ہوتا ہے اور کیڑے سر کر نکل جاتے ہیں۔

داد: ہینگ کو سرکہ میں پیس کر لیپ کرنا داد کے لیئے بہترین دوا ہے۔

سر کے بال جھڑنا: ہیرا ہینگ کو کالی مرچ اور سرکہ کے ساتھ پیس کر لگانے سے بالوں کا جھڑنا دُور ہو جاتا ہے۔

امراضِ کان: ہینگ کو زیتون کے تیل میں پکا کر شیشی میں بند کر لیں چند قطرے کان میں ڈالنے سے کان کا درد، گھگھناہٹ اور بہرا پن دُور ہو جاتا ہے۔

درد کان: ہینگ، دھنیا اور سونٹھ پیس کر ایک ایک تولہ، پانی ایک سیر سرسوں نصف پاؤ۔ سب کو ملا کر چولہے پر چڑھا دیں اور نیچے ہلکی ہلکی آنچ دیں خیال رہے کہ دھنیا وغیرہ نیچے جلنے نہ پائیں۔ جب تمام پانی اُڑ جائے تو اُتار لیں تیل کو چھان لیں، یہ تیل گھر میں تیار پڑا رہے۔ کسی کے کان میں درد ہو تو فوراً چند بوندیں ڈالیں، آرام ہو جائے گا۔

درد معدہ: ہیرا ہینگ دو رتی کو منقّٰہ (جس کا بیج نکال دیا گیا ہو) میں رکھ کر گولی بنا کر مریض کو کھلائیں۔ بہت جلد درد معدہ دُور ہو جائے گا۔ معدے کا درد شدید ہوا کرتا ہے۔ بعض اوقات شدتِ درد سے مریض بے ہوش ہو جاتا ہے اس کے لیئے یہ چٹکلہ خاص طور پر مفید ہے۔

سکھ جنائی (وضع حمل بہ آرام): ۲۱ دفعہ کا آزمودہ خاص تجربہ مسور برابر ہینگ، کوڑی برابر قند سیاہ میں لپیٹ کر نگلا دیں۔ پانی نہ پلائیں انشاء اللہ ۳۰ منٹ کے اندر بچہ بہ آسانی تولد ہوگا۔ زچہ کو کسی طرح کی تکلیف نہ ہوگی۔

More Books Visit www.iqbalkalmati.blogspot.com

سانپ کاٹے کا لاجواب نسخہ:۔ بقول حکماء یہ نسخہ اب تک بہت مفید ثابت ہو تا رہا ہے۔ پبلک کو اس سے ضرور فائدہ اٹھانا چاہیئے۔ بالکل بے ضرر ہے۔ آج تک تین خوراک سے زیادہ استعمال کرنے کی ضرورت محسوس نہیں ہوئی۔ نسخہ مبارک یہ ہے۔

پیاز بچہ کا چھل کر نکالا ہوا پانی ۲ تولہ، روغن سرسوں ۲ تولہ۔

دونوں کو یک جان کر کے مارگزیدہ کو پلا دیجیئے۔ اگر اس کی زندگی کی آخری منزل قدرت کی طرف سے ختم نہ ہو گئی ہو گی تو اسی مقدار کی (یہ ایک خوراک ہے) تین خوراک سے انشاءاللہ صحت یاب ہو گا۔ (تین خوراکیں گھنٹہ گھنٹہ آدھ آدھ گھنٹے کے وقفہ سے دیں) دیکھیئے اور انصاف فرمایئے کہ کیسا سہل اور بالکل مفت کا نسخہ ہے اور تقریباً ہر جگہ باآسانی تیار ہو سکتا ہے۔

ہیضہ کا شرطیہ علاج:۔ یعنی نازک سے نازک حالت میں اپنا جادو جیسا اثر ظاہر کرنے والا نسخہ اس کا اثر دیکھنے والے دنگ رہ جاتے ہیں۔

کافور سمرہ دیسی ایک ماشہ، آب پیاز دس تولہ، ست پودینہ پیپر منٹ چھ ماشہ ملا کر شیشی میں کارک لگا رکھیں۔ بوقت ضرورت ایک ایک چمچہ یعنی چھ ماشہ میں ذرا سی مصری ملا کر دیتے رہیں۔ اگر زندگی باقی ہے تو ایک ہی دن میں حیرت انگیز اثر دکھائے گی۔

دست اور پیچش:۔ پیاز کا دو تولہ پانی نکال کر نصف رتی افیون ملا کر پلا دیں فوراً دست اور پیچش تھم جائیں گے۔

اکسیر دمہ:۔ نہایت ہی بے نظیر و لاثانی نسخہ ہے۔ قدر کریں۔ پیاز کا رس یک پاؤ، شہد خالص ایک پاؤ، سوڈا بائیکارب (کھانے کا) ۵ تولہ، تینوں کو ملا

iqbalkalmati.blogspot.com

کر رکھ لیں صبح و شام ایک ایک چمچہ استعمال کریں۔ فائدہ معلوم ہوگا۔

سر درد :۔ پیاز کو خوب باریک گھوٹ لیں اچھی طرح باریک ہو جانے پر اسے کنپٹیوں پر لیپ کر دیں۔ اس سے اکثر قسم کا سر درد رفع ہو جاتا ہے۔

موتیا بند :۔ موتیا بند کی ابتداء میں پیاز کا رس ایک تولہ، شہد خالص ۲ تولہ، عنبر سسی کافور ۲ تولہ ملا کر رات کو سوتے وقت دو دو سلائی ڈالا کریں۔ اس سے بڑھتا ہوا موتیا رک جاتا ہے بلکہ اترا ہوا بھی صاف ہو جاتا ہے۔

سرمہ عجیب :۔ سرمہ سیاہ ایک چھٹانک کو ۲۴ گھنٹے تک پیاز کے رس میں کھرل کریں۔ پھر خشک ہونے پر شیشی میں احتیاط سے رکھیں۔ دو دو سلائی ڈالا کریں۔ آشوب چشم، دھند، جالا، موتیا بند کو مفید ہے۔

پیشاب کی جلن :۔ اگر پیشاب جل کر آتا ہو تو پیاز ایک چھٹانک کتر کر کے آدھ سیر پانی میں جوش دیں۔ جب پاؤ بھر باقی رہے تو چھان کر سرد ہونے پر پلا دیں۔ جلن دور ہو گی۔

زخم پستان :۔ تلوں کے تیل ۱ تولہ میں پیسی آدھی چھٹانک پیاز گرم کریں اس کے بعد آدھی چھٹانک تازہ نیم کے پتے جلا دیں پھر اس میں ڈیڑھ چھٹانک موم ملا کر مرہم بنا لیں۔ اس مرہم کو زخم کے اوپر لگاتے رہنے سے زخم دنوں میں بھر جاتا ہے۔

بچوں کا کان درد :۔ پیاز کو راکھ میں دبا کر گرم کریں پھر نچوڑ کر پانی نکالیں اور نیم گرم کر کے دو تین قطرے کان میں ڈالیں درد دور بند ہوگا۔

بچوں کی آنکھیں دکھنا :۔ پیاز کا پانی ایک حصہ شہد خالص ایک حصہ

iqbalkalmati.blogspot.com

عرق گلاب دو حصہ میں ملا کر اس میں سے ایک ایک قطرہ دونوں وقت آنکھوں میں ڈالیں آرام ہوگا۔

نوٹ :۔ اس دوا کو روزانہ تازہ بنا کر استعمال کریں۔

تریاق زہر :۔ پیاز کا رس ایک تولہ اور نوشادر ایک تولہ ڈال کر خوب کھرل کریں۔ جب دونوں چیزیں اچھی طرح حل ہو جائیں تو شیشی میں محفوظ رکھیں بچھو، بھڑ، شہد کی مکھی، مچھر وغیرہ کے کاٹنے پر اس دوا کے چند قطرے مل دیں فوراً ٹھنڈک پڑ جاتی ہے۔

پاگل کتے اور بندر کے کاٹے پر بھی اسی طرح لگایا جائے گا۔

(12) علاج بذریعہ لہسن

چھارہ اور سینہ :۔ لہسن مقشر ۲ تولہ، سفوف زیرہ سیاہ ایک تولہ، سفوف نمک لاہوری ایک تولہ، گندھک آملہ سار مصفی ایک تولہ، سفوف سونٹھ ایک تولہ، سفوف پیپلی ایک تولہ، سفوف مرچ سیاہ ایک تولہ، ہینگ بریاں ایک تولہ لہسن کو چھیل لیجئے۔ اسے چھیلنے کے بعد بھی اگر اس کی ہر ایک پوتھیا پر نہایت باریک جھلی لپٹی رہتی ہے۔ اس کو نہایت احتیاط سے الگ کر دیں۔ اب لہسن کو اس قدر کھرل کریں کہ اس کا کوئی رگ و ریشہ باقی نہ رہ کر مکھن کی مانند ملائم ہو جائے۔ اسے نکال کر چینی یا شیشہ کے کسی برتن میں رکھ لیجئے۔ اب کھرل میں گندھک کو نہایت باریک پیس کر لیموں کے رس کے ساتھ اتنا کھرل کریں کہ مانند ملائی ہو جائے۔ بعد ازاں اس میں نمک اور ہینگ بریاں بھی شامل کر دیں اور پھر لیموں کا رس ڈال کر خوب زور دار ہاتھوں سے اس قدر کھرل کریں

iqbalkalmati.blogspot.com

کر یک جان ہو جائیں۔ اب اس میں پہلے سے کھرل شدہ لہسن اور باقی سفوف شدہ دوائیں بھی ملاویں۔ اور بار بار گھنٹے لیموں کے رس میں کھرل کر کے چار چار رتی کی گولیاں بنالیں۔ دن بھر میں پانچ چھ گولیاں بخوبی دی جا سکتی ہیں۔ پیٹ درد، اپھارہ وغیرہ میں گرم پانی یا عرق سونف یا عرق پودینہ کے ساتھ اور قے ہیضہ میں آب لیموں، عرق سونف یا آب پیاز کے ساتھ اس کے حیرت انگیز اوصاف بہت دفعہ آزمائے جا چکے ہیں۔ ان سے دست، قے، زیادتی پیاس وغیرہ شکایات بالکل رفع ہو جاتی ہیں۔ پیٹ درد کے لیے بھی یہ دوا نہایت مفید ہے کئی دفعہ بدہضمی کی وجہ سے دست آجاتے ہیں۔ ایسی حالت میں بھی اس سے کمال درجہ کا فائدہ ہوتے دیکھا گیا ہے۔

پیٹ کے کیڑے:۔ پیٹ کے کیڑوں کو مارنے کے لیے لہسن اکسیر کا کام دیتا ہے۔ جن دنوں اس کا استعمال کیا جائے۔ ان دنوں منقہ یا شہد کے ساتھ دن میں تین بار لہسن استعمال کرنا چاہیے۔ لہسن کو جب ہم کاٹتے ہیں تو اس کی بیس بائیس گریاں الگ الگ ہو جاتی ہیں۔ انھیں چھیل کر پانچ گری چھوٹے چھوٹے ٹکڑوں میں کاٹ کر پندرہ بیس منقہ کے دانوں یا شہد کے ساتھ کھا لینا چاہیے جو لوگ بلا ناغہ مہینے دو مہینے یا تین مہینے تک اسے اس طرح استعمال کریں گے وہ دیکھیں گے کہ ان کا جسم کیسا بن جاتا ہے۔

درد کان کی جادو اثر دوا:۔ گائے کے گھی ایک تولہ میں لہسن کی تین پوتھیاں جلائیں۔ جب خوب جل جائیں تو باہر پھینک دیں۔ روغن کو شیشی میں ڈال رکھیں۔ بوقت ضرورت دو تین قطرے کانوں میں ڈالا کریں۔

iqbalkalmati.blogspot.com

اس سے کان کا درد جاتا رہے گا۔ کان سے پیپ نکلنا بھی بند ہو جائے گی۔ صدہا بار کی مجرب اور آزمودہ دوا ہے۔

ہیضہ کو آناً فاناً آرام:۔ لہسن سفید زیرہ پارسی نمک، شعد گندھک سونٹھ، کالی مرچ، پیپلی۔ ہر ایک دو دو تولہ، بھنی ہینگ ایک تولہ۔ سب کو باریک کر کے سات دن تک عرق لیموں میں کھرل کر کے چنے برابر گولیاں بنالیں ان گولیوں کے استعمال سے ہیضہ کو آناً فاناً آرام ہو جاتا ہے۔ صفات میں اول درجہ کی ہیں۔ **مقدار خوراک**:۔ جوان کو ایک بار میں چار پانچ گولی کمزور یا بچہ کو حسب طاقت کھانے کے بعد تین چار گولی روزانہ کھانے سے کبھی بدہضمی نہیں ہوتی۔ گولی کھا کر اوپر سے تازہ پانی پینا چاہیئے۔

ہیضہ اگر سخت ہو تو پندرہ پندرہ منٹ بعد جوان کو دو دو یا تین تین گولی دینا چاہیئے۔ اگر مرض کا اتنا زور نہ ہو تو نصف گھنٹہ یا گھنٹہ گھنٹہ بعد دیں۔ یاد رکھیں یہ گولیاں ہیضہ میں اکسیر کا کام کرتی ہیں۔

نوٹ: لہسن کو کوٹ کر میٹھے پانی میں بھگو دینا چاہیئے۔ دن بھر بھیگنے کے بعد رات کو نکال کر سایہ میں پھیلا دیں۔ سویرے پھر تازہ میٹھے پانی میں اسی طرح بھگو دیں اور رات کو نکال کر پھیلا دیں۔ اس طرح سات دن کرنے سے لہسن صاف ہو جاتا ہے۔ اس میں بو نہیں رہتی۔

کالی کھانسی: لہسن کا تازہ رس ۱۰ بوند، شہد تین ماشہ، پانی تین ماشہ۔ ایسی ایک ایک خوراک دن میں چار بار دیں۔

٭٭٭

iqbalkalmati.blogspot.com

(13) علاج بذریعہ شہد

شہد دراصل پھولوں کی روح افزا خوشبوؤں اور خون کی مقدار زیادہ کرنے والی نایاب قیمتی چیزوں کا شربت ہے۔ یہ آب حیات ہے، کیونکہ اس کا استعمال علاج اور صحت سے سخت بیماریوں کا اصلی دافع ہے۔ یہ سب ہی جانوں اور سب ہی مزاجوں کے حق میں یکساں مفید ثابت ہوتا ہے۔ پس بچوں، جوانوں، بوڑھوں اور جوانوں کو ہر حالت میں دیا جا سکتا ہے۔

شہد کی مقدار خوراک بچوں کے لیے ۴ ماشہ، لڑکوں کے لیے ۸ ماشہ سے لے کر ایک تولہ، جوانوں کے لیے ایک تولہ اور بوڑھوں کے لیے سوا تولہ ٹھیک ہے۔ بوقت ضرورت گرم، نیم گرم یا سرد پانی میں ملا کر پلائیں یا چٹائیں۔ بہتر یہ ہے کہ ہمیشہ آہستہ آہستہ چائے کی طرح گھونٹ گھونٹ پیا جائے۔ علاوہ ازیں شہد ہمیشہ خالی معدے پر پینا چاہیے۔ زیادہ گرم پانی ملا کر ہرگز استعمال نہ کیا جائے۔ ورنہ اس سے نقصان ہونے کا احتمال ہے۔ بہتر یہ ہے کہ موسم سرما میں پانی کو کسی قدر گرم کر لیا جائے اور موسم گرما میں ٹھنڈا پانی لیا جائے۔

موسم سرما میں خالص شہد عام طور پر دانہ دار بن جاتا ہے۔ دانہ دار شہد کو پھر سیال بنانے کی ترکیب یہ ہے کہ جس برتن یا بوتل میں شہد ہو اسے گرم پانی میں رکھ دیا جائے۔ اس طرح شہد پھر سیال ہو جائے گا۔ اس بات کا ہمیشہ دھیان رکھنا چاہیے کہ شہد کبھی آگ پر گرم نہ کیا جائے کیونکہ آگ پر چڑھانے یا پکانے سے شہد زہر بن جاتا ہے۔ اب دیکھیے بطور دوا اس میں قدرت نے کس طرح کے اوصاف پوشیدہ طور پر رکھ دیا ہے۔

iqbalkalmati.blogspot.com

دردِ شقیقہ :- یہ درد سر کے ایک جانب نصف حصہ میں ہوتا ہے۔ اکثر وقت طلوعِ آفتاب شروع ہوتا ہے۔ دن ڈھلنے کے بعد اس میں تخفیف ہونے لگتی ہے۔ یہ درد اس قسم کا شدید ہوتا ہے کہ مریض تکلیف کے مارے تڑپ مارنے لگتا ہے۔ رگیں زور زور سے تڑپتی ہیں۔ مریض کو ایسا معلوم ہوتا ہے کہ اس کا سر ہتھوڑے سے کوٹا جا رہا ہے۔ درد کی ٹیسیں کان اور دانتوں تک جاتی ہیں۔ غرض مریض کے لیئے ایک آفت کا سامنا ہوتا ہے۔ ذیل کا نسخہ اس کے واسطے بے حد مجرب ہے۔

نسخہ :- بوقت دردِ سر دوسرے طرف کے مخالف نتھنے میں ایک بوند شہد ڈال دیں۔ دوا کے ڈالتے ہی درد کو آرام ہو جائے جو ایک حیرت انگیز معجزہ سے کم نہیں۔

نزلہ و زکام کے لیئے :- شہد کے ۲ چھوٹے چمچے آدھے لیموں کے رس کے ساتھ دن میں چار بار لے لیا کریں۔ گرم پانی کے گلاس میں ایک بڑا چمچہ شہد اور ایک چمچہ ادرک کا رس خوب ملا کر دن میں تین چار بار پی لیا کریں۔

شہد دو تولہ ادرک کا رس ۶ ماشہ ملا کر چاٹیں۔ سردی سے پیدا ہونے والے نزلہ و زکام کے لیئے ایک تجربہ سے کم نہیں۔

ہر قسم کی تکان دور کرنے کی اعلیٰ تدبیر :- ہر قسم کی تکان (خواہ وہ جسمانی ہو یا دماغی) کے دور کرنے کے لیئے شہد ایک عمدہ بلکہ بہترین علاج ہے۔ آپ جب بھی جسمانی یا دماغی تکان محسوس کریں تو دو بڑے چمچے شہد خالص کے ایک گلاس گرم پانی میں خوب ملا کر پی لیں۔ تکان موقوف ہو جائے گی۔

iqbalkalmati.blogspot.com

امراض دانت:۔ سہاگہ بریاں ایک حصہ کو باریک پیس کر ۲ حصہ شہد میں ملا دیں یہ مرکب منہ کے زخموں پر ملیں اور لعاب دہن کو باہر گراتے رہیں۔ اس عمل سے منہ کے زخم صاف ہو جاتے ہیں اور بہت جلد بھر آتے ہیں۔

شہد خالص ۲ تولے گلیسرین ایک تولہ سہاگہ ۲ تولہ کو باریک پیس کر شہد اور گلیسرین میں ملا رکھیں۔ ضرورت کے وقت لگایا کریں۔ زبان کے پھٹنے درز کے آبلوں وغیرہ کے لیے مفید ہے۔

پھٹکڑی بریاں ایک حصہ، شہد خالص ۲ حصے، سرکہ ایک حصہ سرکہ اور شہد میں پھٹکڑی کو ڈال کر پکائیں۔ جب دوا کا قوام گاڑھا ہو جائے آگ سے علیحدہ کر لیں اور محفوظ رکھیں۔ روزانہ صبح و شام دانتوں پر ملا کریں۔ اس دوا کے ملنے سے دانتوں کا ہلنا موقوف ہو جاتا ہے۔

شہد خالص ۲ تولہ، سرکہ عمدہ ۲ تولہ، پھٹکڑی بریاں ایک تولہ، مرچ سیاہ تین ماشہ پہلی دواؤں کو باریک پیس کر شہد اور سرکہ میں ملا کر محفوظ رکھیں۔ ضرورت میں دونوں وقت انگلی سے دانتوں پر بطور منجن کے استعمال کریں۔

فوائد:۔ دانتوں کا ہلنا، کرم دانت، داڑھ کا درد، پائیوریا، دانتوں کی میل کچیل غرضیکہ جملہ امراض دندان کے لئے مفید دوا ہے۔

امراض آنکھ:۔ بھینگ اصلی خالص باریک پیس کر شہد میں ملا دیں اور سلائی سے صبح و شام آنکھ میں لگاتے رہیں۔ اس کے استعمال سے ابتدائے موتیا بند میں بہت فائدہ ہوتا ہے نیز شب کوری کو دفع کرتا ہے۔

پیاز کا پانی اور شہد برابر ایک ایک ماشہ کافور بھیم سینی ۴ رتی ملا کر شیشی

iqbalkalmati.blogspot.com

شیشی میں سنبھال رکھیں اور سلائی سے آنکھوں میں ڈالا کریں۔ یہ نہ صرف
رتیابند کی ابتداء میں مفید ہے بلکہ بسا اوقات اترا ہوا پانی بھی صاف ہو جاتا ہے۔
سوتے وقت شہد خالص کی تین تین سلائیاں ڈالا کریں۔ چند روز کے
بعد شب کوری کی شکایت دور ہو جائے گی۔

امراضِ کان :- کانوں کے اندر جھنجھناہٹ کی آواز سنائی دیتی ہو کانوں
میں باجے بجتے معلوم ہوتے ہوں۔ اس کے لئے ذیل کا نسخہ مجرب ہے۔
قلمی شورہ نصف ماشہ باریک پیس کر شہد ۶ ماشہ کے ساتھ ملائیں اور تھوڑے
سے گرم پانی میں حل کر کے کان میں ٹپکائیں۔ کان بجنے کی شکایت دور ہوتی ہے۔
شہد خالص گلیسرین روغن بادام ہر ایک ایک تولہ عرق شفا ایک ماشہ
ملا کر ایک ذات کریں اور بوقت ضرورت نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ اس سے
قرحہ صاف ہو جاتا ہے۔ رفتہ رفتہ پیپ نکلنا بند ہو جاتی ہے اور چند روز کے
استعمال سے قرحہ اچھا ہو جاتا ہے۔
عرق شفا جو اس نسخہ میں شامل کیا جاتا ہے اس کی ترکیب حسب ذیل ہے۔
کافور ست پودینہ ست اجوائن کاربالک ایسڈ، فسل ہر ایک ایک تولہ
سب کو ملا کر شیشی میں ڈالیں اور رکھ دیں۔ تیل ہو جائے گا۔

امراضِ حلق :- مرچ سیاہ، بھنگ، رائی، زعفران۔ ہم وزن باریک پیس
اور برابر شہد ملا کر منہ میں رکھیں اور اس کا لعاب چوستے رہیں۔ اگر آواز بیٹھ گئی
ہو تو آواز کھل جاتی ہے۔
دن میں تین مرتبہ ایک بڑا چمچہ شہد کا چاٹ لیا کریں گلے کی سوزش دور

iqbalkalmati.blogspot.com

کرنے کے لیے بے حد مفید ہے۔
شہد ۲ تولہ ایک پاؤ پانی میں حل کر کے غرغرے کریں۔ گلے کی سوزش، ورم اور آواز بیٹھ جانے کے لیے مفید ہے۔
گرم گرم دودھ میں تھوڑا سا شہد اور تھوڑی سی گلیسرین ملا کر گرم گرم چائے کی طرح پئیں۔ گلے کی سوزش میں بے حد مفید ہے۔

سینہ اور پھیپھڑوں کی بیماریاں:۔ شہد پھیپھڑوں کو تقویت دیتا ہے۔ کھانسی اور نزلہ کی بہترین دوا ہے۔ حلق کی خشکی اور تنفس کی تکلیف کو دور کرتا ہے۔
چھوٹے بچوں کے سینہ میں جب خرخر کی آواز آتی ہے وہ بلغم کو خارج نہیں کر سکتے۔ اگر شیر خوار بچہ کو یہ نسخہ متواتر استعمال کرایا جائے تو اس سے بچہ طاقت ور اور موٹا ہو جاتا ہے۔
کاکڑا سنگی سرخ رنگ ایک تولہ، اصل السوس مقشر ۳ ماشہ، مویز منقی بیدانہ گیارہ دانے۔ سب ادویہ کو پیس کر لائیں اور شہد میں ملا کر چٹنی بنائیں۔
ترکیب:۔ بچہ کو نصف ماشہ سے ایک دو ماشہ تک کھلائیں۔ اگر بچہ شیر خوار ہو تو اس کی ماں کو بھی ۶ ماشہ تک چٹائیں۔

امراض مردانہ:۔ بھینس کے گرم دودھ میں دو بڑے چمچے شہد کے اچھی طرح ملا کر پیا کریں۔ عام جسمانی قوت اور طاقت بڑھانے کے لیے بے حد مفید ہے۔
آب پیاز ۲ سیر، شہد ایک سیر دونوں کو ملا کر پکائیں۔ حتیٰ کہ پانی جل جائے اور شہد باقی رہ جائے۔ پھر جاوتری ۴ ماشہ، لونگ ۴ ماشہ، زعفران ۴ ماشہ ملائیں بس نامردی کا اکسیری تحفہ تیار ہے۔

iqbalkalmati.blogspot.com

بہوسی اسبغول ۵ تولہ، روغن بادام ڈھلا ہوا تولہ، شہد ۱ تولہ، ورق چاندی ۲ ماشہ۔ سب ادویہ باریک کر کے روغن بادام سے چرب کریں اور شہد میں ورق چاندی ایک ایک کر کے حل کریں اور سونف میں ملا کر خوب کھرل کریں۔ یہ دوا بقدر ۳ ماشہ صبح، تین ماشہ شام کے وقت کھاتے رہیں۔ جریان کے لئے مجرب ہے۔

حیرت انگیز محرک لیپ:۔ شہد خالص ۲ تولہ، ہیرا ہینگ خالص ایک تولہ۔ ترکیب تیاری:۔ دونوں چیزوں کو کسی صاف کھرل میں ڈال کر خوب باریک پیس لیں۔ پہلے ہینگ کو باریک کریں۔ ملائم ہو جانے پر شہد ملا کر کئی گھنٹے خوب زوردار ہاتھوں سے کھرل کریں بس دوا تیار ہے۔

ترکیب استعمال:۔ حشفہ اور سیون کو چھوڑ کر باقی سارے عضو پر ۲ ماشہ کے قریب لیپ کریں اور بعد پان کا پتہ باندھ دیں۔ چار گھنٹے کے بعد کھول کر نیا لیپ کریں دوران استعمال میں عضو کو سرد پانی سے بچائیں۔

اگر اندرونی طور پر جسم میں کافی طاقت پیدا ہو چکی ہو تو اس دوا کا ایک ہفتہ استعمال ہی کافی ہے۔ لیکن اگر اندرونی طور پر جسم میں طاقت ہی موجود نہ ہو تو اس دوا کا اثر عارضی اور چند روزہ ہوتا ہے۔

بچوں کی بیماریاں:۔ شہد کو قدرے نمک کے ساتھ آگ پر رکھیں جب شہد پھٹ جائے۔ صاف پانی لے کر تھوڑا سا پلائیں۔ بچوں کی کھانسی کے لئے مفید نسخہ ہے۔

خالص شہد ایک تولہ، عرق گلاب، عرق سونف، عرق پودینہ ہر ایک دو

iqbalkalmati.blogspot.com

تولہ شہد کو اچھی طرح تینوں عرق میں ملا کر دن میں تین چار مرتبہ دیں۔ پیٹ درد کے واسطے بے حد مفید ہے۔

اگر بچے کو ہچکی بیت آ رہی ہو اور خود بخود بند نہ ہو تو تھوڑا سا شہد چٹا دیں ہچکی بند ہوگی۔

اگر بچہ سوتے وقت رو اٹھے تو سمجھ لیجئے کہ وہ بدہضمی سے خواب دیکھتا ہے آپ اسے چند روز تک شہد چٹائیں۔ بدہضمی دور ہو کر خواب میں ڈرنا اور سوتے میں رو اٹھنے کی شکایت دور ہو جائے گی۔

تریاق سل :۔ شہد خالص تیس تولہ، طباشیر سولہ تولہ، دار چینی، الائچی خورد، تیز پات ہر ایک نو ماشہ۔ خوب باریک پیس کر شہد میں ملا کر حفاظت سے رکھیں۔ تین ماشہ سے ایک تولہ تک شدید حالتوں میں دو تولہ تک بھی استعمال کرایا جا سکتا ہے۔ دودھ کے ساتھ صبح کے وقت سل کے لیے ویدک کا یہ مفید الاثر نسخہ ہے۔

موٹاپا دور کرنے والا مفید الاثر چٹکلہ :۔ پودینہ خشک ایک تولہ شہد خالص ۲۵ تولہ، دونوں کو ملا کر اور نیم گرم کر کے کپڑے میں سے نکال لیں اور کسی شیشی میں ڈال کر رکھیں.... روزانہ چھ چھ ماشہ کی مقدار میں صبح و شام چاٹ لیا کریں۔

(۱۷) علاج بذریعہ گاجر

کمزوری دماغ کا علاج :۔ اگر صبح کے وقت سات عدد مغز بادام کھا کر ہر ست گاجروں کا پانی ۱۰ تولہ، دودھ گائے نصف سیر میں ملا کر نوش کریں تو اس سے دماغ کو تقویت ملتی ہے۔

درد شقیقہ :۔ اگر گاجروں کے پتے گرم کر کے ان کا رس نکالیں اور رس کے چند قطرے ناک اور کانوں میں ڈالیں تو اس سے چھینکیں آ کر درد شقیقہ دفع ہو جاتا ہے۔

iqbalkalmati.blogspot.com

درد سینہ :- گاجروں کو آگ پر پکائیں اور ان کا پانی نچوڑ کر شہد ملا کر پلائیں تو
اس سے سینہ کا درد دفع ہو جاتا ہے۔

بلغمی کھانسی :- اگر گاجروں کے ٹکڑے ہوئے پانی میں مصری ملا کر پکائیں
اور بطور چٹنی بنا کر اس میں قدرے مرچ سیاہ کا سفوف ملائیں تو اس کے کھانے
سے کھانسی کا فائدہ ہوتا ہے۔ بلغم بہ آسانی نکلتا ہے۔

پتھری کے لیئے :- تخم گاجر، تخم شلغم ہم وزن لیں۔ اور مولی کے اندر سے
گودا نکال کر کے اس میں بھر دیں۔ پھر مولی کا منہ بند کر کے بھوبل میں پکائیں جب
بھرتہ ہو جائے تو بیجوں کو نکال کر خشک کر کے محفوظ رکھیں۔

فوائد :- یہ بند شدہ پیشاب کو کھولتے ہیں۔ پتھری کو گلا کر نکال دیتے ہیں۔
خوراک :- چھ ماشے نو ماشے تک کھاتے رہیں۔

حیض کشا :- تخم گاجر ایک تولہ کوٹ کر پانی میں جوش دیں اور صاف کر کے
شکر سرخ ۲ تولہ ملا کر ایام حیض میں عورت کو استعمال کراتے رہیں۔
فوائد :- اس سے حیض کھل کر آتا ہے اور تمام شکایات رفع ہو جاتی ہیں۔

قوت باہ کے لئے :- عمدہ گاجریں لے کر درست چھیل لیں اور اندر سے
تخم نکال دیں پھر ٹکڑے کر کے کدو کش کر لیں۔ یہ کدو کش شدہ گاجریں ایک سیر
لے کر گائے کے ایک سیر دودھ میں پکائیں۔ جب گاجریں گل جائیں اور دودھ
خشک ہو جائے۔ تو اتار کر رکھ دیں۔ کڑاہی میں گھی ڈیڑھ پاؤ ڈال کر [illegible]
اور گاجروں کو اس میں بریاں کریں۔ یہاں تک کہ جب خوب سرخ ہو
جائیں۔ اس میں [illegible] مصری ڈال کر پھر [illegible]

شامل کریں۔ مغز بادام شیریں ۵ تولہ، مغز اخروٹ ۲ تولہ، مغز چلغوزہ ۲ تولہ، مغز
پستہ ۲ تولہ، مغز خربوزہ ۲ تولہ۔ حلوہ تیار ہے۔

فوائد: منی کو زیادہ کرتا ہے قوت باہ کو بڑھاتا ہے۔ خوراک ۲ تولہ سے ۴ تولہ تک ورق چاندی لپیٹ کر صبح کو کھائیں۔

کمزور بچوں کے لیے: جن بچوں کی کمزوری کا سبب معلوم نہ ہو سکے ان کو تازہ گاجر کا رس ۳ ماشے سے ایک تولہ تک، برابر گرم پانی ملا کر دن میں دو تین دفعہ پلا دیا کریں۔ ساتھ ہی اس کی ماں بھی گاجریں کھائے یا گاجروں کا رس پیئے اس عمل سے تھوڑے ہی عرصہ کے اندر ماں اور بچے کی صحت نمایاں طور پر ترقی کرے گی۔ گاجر کا رس جن بچوں کو بغیر شکایت کے بھی پلایا جائے ان کی صحت دوسرے بچوں کی نسبت لازماً اچھی رہتی ہے۔

پیٹ کے کیڑے: آدھ سیر گاجروں کا رس روزانہ پینے سے پیٹ کے کیڑے خارج ہو جاتے ہیں۔ یہی فائدہ صبح خالی پیٹ گاجریں کھا لینے سے حاصل ہوتا ہے جو اصحاب سمجھتے ہوں کہ گاجریں ان کو ہضم نہ ہوں گی وہ رس پی لیا کریں

مسوڑھوں کے لیے: اگر کچی گاجر کا ایک چھٹانک رس روزانہ پی لیا جائے تو مسوڑھوں اور دانتوں کی بیماریاں آسانی سے پیدا نہ ہوں گی خون صاف ہو گا۔ پھوڑے پھنسی اور بخار بھی نہ ہوگی۔ دل و دماغ اور انسانی مشین کے دوسرے پرزے ٹھیک حالت میں رہیں گے اور ٹھیک طرح کام کریں گے۔

امراض قلب کے لیے: جب گاجروں کو نرم کرنے کے لیے اوپر کا چھلکا دور کر کے گودا نکال ڈالیں اور [illegible] کر چینی کی پلیٹ میں رکھ کر شبنم میں رکھ دیں۔

iqbalkalmati.blogspot.com

صبح اس میں قدرے گلاب اور مصری ملا کر کھائیں تو بہت فائدہ ہوتا ہے۔

(15) علاج بذریعہ مولی

یرقان کی دوا:۔ مولی کے سبز پتوں اور شاخوں کا پانی ۱۰ تولہ، شکر ۲ تولہ ملا کر صبح کے وقت نوش فرمائیں۔ ہر قسم کے یرقان (پیلیا) کے لئے نہایت مفید ہے۔

داد کی دوا:۔ مولی کے بیج ایک تولہ، گندھک آملہ سار ایک تولہ، توتھیا سفید ایک تولہ، توتیا سبز (نیلا تھوتھا) ۶ ماشہ۔ سب ادویہ کو باریک کر کے مولی کے پانی ۱ تولہ میں کھرل کریں اور گولیاں بنائیں۔ ایک گولی کو مولی کے پانی میں گھس کر مقام داد پر لگا دیں۔ چند دنوں میں داد کو ختم کر دے گا۔

ورم طحال:۔ ورم طحال کے لئے مولی کا اچار جس میں سرکہ انگوری خالص اور نمک ڈالا گیا ہو، بہت ہی فائدہ مند ہے۔ دو تین ہفتہ کا استعمال مرض کو جڑ سے دور کر سکتا ہے۔

درد گردہ:۔ قلمی شورہ ایک تولہ، مولی کے پانی ۱۰ تولہ میں کھرل کر کے گولی بقدر جنگلی بیر بنا دیں۔ ایک گولی صبح ایک گولی شام پانی کے ہمراہ استعمال کریں۔

بواسیر:۔ مولی کے پتے سایہ میں خشک کریں۔ پھر کوٹ چھان کر ہم وزن کھانڈ ملائیں۔ سفوف چھ ماشہ بلا ناغہ چالیس یوم کھائیں۔ بواسیر کا اکسیری علاج ہے۔

بندش پیشاب:۔ عمدہ مولیوں کو لے کر اوپر سے چھلکا دور کریں اور چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کریں۔ ان پر نمک اور مرچ سیاہ کے سفوف چھڑک کر برتن میں ڈالیں اور برتن کا منہ بند کر کے چند روز دھوپ میں رکھیں۔ ہر روز ہلاتے رہیں۔ عمدہ اچار تیار ہے۔ بڑھی ہوئی تلی اور پیشاب کی بندش کے واسطے مفید ہے۔

iqbalkalmati.blogspot.com

زہریلا ڈنک :- باؤلے کتے کے کاٹنے پر مولی کے پتے گرم کر کے فوراً زخم کے مقام پر باندھنے سے زہر باطل ہو جاتا ہے۔ بشرطیکہ زہر ابھی سارے بدن میں نہ پھیلا ہو۔

بچھو جسمانی طور پر جتنا کمزور ہے تکلیف پہنچانے میں اتنا ہی موذی ہے جس کسی کو اپنا ڈنک مارتا ہے۔ اسے گھنٹوں تڑپاتا ہے۔ بلکہ بعض بچھو کے کاٹنے سے جسم شدت درد سے اکڑنے لگتے ہیں۔ مولی اس کی دشمن ہے۔ اگر بچھو پر مولی کا چھلکا یا مولی کا پانی ٹپکایا جائے تو وہ مر جاتا ہے اگر کاٹی ہوئی جگہ سے نیش نکال کر اس جگہ مولی کا پانی ٹپکایا جائے تو درد و سوزش میں سکون ہوتا ہے۔

ورم حلق :- گلے کے ورم کو دور کرنے کے لیے مولی کا پانی ایک پاؤ صاف پانی ایک پاؤ، مناسب نمک خوردنی ملا کر غرغرہ کریں۔ حلق کے ورم کے لیے سود مند ہے۔

آئی ڈراپ :- مولی کا پانی چھان کر کچھ دیر صاف برتن میں رکھیں۔ پھر چھان کر نتھاریں اور آنکھوں میں بذریعہ ڈراپر ڈالیں۔ جالا، پھولا، دھند کو مفید ہے۔

(۱۴) علاج بذریعہ کدو

سر درد :- کدو تازہ کا گودا حسب منشاء لے کر گھی میں ہلکا کر کے پیشانی پر پھیریں۔ تھوڑی دیر میں سر درد کو آرام ہوگا۔

درد کان :- کدو کا پانی، دودھ والی عورت کا دودھ، مساوی وزن سے لے کر خوب حل کریں اور چند قطرے کان میں ٹپکائیں۔ کان کے سوراخ روئی سے بند کر دیں۔ درد اسی وقت بند ہو جائے گا۔

درد دانت :- کدو کا گودا دو تولہ نمک ایک تولہ دونوں کو خوب کر کے ایک

iqbalkalmati.blogspot.com

سیر پانی ڈال کر خوب پکائیں۔ جب آدھا پانی جل جائے تو نیم گرم سے کلیاں کریں۔ دانت کا درد فوراً بند ہو جائے گا۔

امراضِ چشم :- چھلکا کدو حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں پھر جلائیں۔ بس معجزہ نما دوا تیار ہے۔ کھرل میں پیس کر مثل غبار کر لیں۔ صبح تین تین سلائی دوا آنکھوں میں بطور سرمہ لگایا کریں۔ تھوڑے ہی عرصہ میں آنکھ کی تمام شکایتیں رفع ہو جائیں گی۔

اخراجِ خون :- پوست کدو سایہ میں خشک کردہ حسب ضرورت لے کر خوب باریک پیس لیں۔ برابر وزن مصری ملا کر بحفاظت رکھیں۔ صبح نہار منہ ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک ہمراہ دودھ کی لسی یا سادہ پانی دیں۔ منہ سے خون آتا ہو خواہ پھیپھڑے کی خرابی یا کسی اور وجہ سے اس کے استعمال سے جلد بند ہو جاتا ہے۔

شدتِ پیاس :- کدو کا گودا باریک پیس کر ایک چھٹانک پانی نچوڑیں۔ اس میں ۲ تولہ مصری اور ایک پاؤ سادہ پانی ملائیں۔ دو تولہ کی خوراک تھوڑے تھوڑے وقفہ سے پلاتے رہیں۔

بندشِ پیشاب :- پیشاب رک گیا ہو تو کدو کا پانی ایک تولہ، قلمی شورہ ایک ماشہ، مصری ۲ تولہ، سادہ پانی دس تولہ۔ سب کو ملا کر ایک بار پلا دیں۔ اول تو ایک بار ہی پلانے سے پیشاب کھل جائے گا۔ ورنہ ایسی خوراک اور دیں شکایت رفع ہو جائے گی۔

قبض توڑ :- کدو حسب ضرورت لے کر چاقو سے قاشیں بنا کر سایہ میں خشک کر کے باریک پیس لیں۔ ۲ تولہ لے کر ستو کی طرح گھول کر نوش کریں۔ ہر قسم کے

iqbalkalmati.blogspot.com

دست آنے موقوف ہو جائیں گے۔ چند روز مسلسل استعمال کرنے سے دیرینہ قبض بھی رفع رفع ہو جاتی ہے اور سدے بھی بآسانی خارج ہو جاتے ہیں۔

دماغ اور جگر کی گرمی :- کدو کا گودا ۵ تولہ، املی ۲ تولہ، کھانڈ ۳ تولہ۔ ایک سیر بھر پانی میں جوش دیں۔ جب ایک پاؤ پانی باقی رہے تو اتار کر چھان کر سرد کر کے ایک ہفتہ پلاتے رہیں۔ دماغ اور جگر کی گرمی دور ہو کر خون صالح پیدا ہو گا اور دماغ طاقتور ہو جائے گا۔

خونی بواسیر :- کدو کا چھلکا حسب ضرورت لے کر سایہ میں خشک کریں اور باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔ دونوں وقت ۶ ماشہ سے ایک تولہ تک آب تازہ کے ہمراہ پھانکا کریں۔ دو تین یوم کے استعمال سے بواسیر کا خون آنا بند ہو جائے گا۔ خونی دستوں کے لئے بھی لاجواب دوا ہے۔

یرقان :- کدو ایک عدد لے کر نرم سی آگ میں دبا کر بھرتا کریں اور اس کا پانی نچوڑ کر قدرے مصری ملا کر پلایا کریں۔ اس کے استعمال سے جگر کی گرمی اور یرقان کو آرام ہو جاتا ہے۔

امراض بچگان :- ایک عدد تازہ کدو لے کر اس میں سوراخ کریں۔ اور اس میں جس قدر بھی خوب کلاں آسکے بھر دیں۔ پھر کاٹا ہوا اوپر سے لگا کر گل حکمت کر کے ذرا خشک ہونے پر آگ میں دفن کریں۔ جب دیکھیں کہ بھرتا سا ہو گیا ہو گا تو آگ سے نکال لیں۔ مٹی وغیرہ دور کر کے خوب کلاں نکال کر پانی سے صاف کر کے محفوظ رکھیں۔ حسب ضرورت بچوں کو چار رتی سے ایک ماشہ تک قدرے پانی میں حل کر کے پلایا کریں۔ بچوں کے اکثر امراض کے علاوہ پڑ لگنے بخاروں کے

iqbalkalmati.blogspot.com

لیے ایک تریاق ہے۔

تپ دق :۔ کدو تازہ ایک عدد لے کر اس کے اُوپر جَو کے آٹے کا ضماد کر کے کپڑا لپیٹ کر بھوبل میں دفن کریں۔ جب بھرتہ ہو جائے تو پانی نچوڑ کر حسب طاقت پلایا کریں۔ پندرہ بیس روز بلا ناغہ استعمال کرنے سے مرض تپ دق جڑ سے اکھڑ جاتا ہے۔ غذا ہلکی اور زود ہضم دیا کریں۔

معاونِ حمل :۔ حاملہ عورت کو اگر دورانِ حمل ابتدائی اور آخری مہینوں میں ایک چھٹانک مصری کے ساتھ روزانہ دو چھٹانک کچا کدو استعمال کرایا جائے تو بچے کا رنگ شرطیہ طور پر بہتر ہو جائے گا۔

لڑکی کی بجائے لڑکا :۔ جن عورتوں کے ہاں اکثر لڑکیاں پیدا ہوتی ہوں۔ انھیں اگر استقرارِ حمل کے ایک ماہ بعد سے کچا کدو مع بیجوں کے مصری کے ساتھ استعمال کرنا شروع کر دیں اور تیسرے ماہ کے آخر تک جاری رکھیں تو لڑکی کی بجائے اکثر لڑکا پیدا ہوتا ہے۔ یہ تجربہ پچاس فیصدی کامیاب رہا ہے۔

دردِ گردہ :۔ دردِ گردہ کی حالت میں کدو کا گودا باریک کر کے قدرے گرم کر کے جائے درد پر ضماد کریں۔ اُسی وقت درد سے آرام آجائے گا۔

iqbalkalmati.blogspot.com

پھلوں کے جادو اثر ٹوٹکے

محض خوش ذائقہ پھلوں سے اکثر و بیشتر امراض کا کامیاب علاج

حیرت انگیز کارآمد معلومات

کیلا بطور دوا

کیلے کے پھل، درخت کے تمام حصے انسانی صحت کے لیے مفید ہیں۔ ذیل میں مختلف امراض کے نسخے لکھے جاتے ہیں جن سے ہر شخص بہ آسانی فائدہ اٹھا سکتا ہے۔

لیکوریا میں :- کچا کیلا اور کچی گوار مع چھلکا کے سفوف بنا لیں۔ اس سفوف کو ایک تولہ صبح و شام استعمال کرنے سے سیلان الرحم کو فائدہ ہوتا ہے۔ صرف کیلے کی کچی پھلی کھانا بھی مفید ہے۔

نکسیر میں :- ناک سے خون آنے پر پکی ہوئی پھلی کو شکر ملے دودھ کے ساتھ کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

درد دل میں :- درد دل میں دو عدد پکا کیلا اور ایک تولہ شہد ملا کر کھانا بے حد مفید ہے۔

امراض آنت :- آنت کے امراض مثلاً دست، پیچش، سنگرہنی میں دہی کے ساتھ کیلا ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔ دہی کے ساتھ تھوڑی سی زعفران بھی

iqbalkalmati.blogspot.com

شامل کر لینی چاہیئے۔ دہی تھوڑی اور کیلا زیادہ ہونا چاہیئے۔

سوزاک :۔ سوزاک کے لیے کیلے کا پھول بے حد مفید ہے۔ پھولوں کو سکھا کر سفوف بنا لیں۔ ایک تولہ کیلے کے پھول کا سفوف، ایک تولہ قلمی شورہ اور دو سیر پانی لے کر سب کو ایک کورے گھڑے میں بھر دیں۔ دوسرے دن صبح دو سیر دودھ بھی ملا دیں۔ اور ایک ایک گلاس مریض کو پلانا شروع کریں۔ اس روز مریض کوئی چیز نہ کھائے۔ دوسرے روز صرف دودھ پیئے ضرور فائدہ ہوگا۔

بانجھ پن :۔ کیلے کے اوپر کی بانجھ پھلیاں جو گر جاتی ہیں، پانچ یا سات عدد لے کر شوگی کے پانچ سات بیجوں کے ساتھ حیض کے تیسرے دن بانجھ عورت کو کھلا لے۔ ایک یا دو مہینہ میں اس کا بانجھ پن جاتا رہتا ہے۔ جب تک مطلب حل نہ ہو، ہر مہینے میں چار پانچ روز تک اسے کھلانا چاہیئے۔

سیلان الرحم :۔ کھانڈ گلنے کا گھی اور کیلا تینوں ایک ایک پاؤ لے کر جم حل کریں۔ اس میں دانہ چینی ڈیڑھ تولہ، لودھ ایک تولہ، ڈھاک کے پھول، بڑی الائچی ہر ایک چھ ماشہ، سونٹھ ۸ تولہ، مازو پھل ۳ ماشہ خوب باریک پیس کر شامل کریں۔ اسے دو تولہ صبح دو تولہ شام کھانے سے مرض سیلان الرحم کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

منہ کے چھالے :۔ زبان میں چھالے پڑ جائیں تو پکا کیلا گائے کے دہی کے ساتھ ملا کر کھانا چاہیئے۔ بے حد مفید ہے۔

بار بار پیشاب :۔ بار بار پیشاب ہونے میں پکا کیلا اور آملہ کا عرق دو گھونٹ شکر ملا کر کھانے سے فائدہ ہوتا ہے۔

iqbalkalmati.blogspot.com

جریان ،۔ جریان اور سیلان الرحم میں پکا ہوا ایک کیلا چھ ماشہ گھی کے ساتھ آٹھ روز تک کھانا چاہیئے۔

قبض ،۔ قبض ہونے پر کچے کیلا اُبال کر کھائیے ازحد مفید ہے۔

جامن بطور دوا

لوگ جامن کھاتے اور گٹھلیاں بے کار سمجھ کر پھینک دیتے ہیں۔ حالانکہ جامن کی گٹھلیاں بے کار چیز نہیں۔ یہ گٹھلی کتنے کام کی چیز ہے۔ ان سطور سے آپ پر بخوبی واضح ہو جائے گا۔

علاج پیچش ،۔ جامن کی گٹھلی کو سایہ میں خشک کر کے اس کا سفوف بنائیں ۲ ماشہ یہ سفوف دہی کی لسی کے ساتھ دن میں تین بار استعمال کرنے سے ہر قسم کی پیچش دور ہو جاتی ہے۔ سردیوں میں دہی کی لسی کی بجائے انجبار کے شربت میں ملا کر چاٹ لیں۔

موتیابند ،۔ آنکھوں سے پانی آتا ہو یا موتیا اتر رہا ہو تو جامن کی گٹھلی خشک کر کے باریک پیس کر تین تین ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلائیں اور جامن کی گٹھلی برابر وزن شہد میں پیس کر سرمچو سے صبح و شام آنکھوں میں ڈالا کریں۔ لوگ کہتے ہیں جب موتیا اترنا شروع ہوتا ہے تو پھر رکتا نہیں۔ یہ آسان سی دوائی لوگوں کے اس خیال کو غلط ثابت کر دے گی۔ جامن کی گٹھلیوں کو خشک کر کے باریک پیس کر شہد ملا کر موٹی مٹر جیسی گولیاں یا بتیاں بنا رکھیں۔ بوقت ضرورت شہد میں گھس کر لگائیں۔ ایک دفعہ بنا کر سال بھر کام میں لا سکتے ہیں۔

کمزوری مثانہ ،۔ جن لوگوں کا مثانہ کمزور ہو اور رات کو خواب بد سے یا

iqbalkalmati.blogspot.com

بغیر کسی خواب کے جریان ضائع ہو جاتا ہو ان کو جامن کی گٹھلی کا سفوف تین تین ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھانا چاہیئے۔

خونی دست :- خونی دست میں جامن کی گٹھلی ایک تولہ صبح و شام پانی میں رگڑ کر پلانا مفید ہے۔

آواز کا بھاری پن :- جامن کی گٹھلیوں کی شہد ملا کر بنائی گولیاں منہ میں رکھ کر چوسنے سے بیٹھا ہوا گلا ٹھیک ہو جاتا ہے اور آواز کا بھاری پن دور ہو جاتا ہے۔ اگر دیر تک استعمال کیا جائے تو دیر سے بگڑی ہوئی آواز بھی درست ہو جاتی ہے۔ زیادہ بولنے یا گانے والوں کے لیے عجیب چیز ہے۔

کمزور جریان :- جن کا جریان پتلا ہو اور ذرا سی تحریک سے ہی جسم سے باہر نکل جاتا ہو ان کو چار ماشہ جامن کی گٹھلیوں کا سفوف ہر روز سوتے وقت گرم دودھ کے ساتھ کھانا چاہیئے۔ اس سے جریان گاڑھا بھی ہے

دافع گرمی جگر :- جامنوں کی گٹھلیاں نکال کر آدھ سیر گودا لیجئے۔ پہاڑی نمک ایک تولہ، سیاہ نمک چار تولہ ڈالئے اور حسب ذائقہ زیرہ سیاہ حسب ضرورت، پانی مناسب، جامنوں کے گودے میں نمک حل کریں۔ یہ یاد رہے کہ نمک سمندری استعمال نہ کریں۔ اس سے ذائقہ خراب ہو جائے گا۔ نمک پہاڑی استعمال کرنا ضروری ہے ساتھ ہی سیاہ نمک بھی حل کر دیں۔ جب کسی کو پلانا ہو تو اس سکنجبین گودے میں سے ایک تولہ لیجئے، اور اس میں بھنی ہوئی [illegible] کا سفوف نصف چھوٹا چمچ ملا لیجئے [illegible] سیاہ مرچ کا سفوف ملا لیجئے اور [illegible] پانی میں گھول کر [illegible]

iqbalkalmati.blogspot.com

کیجئے۔ یہ مربہ نہایت لذیذ ہے۔ اس کے استعمال سے بدہضمی، معدہ کا زنگ، معدہ کی کمزوری، اور بیماریوں کی شکایات دور ہوتی ہیں۔ جگر کا اس سے دور ہوتی ہے۔ خون جسم کے کسی حصہ سے خارج ہوتا ہو، اسے روکنے میں مدد دے گی۔

سنگرہنی پیچش :۔ درخت جامن کی چھال سایہ میں خشک کرکے باریک پیس کر کپڑ چھان کرکے تین تین ماشہ صبح، دوپہر اور شام کے وقت تازہ پانی یا گائے کی چھاچھ کے ساتھ استعمال کرنا سنگرہنی، دست اور پیچش میں مفید ہے۔
۲۔ جامن کی گٹھلی کا مغز، آم کی گٹھلی کا مغز، ہلیلہ سیاہ (جنگی ہرڑ)، ہم وزن لے کر سفوف بنائیں۔ تین چار ماشے پانی کے ساتھ دینے سے دست بند ہو جاتے ہیں۔

ذیابیطس :۔ سایہ میں خشک کی ہوئی چھال باریک پیس کر چھ چھ ماشہ صبح دوپہر اور شام کے وقت تازہ پانی کے ساتھ کھلانا ذیابیطس میں مفید ہے۔
جامن کی گٹھلیوں کا سفوف ۵ رتی صبح ۵ رتی شام پانی کے ساتھ استعمال کرنے سے پیشاب میں شکر آنے کو فائدہ دیتا ہے۔

حیض کی زیادتی :۔ جامن کی زرد تازہ چھال ایک تولہ کو آدھ پاؤ پانی میں رگڑ کر و چھان کر صبح اور شام پلانا عورتوں کے پردر روگ و حیض کی زیادتی میں مفید ہے۔

لیکوریا :۔ سایہ میں خشک کرکے اور باریک پیس کر کپڑ چھان کی ہوئی جامن کی چھال چار چار ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ کھلانے سے لیکوریا دور ہوتا ہے۔

iqbalkalmati.blogspot.com

سوزاک:۔ جامن کا ترو تازہ پھل ایک تولہ آدھ پاؤ پانی میں رگڑ چھان کر صبح وشام پلانا سوزاک کو دور کرتا ہے۔ جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کپڑ چھان کریں اور چھ چھ ماشہ صبح وشام پانی کے ساتھ کھلائیں اس سے قرحہ دور ہو جاتا ہے۔

مرض دانت:۔ جامن کی چھال کو سایہ میں خشک کر کے باریک پیس کر کپڑ چھان کر لیں اور دونوں وقت صبح شام اسے بطور منجن دانت اور مسوڑھوں پر مل کر منہ کو پانی سے صاف کر دیا کریں۔ اس سے دانت اور مسوڑھوں کے تمام روگ دور ہو جاتے ہیں۔ ہلتے دانت بھی ٹھیک ہو جاتے ہیں۔

تربوز بطور دوا

دردِ سر:۔ دردِ سر کی بے شمار قسمیں ہیں۔ جن میں سے ایسے دردِ سر کو جو گرمی کی وجہ سے ہو نیچے لکھے ہوئے چٹکلے فائدہ مند ہیں۔ صرف یہ دیکھ لیا جائے کہ مریض میں گرمی کی علامات پائی جاتی ہیں یا نہیں۔ یعنی اگر مریض کے سر پر ہاتھ رکھنے سے گرم معلوم ہو یا مریض کو سر درد کی شکایت آگ پر بیٹھنے یا دھوپ میں چلنے پھرنے سے شروع ہوتی ہو تو یہ نسخے فائدہ مند ہیں۔

تربوز کا گودا لے کر اس کو ململ کے باریک اور صاف رومال میں ڈال کر نچوڑ لیں اور اس کو کانچ کے عمدہ گلاس میں ڈال کر قدرے مصری ملا کر صبح کے وقت پلا دیا کریں۔ آرام ہوگا۔

تربوز کے بیج یا مغز لے کر ان کو کھرل یا کونڈی وغیرہ میں ڈال کر ورپانی ملا کر خوب گھوٹیں۔ یہاں تک کہ مکھن کی طرح کا ملائم لیپ بن جائے۔ اس کو مریض کے

iqbalkalmati.blogspot.com

سر پر لیپ کر دیں۔ اس سے درد سر کو فوراً آرام ہو جاتا ہے۔

وہم اور جنون: اگر مریض کو وہم کی زیادتی کی وجہ سے جنون (پاگل پن) کا دَور
ہو سا ہو دن عجیب طرح کے خیالات ستاتے رہتے ہوں، نیند بہت کم آتی ہو تو
نیچے لکھے ہوئے نسخے استعمال کریں۔ اس کے متواتر ۲۱ دن کے استعمال سے
بیماری دور ہو کر مریض کی طبیعت درست ہو جاتی ہے۔

۱۔ تربوز کے گودے کو نچوڑ کر نکالا ہوا پانی پاؤ بھر، گائے کا دودھ پاؤ بھر، مصری
۵ تولہ ایک سفید برتن میں ڈال کر رات کو چاند کی روشنی میں کسی کھونٹی وغیرہ پر
لٹکا دیں اور صبح نہار منہ ہی مریض کو پلا دیں۔ اسی طرح اکیس دن تک پلاتے
رہیں۔ دن بدن وہم مٹتا جائے گا۔

۲۔ مغز تخم تربوز ایک تولہ رات کو پانی میں بھگو دیں اور صبح گھوٹ کر اس میں
۲ تولہ مصری اور تین تولہ گائے کا مکھن ملا کر کھلایا کریں۔
اس سے وہم دور ہو جاتا ہے۔ اگر چار عدد الائچی خورد بھی ملا لیں تو بہتر ہے۔

قے: اگر کھانا کھانے کے بعد کلیجہ جلنے لگتا ہو اور پھر قے ہو جاتی ہو، مگر
قے میں کھانا وغیرہ زردی مائل ہو کر نکلتا ہو تو اس کے لیے تربوز بہترین چیز ہے۔
ترکیب یہ ہے کہ روزانہ صبح کے وقت ۲۰ تولہ تربوز کا پانی قدرے مصری ملا کر
پی لیا کریں۔ اس سے معدہ کی اصلاح ہو کر قے کی شکایت رفع ہو جائے گی۔
تربوز بہت شیریں و لذیذ پھل ہے۔ لیکن تجربہ ہے کہ اگر اس پر مرچ سیاہ، زیرہ و
نمک پیس کر اور چھڑک کر کھایا جائے تو نہ صرف یہ کہ اس کی لذت میں اضافہ
ہو جاتا ہے بلکہ یہ بالکل بہترین دوا بھی بن جاتا ہے۔ اس کے کھانے سے ڈکار

iqbalkalmati.blogspot.com

مسلسل آزمودہ چاک شدہ ہے۔

پیاس کی زیادتی :- جس شخص کو بار بار پیاس لگتی ہو اور وہ بار بار پانی پی کر بھی سیر نہ ہوتا ہو، اس کے لیے تربوز بہترین تریاق ثابت ہوا ہے کیونکہ اس سے دل کو فرحت حاصل ہو کر تسکین ہو جاتی ہے۔

ترکیب یہ ہے کہ تربوز کا پانی حسب دل خواہ نکال کر کلچ کا گلاس بھر لیں اور اس میں قدرے مصری یا سکنجبین ملا کر پلائیں۔ بس اندر پہنچنے کی دیر ہے پیاس فوراً دور ہو جاتی ہے۔ اگر پیاس کی شکایت عارضی ہو تو دو یا تین بار میں ورنہ پرانی ہونے کی حالت میں متواتر سات آٹھ دن تک پلاتے رہنے سے بالکل آرام ہو جاتا ہے۔

دل کی دھڑکن :- تربوز کا مغز ایک تولہ پانی میں گھوٹ چھان کر مصری یا قند سے میٹھا کر کے ٹھنڈائی کے طور پر دن میں دو تین مرتبہ پلائیں۔ آپ کو دن بدن اس کا فائدہ معلوم ہوتا چلا جائے گا۔ اس سے دھڑکن اور دل کی کمزوری کو قطعی طور پر آرام ہو جاتا ہے۔

ایک مریض جو کہ دن میں دو دو تین تین دفعہ بے ہوش ہو کر گر جایا کرتا تھا وہ اس دوا سے تندرست ہو گیا۔ دیکھنے میں مفید اور لاثانی چیز ہے۔

گرمی قلب کے لیے :- اس نسخہ کی جتنی بھی تعریف کی جائے کم ہے۔ یہ دماغ کی مجرب اور آزمودہ دوا ہے۔ جس کے ایک ہفتہ متواتر استعمال کرنے سے جملہ امراض قلب کا شرطیہ طور پر خاتمہ ہو جاتا ہے۔

تخم تربوز دو تولہ کو رات کے وقت پانی میں بھگو رکھیں۔ صبح [illegible]

iqbalkalmati.blogspot.com

ریشو کر قدرے کھانڈ ملا کر کپڑے سے چھان کر پلایا کریں۔ اس کے سامنے یاقوت زہر مہرہ وغیرہ قیمتی ادویات ہیچ ہیں۔

قبض:- اس عام گیر بیماری کے لئے بھی تربوز کا کئی روز تک استعمال کرنا مفید ہے۔ کیوں کہ جہاں تربوز کے لینے سے پیشاب جاری ہوتا ہے۔ وہیں پاخانہ بھی خوب کھل کر آتا ہے۔ متواتر دس دن کھا کر دیکھئے۔ پھر معلوم ہوگا کہ قبض کہاں گئی۔

سوزاک:- تربوز میں اوپر سے کسی طریقہ سے شگاف دیں کہ اس سوراخ کو نکالے ہوئے ٹکڑے سے پھر بند کیا جا سکے۔ اب اس میں قلمی شورہ چھ ماشہ مصری ۵ تولہ ڈال کر اوپر سے بند کر کے رات کی چاندنی کی روشنی میں رکھ دیں اور صبح ململ کے صاف رومال سے چھان کر مریض کو کانچ کے گلاس میں ڈال کر پلا دیں۔ سات روز میں سوزاک کو ضرور آرام ہو جائے گا۔

گرمی کا بخار:- حکیموں نے بخار پیدا ہو جانے کی بہت سی وجوہات تحریر فرمائی ہیں۔ جن میں سے ایک یہ بھی لکھی ہے کہ زیادہ دھوپ میں چلنے پھرنے سے بھی بخار ہو جاتا ہے۔ چنانچہ اس وقت ہم نے ایسے بخار کی ہی دوا عرض کرنی ہے جو دھوپ اور گرمی کی وجہ سے ہی لاحق ہوا ہو۔ ایسے تپ کے لئے تربوز ایک نہایت مفید چیز ہے۔ جب ترکیب سیدھی یہ ہے کہ دن میں دو تین مرتبہ تربوز حسب دل خواہ کھلا دیں بخار اتر جائے گا۔

بواسیر:- یہ وہ بیماری ہے جس کے فولادی پنجے میں آج کل قریب ۵۰ فیصدی لوگ پھنسے ہوئے ہیں۔ [illegible] ذیل میں جو ایک نہایت عمدہ اور بارہا کا تجربہ شدہ اور [illegible] نسخہ ہے۔ جو کہ بالکل آسان سستا ہونے کے باوجود

iqbalkalmati.blogspot.com

بے حد مؤثر اور مفید بھی ہے۔

ایک بڑا سا عمدہ اور پختہ تربوز لے کر اس کے اوپر سے ایک ٹکڑا چاقو وغیرہ سے کاٹ لیں اور اس تربوز میں ۱ تولہ مجیٹھ اور دس تولہ مصری عمدہ کوزہ کی یا بیکاری مصری لے کر ہر دو کو باریک کر کے داخل کریں اور اوپر وہی ٹکڑا بند کر دیں جو پہلے کاٹ کر الگ رکھ چھوڑا تھا۔ اب اس کو احتیاط سے کسی اناج وغیرہ کی بوری میں پندرہ دن تک رکھ چھوڑیں اور پندرہ دن کے بعد نکال کر تربوز میں سے جو پانی نکلے اس کو ململ کے صاف رومال سے نچوڑ کر سفید شیشی میں ڈال کر سنبھال رکھیں۔

ترکیب استعمال :۔ تمام عرق کو سات روز میں پلا دیں۔ مرض بواسیر سے چھٹکارا حاصل ہوگا۔ مگر مریض کو گرم چیزوں خصوصاً مرچ، لہسن، گڑ، بینگن وغیرہ سے پرہیز کرائیں اور غذا میں مونگ کی دال، چھلکا، دودھ، گھی وغیرہ کھانے کو دیں۔

انار بطور دوا

آنکھ کی خارش :۔ انار کے دانوں کے رس کو تانبے کی کٹوری میں ڈال کر آگ پر پکائیں۔ گاڑھا ہو جانے تو جست کی ڈبیہ میں رکھ لیں۔ روزانہ ایک ایک سلائی آنکھوں میں لگانے سے آنکھوں کی خارش، پلکوں کے بال گرنا، آنکھوں کا سرخ رہنا وغیرہ شکایتیں دور ہو جاتی ہیں۔

آنکھ کی سرخی اور درد :۔ انار دانہ ترش خشک شدہ کو پانی میں بھگو کر ملیں۔ اس طرح تقریباً ۵ تولہ پانی تیار کر کے اس میں ایک ماشہ افیون اور تین ماشہ پھٹکڑی حل کر کے اس کو آگ پر پکا دیں۔ جب تمام پانی حل ہو کر لیوں بنا نے

iqbalkalmati.blogspot.com

کے لائق قوام ہو جائے تو چنے جیسی گولیاں تیار کر کے سوکھنے چھوڑ دیں۔

ترکیب استعمال:۔ بوقت ضرورت رات کے وقت ایک گولی لے کر عرق گلاب یا سادہ پانی میں گھس کر آنکھوں کے گرد اگرد لیپ کریں۔

فوائد:۔ دھند میں بہتری کے لئے ایک عجیب دوا ہے۔ تقریباً پہلے روز ہی کافی آرام ہوتا ہے۔

دانتوں سے خون آنا:۔ دانتوں یا مسوڑھوں میں سے خون آتا رہتا ہو تو اس کے لئے ذیل کی دوا بنائیے۔

انار کے پھول سایہ میں سکھا کر خوب باریک پیس لیجئے۔ صبح و شام منجن کے طریقہ سے دانتوں پر ملا کیجئے۔ خون بند ہو جائے گا۔ اس طرح سے دانت بھی مضبوط بن جاتے ہیں۔

پیٹ درد:۔ انار کے دانے نکال لیجئے۔ سفوف نمک و مرچ سیاہ چھڑک کر اس کا رس چوس لیجئے۔ پیٹ درد فوراً دور ہو جاتا ہے۔ جنہیں بھوک نہ لگتی ہو وہ اسی طرح بوقت صبح استعمال کیا کریں۔

امراض جگر و معدہ:۔ انار کا رس ایک سیر کسی صاف برتن میں بند کر کے چوبیس گھنٹوں کے لئے رکھ دیجئے تاکہ تہہ جم جائے۔ پھر نتھرا ہوا رس دوسرے برتن میں ڈال کر پاؤ بھر مصری حل کر دیجئے اس کے بعد سونف کا باریک سفوف ایک تولہ ملا دیجئے۔ اب اس کو بوتلوں میں بھر لیجئے۔ ہر ایک بوتل تہائی خالی رہے۔ کاک لگا کر دھوپ میں رکھ دیجئے۔ کبھی کبھی بوتلوں کو ہلاتے بھی رہیئے۔ ایک ہفتہ بعد استعمال کرنا شروع کیجئے۔

iqbalkalmati.blogspot.com

خوراک :- تین تولے سے چھ تولے تک دن میں دو بار ۔

فوائد :- بھوک بڑھتی ہے ۔ دل کو طاقت ملتی ہے ۔ قوت باہ بڑھ جاتی ہے ۔ چہرے کا رنگ لال ہونے لگتا ہے ۔

یرقان :- انار کے دانوں کا رس ایک چھٹانک رات کو دیے کے ایک صاف برتن میں رکھ دیں ۔ صبح تھوڑی مصری ملا کر پی لیا کریں ۔ تھوڑے دنوں میں یرقان دور ہو کر خون پیدا ہونے لگتا ہے ۔

شربت مقوی دل :- انار کے دانوں کو نچوڑ کر ایک سیر رس نکال لیں اب اس میں تین سیر کھانڈ شامل کر کے حسب دستور قوام بنا لیں ۔ صبح و شام بقدر پانچ پانچ تولہ شربت تازہ پانی میں ملا کر استعمال کریں ۔ یہ شربت پیاس کو بجھاتا، قے کو دور کرتا ہے ۔ مقوی دل ہے ۔ دل کی دھڑکن کو نفع بخش ہے ۔

صفراوی بخار :- انار دانہ ۵ تولہ کو مٹی کے کورے لوٹے میں ایک سیر پانی ڈال کر بھگو رکھیں اور تھوڑا تھوڑا نتھار کر مصری ملا کر مریض کو بار بار پلائیں پیاس کی شدت، قے اور بخار کے لیے مفید ہے ۔

شربت بھوک افزاء :- میٹھے انار کا رس دو چھٹانک، ترش انار کا رس دو چھٹانک، سیب کا رس ایک پاؤ، لیموں کا رس ایک پاؤ، پودینہ کا رس ایک پاؤ، مصری دو سیر شربت تیار کریں ۔ خوراک تین تولہ صبح، تین تولہ شام ۔ یہ عجیب و غریب شربت معدہ اور جگر کی خرابیوں کو دور کر کے بھوک خوب لگاتا ہے ۔ ہیضہ کے ایام میں استعمال کرنا بہت مفید رہتا ہے ۔

iqbalkalmati.blogspot.com

انار کے چھلکے کے فوائد

یوں تو بہت سی دواؤں کے فائدے بہت زیادہ ہیں۔

دوا آنکھ: انار کا چھلکا ۲۰ تولہ کوٹ کر ۲ سیر پانی میں تانبے کے برتن میں گرم کریں جب آدھ سیر پانی رہ جائے تو اتار کر چھان لیں، پھر دوبارہ آگ پر رکھیں جب شہد کی طرح گاڑھا ہو جائے تو ٹھنڈا کر کے شیشی میں بھر لیں۔ دونوں وقت سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ آنکھوں کی جلن گرمی اور دھند دور ہو جائے گی۔

دوا کھانسی: انار کا چھلکا ۳ حصہ، سیندھا نمک ایک حصہ ڈال کر خوب باریک پیس کر چھان کر کے پانی کے ساتھ ایک ایک ماشہ کی گولیاں بنالیں اور دن میں تین مرتبہ ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں کھانسی دور ہو جائے گی۔

دوا بواسیر: انار کا چھلکا باریک پیس کر چھ ماشہ کو تازہ پانی کے ساتھ کھانے سے خونی بواسیر دور ہو جاتی ہے۔

دوا کثرت پیشاب: انار کا چھلکا پیس کر چار سے چھ ماشہ تک تازہ پانی کے ساتھ چند دن استعمال کریں جب تک نشانی نہ ہو اور کثرت پیشاب کی بیماری دور ہو جاتی ہے۔

دوا احتلام: اگر احتلام کی تکلیف ہو تو انار کا چھلکا پیس کر تین ماشہ صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔

دوا بدبوئے دہن: اگر منہ سے پانی آتا ہو یا منہ میں بدبو پیدا ہوتی ہو تو تین تین ماشہ پسا ہوا چھلکا پابندی سے کھائیں اور چھلکا پانی میں جوش دے کر کلیاں کریں۔

iqbalkalmati.blogspot.com

انگور کے کرشمے

قدرت نے انگور میں کئی بیماریوں کو دور کرنے کی عجیب تاثیر رکھ دی ہے۔

کان کی پیپ :۔ کان سے پیپ خارج ہوتی ہو تو ترش انگور کے رس کو آگ پر رکھ کر پکا لیجئے۔ جب قوام قدرے گاڑھا ہو جائے تو کسی چوڑے منہ کی شیشی میں محفوظ رکھ لیجئے۔ بوقت ضرورت دو بوند شہد میں حل کر کے اور نیم گرم کر کے کان میں ڈالیں۔ چند یوم کے عمل سے پیپ بالکل بند ہو جائے گی۔ مجرب ہے۔

بال جھڑ :۔ بال جھڑ یعنی گنج کے لیے کشمش عمدہ ایک حصہ اور ایلوا نصف حصہ لے کر کھرل میں ڈال کر خوب پیس لیں اور پانی ملا کر لیپ تیار کریں چند روز یہی لیپ لگانے سے گنج کی بیماری دور ہو کر نہایت عمدہ بال پیدا ہو جائیں گے۔

کھانسی :۔ مغز بادام ایک تولہ، سفوف ملٹھی ایک تولہ، منقیٰ جس میں سے بیج نکال لئے گئے ہوں ایک تولہ۔ سب کو پیس کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں اور ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوستے رہیں۔ کھانسی کافور ہو جائے گی۔

آنکھیں دکھنا :۔ ترش انگور کا پانی نکال کر حسب ضرورت دو دو بوند دکھتی ہوئی آنکھوں میں ڈالیں، آرام ہو جائے گا۔

آنکھ میں خارش :۔ آنکھوں میں خارش ہو پلکوں کے بال گرنا شروع ہو جائیں تو انگور کا پانی لے کر آگ پر پکائیں۔ قوام گاڑھا ہونے پر شیشی میں سنبھال رکھیں رات کو سلائی سے آنکھوں میں لگائیں۔ آرام ہو گا۔

نکسیر :۔ میٹھے انگور کا رس نکال کر اس کو ناک میں کھینچیں تو نکسیر فوراً بند ہو جائے گی۔

iqbalkalmati.blogspot.com

امراضِ زنانہ :- اندام نہانی سے سفید رطوبت بہتی رہتی ہو، ہاضمہ بگڑ گیا ہو، چہرہ بے رونق ہو رہا ہو، پیٹ پھول گیا ہو، قبض اور دردِ سر کی شکایت رہتی ہو تو انگور کا رس ایک چمچہ (۹۰ بوند) صبح و شام استعمال کرنے سے فائدہ ہوتا ہے۔ حاملہ عورت کو اگر روز بلاناغہ دیا جائے تو اسے غشی، چکر، دردِ دانت و داڑھ، سوزش، اپھارہ اور قبض وغیرہ کی شکایت نہ ہوگی۔ پیٹ کا بچہ بھی تندرست اور مضبوط ہوگا۔ اگر کسی موسم میں انگور نہ ملیں تو کشمش استعمال کر سکتے ہیں۔ کشمش انگور کا سوکھا ہوا پھل ہے۔

مقوی دل :- کشمش صاف شدہ ۲ تولہ، زعفران چار رتی، رات کو مٹی کے پیالے میں ایک پاؤ پانی میں بھگو کر پیالہ پر باریک کپڑا باندھ کر شبنم میں رکھ دیا جائے اور صبح کو وہ کشمش کھا کر اوپر سے وہ پانی پی لیا جائے تو دل کو طاقت حاصل ہوتی ہے۔

مرگی کا دورہ :- سفوف عاقرقرحا بہت باریک ایک تولہ کو دو تولہ منقہ (جس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) کے ساتھ رگڑ کر معجون بنا لیجئے۔ دو ماشہ روزانہ سے شروع کر کے تین چار ماشہ روزانہ تک پہنچائیں۔ پھر قدرت کا تجربہ دیکھیں۔ کئی برسوں کی دوا اجراءات کا مقابلہ کرتی ہے۔

خفقان :- کشمش سبز شدہ آدھی چھٹانک لے کر کسی چینی کی پلیٹ میں ڈال کر عرق گلاب دو چھٹانک ڈال کر رکھ دیجئے۔ تمام رات اسی طرح پڑا رہنے دیجئے۔ صبح کے وقت پیٹ کشمش کھا کر یہ عرق گلاب میں قدرے مصری ملا کر پلا دیجئے۔ متواتر ۱۲ روز کے استعمال سے یہ مرض دفع ہو جاتا ہے۔

iqbalkalmati.blogspot.com

یرقان کا علاج :- منقیٰ پندرہ دانہ (جس میں سے بیج نکال دیئے گئے ہوں) سرکہ انگوری میں دو تولہ رات بھر بھگو رکھیے۔ صبح نہار منہ نمک اور کالی مرچ لگا کر کھائیے۔ اس نسخے کے چند روزہ استعمال سے یرقان سے چھٹکارا حاصل ہو جائے گا۔

قبض کا علاج :- متواتر پندرہ روز میٹھی کشمش (جس میں ترشی بہت کم ہو) بقدر ایک چھٹانک روز کھاتے رہیں۔ کشمش نہ ملے تو حسب طبیعت ایک یا آدھی چھٹانک منقیٰ (بیج نکال کر) کھا لیا کریں۔ پرانی قبض میں بھی فائدہ ہوگا۔

درد گردہ :- انگور کی بیل کے پتے دو تولہ کو پانی میں پیس کر چھان لیجیے اب اس میں تھوڑا سا نمک ملا کر پلا دیجیے۔ درد گردہ کا تڑپتا ہوا مریض چین پائے گا۔

بندش حیض :- مغز بادام چھلکا اتارے بغیر چار تولہ، کشمش سبز دس تولہ، نارجیل سات تولہ، چھوہارے بے دانہ آٹھ عدد، سب کو کوٹ کر محفوظ رکھیں۔ حیض کے دنوں میں پانچ تولہ روز گرم دودھ سے کھلاتے رہیں۔ حیض کھل کر جاری ہو جائے گا۔

بچوں کی قبض :- بچے کو کیسی ہی قبض کیوں نہ ہو انگور کا رس دینے کے بعد ہی دست آجاتا ہے۔ دانت نکلتے وقت ہر روز صبح و شام رس دینے سے [illegible] دانت اور آسانی سے دانت نکالنے میں زیادہ تکلیف نہیں ہوتی ہے۔ اس کے علاوہ بچے کو سوکھے کی بیماری بھی نہیں ہونے پاتی۔ [illegible] ہیں۔ انھیں بھی انگور کا رس دن میں تین بار پلانے سے [illegible] سوکھے کی بیماری دور ہو جاتی ہے اور ان کی صحت بہت [illegible]

iqbalkalmati.blogspot.com

سنگترہ بطور دوا

نزلہ اور زکام کا ایک عجیب نسخہ :۔ نزول دماغی اگر ناک کی راہ خارج ہو تو زکام اور حلق میں گرے تو نزلہ کہلاتا ہے۔

خوب پکے ہوئے سنگترہ کا رس ایک پاؤ لے کر نرم نرم آنچ پر رکھیں اور ۱۷۰ فارن ہیٹ تک گرم کریں۔ اب ۴ ماشہ بنفشہ کے پتے ڈال کر فوراً آگ سے نیچے اتاریں اور ۵ منٹ تک برتن کا منہ بند رکھیں۔ پھر چھان کر گرم گرم پلادیں دن بھر میں جب بھی پیاس لگے یہی عمل دہراتے رہیں۔ کھانا بالکل نہ کھائیں ایک دو روز میں طبیعت سنبھل جائے گی۔

دافع کھانسی :۔ ترشی کھانسی کے لیے مضر ہے لیکن سنگترہ کی ترشی کھانسی کے لیے بنزلہ اکسیر ہے۔ عمدہ اور سب سے اچھا طریقہ یہ ہے کہ کھانسی کے دوران میں پکے ہوئے سنگترہ کے رس میں مصری ڈال کر پیا کریں۔

بھوک نہ لگتی ہو :۔ اگر آپ محسوس کرتے ہیں کہ بھوک بہت کم لگتی ہے کھانا پیا جلدی ہضم نہیں ہوتا۔ کھانا کھانے کے بعد فطری لذت سے محروم رہتے ہیں تو اس چٹکلہ سے کام لے کر اپنی بھوک درست کریں۔

• سنگترہ کی قاشیں لے کر ان پر سونٹھ کا سفوف اور کالا نمک چھڑک لیں اور کھائیں ایک ہی ہفتہ میں بھوک پہلے کی نسبت بڑھ جائے گی۔

درد سر :۔ نارنگی کی قاش کا چھلکا اتار کر سایہ میں سکھالیں۔ اسے پیس اور چھان کر پانی کے ہمراہ کھلائیں۔ ایک دو بار کے استعمال سے درد سر بھاگ جائے گا۔

iqbalkalmati.blogspot.com

ٹائیفائڈ تپ محرقہ:۔ ٹائیفائڈ کے مریض کے لئے ایسی غذا کی ضرورت ہوتی ہے جس میں پروٹین کی مقدار برائے نام ہو۔ کیوں کہ مریض کی قوت ہاضمہ کمزور ہوتی ہے۔ مریض کو ایسی غذا ملنی چاہیئے جو معدہ پر مطلق بوجھ نہ ڈالے اور فوراً نہ صرف ہضم ہی ہو بلکہ جزو بدن بھی بن جائے۔ اس شرط پر صرف سنگترہ کا رس ہی پورا اتر سکتا ہے۔

پاؤ ڈیڑھ پاؤ سنگترہ کا رس (تھوڑا تھوڑا کر کے) جہاں مریض کو زیادہ کمزور نہیں ہونے دیتا، وہاں بڑھتی ہوئی پیاس بھی بجھاتا ہے۔ علاوہ ازیں جسم سے زہریلے مواد کو بھی خارج کرتا ہے۔ اگر مریض کو جَو کا دلیہ دینا ہو تو اس میں بھی سنگترہ کا رس شامل کر لینا چاہیئے۔

شربت مقوی دل:۔ سنگترہ کا رس ایک سیر، مصری ایک سیر، عرق بید مشک پاؤ، عرق کیوڑہ ایک پاؤ۔ سب کو ملا کر شربت کا قوام تیار کریں۔ دو تولہ سے تین تولہ ایک پاؤ پانی میں ملا کر استعمال کریں۔ گرمی کی تیزی کو دور کرتا ہے، پیاس بجھاتا ہے، مفرح اور مقوی دل ہے۔

مفرح نوش:۔ آب تازہ سنگترہ ایک عدد، کھانڈ حسب ضرورت، کھانے والا۔

ترکیب:۔ ایک گلاس پانی میں حسب ضرورت میٹھا یا کوئی شربت ملا لیں اور ایک تولہ سوڈا بائی کارب اس میں خوب حل کریں۔ اب ایک عدد تازہ سنگترہ لیں، سے پھر انگوٹھے کر اس کا چھلکا دور کر دیں۔ اس چھلکے کو دبا کر وچار بوند اس کا رس شربت کے گلاس میں داخل کریں۔ خیال رکھیں کہ بہت زیادہ ڈالنے کی کوشش نہ کریں ورنہ بدذائقہ ہو جائے گا۔ پھر قاش سنگترہ کو صاف کپڑے میں رکھ کر دبا کر پانی حاصل کریں۔ اس پانی کو شربت مذکور میں داخل کریں۔ فوراً جوش پیدا

iqbalkalmati.blogspot.com

ہوگا۔ خشک ہوتے ہی گلاس کو منہ سے لگا کر نوش کریں، نہایت خوش ذائقہ شربت ہے۔

فوائد:۔ معدہ کی سوزش اور حدت کو فوراً تسکین دیتا ہے۔ موسم گرما میں اس کا استعمال فرحت بخشتا ہے، جگر کے سُدوں کو کھولتا ہے۔ یرقان کے لیے بے نظیر دوا ہے۔

گرمی میں سفر کے بعد استعمال کرنے سے طبیعت میں خاص قسم کی فرحت پیدا کرتا ہے، قوتِ باصرہ کو تقویت دیتا ہے۔ بھوک خوب لگتا ہے۔

امراضِ آنکھ:۔ آب سرکہ، شہد خالص ہم وزن ملا کر محفوظ رکھیں۔

ترکیب استعمال:۔ دو بوند صبح، دو بوند رات کو سوتے وقت آنکھوں میں ڈالیں۔ فوائد:۔ خارش، دھند، ککرے دور کرنے میں لاثانی ہے۔

خوبصورت اولاد پیدا کرنے والا راز:۔ ایام حمل میں سنگتروں کا زیادہ استعمال خوبصورت اولاد پیدا کرنے کا راز ہے۔ جس کا جی چاہے آزما کر دیکھ لے۔

لیموں کی مسیحائی

کان درد، کھانسی، بدہضمی، دردِ شکم وغیرہ بہت سی عام شکایتیں ایسی ہیں جو درپیش ہوا کرتی ہیں اور جن کے علاج کے لیے ہم فوراً حکیم و ڈاکٹروں کے پاس بھاگتے ہیں لیکن ان معمولی شکایتوں کا علاج بآسانی گھریلو دواؤں سے کیا جا سکتا ہے۔ جن میں لیموں کا رس بہت کارآمد ہو سکتا ہے۔ اس میں نہ صرف تیزابیت ہے نہ پھٹکڑی۔ وہ رطوبت میں کسی قسم کے نقص کی ضرورت بھی ہے۔ لیموں کے چند مفید نسخے ملاحظہ کیجئے اور ضرورت کے وقت آزمائیے۔

iqbalkalmati.blogspot.com

کھانسی : ایک لیموں کا عرق نکال کر اس میں لونگ کا سفوف ایک رتی ملا کر ایک چھٹانک پانی میں حل کر لیجیے۔ اسے آٹھ آٹھ گھنٹے کے وقفے سے نوش فرمایئے۔

مہاسے : ایک چھٹانک جوش کھاتے ہوئے دودھ میں ایک لیموں کا رس ملا کر اس پر ملائی کی تہہ جمنے دیجیے اور گاڑھا کر کے صبح کے وقت تیار کر رکھیے۔ سوتے وقت یہ کریم (کاڑھی ملائی) مہاسوں پر لگایئے۔

کھجلی : ناریل کے عرق میں دو لیموں کا رس ملا کر اسے جوش دیجیے۔ اس گاڑھے آمیزے کو خارش کے دانوں پر لگایئے۔ بہت مفید ثابت ہوتا ہے۔

متلی : آدھے لیموں کا رس، ایک چھٹانک پانی، ایک رتی زیرہ، ایک رتی الائچی دانہ کا سفوف ان سب کو خوب ملایئے اور چھ چھ گھنٹے کے وقفے سے نوش فرمایئے۔

پیٹ کا درد : کھانے کا نمک تین اونس، اجوائن کا سفوف ایک گرین، سونٹھ کا سفوف ۲ گرین، کھانڈ ۳ گرین، آدھے لیموں کا رس، ان سب کو خوب ملا کر نوش کیجیے۔

دانت کا درد : لونگ کا سفوف ایک چھوٹا چمچ بھر ایک لیموں کے رس میں خوب ملا کر دانتوں پر ملنے سے درد دور ہو جاتا ہے۔

سخت زکام : دو لیموں کے رس میں ڈیڑھ پاؤ کھولتا ہوا پانی ڈال کر اور حسب ذائقہ شہد سے میٹھا کر کے رات کو سوتے وقت پینا زکام میں اکسیر کا حکم رکھتا ہے۔
لیموں کو کھدر کے ایسے ٹکڑے میں جو پانی سے بھیگا ہوا ہو لپیٹ کر اوپر سے چکنی مٹی کا لیپ کر دیں اور گرم راکھ (بھوبل) میں دبا دیں تاکہ اس کا بھرتا سا ہو جائے۔ پھر گرما گرم اس کو نکال کر دبایئے اور اس کا پانی نکالیے۔ یہ پانی نزلے سب [illegible] ہو جائے گا۔ اگر اس میں مناسب مقدار شہد خالص بھی ملا لیا جائے تو بہتر ہے۔

iqbalkalmati.blogspot.com

بخار میں پیاس :۔ ہر قسم کے بخار میں، جس میں پیاس زیادہ لگتی ہے لیموں کا نچوڑ نہایت نفع بخش ہے۔ اس کی مقدار خوراک چائے کے چار چمچوں سے لے کر چھ چمچوں تک بھی چاہئے۔

موسمی بخار کے لئے لیمونیڈ :۔ بس پانچ یا چھ عمدہ لیموں لے کر ان کا چھلکا اُتار کر اس کی قاشیں آہستہ تراش لیں اور ان کو کسی چینی کے برتن میں ڈال کر اُوپر سے (۲۰ تولے) کھولتا ہوا پانی چھوڑ دیں۔ جب بالکل سرد ہو جائے تو اس میں حسب ضرورت مصری یا کھانڈ ملا دیں بس لیموں نیڈ تیار ہے۔ جس قدر بھی مریض کا دل چاہے پیائیے۔ موسمی بخار نیز گرمی کے بخاروں میں ایک نہایت ہی خوشگوار چیز ثابت ہوتی ہے۔ اس سے قے، پیاس، گھبراہٹ اور دست وغیرہ کو آرام ہو کر بخار بھی دور ہو جاتا ہے۔

خیال رہے کہ چونکہ ابتدائی موسم میں ہر ایک چیز گراں داموں میں فروخت ہوا کرتی ہے اس لئے مالی لوگ ان کو پختہ ہونے سے پہلے ہی توڑ کر فروخت کرنا شروع کر دیتے ہیں جو کہ سراسر نقصان دیتے ہیں۔ جہاں پکے ہوئے لیموں بخار کے لئے اکسیر ثابت ہوتے ہیں، وہیں کچے لیموں مفید ہونے کے بجائے الٹا بخار پیدا کرتے ہیں۔ اس لئے اطمینان کر کے پختہ لیموں حاصل کریں۔

دست اور پیچش کا علاج :۔ جب پاخانہ بہت درد اور تکلیف سے آتا ہو، پاخانہ بار بار اور پیچش بھی ہو تو ایسے وقت میں لیموں کا رس استعمال کرنا بہت مفید ہے

ترکیب یہ ہے کہ بوقت ضرورت [illegible] ایک لیموں کا رس

iqbalkalmati.blogspot.com

آدھ پاؤ پانی میں ملاکر پلائیں اور اسی طرح دن میں پانچ سے سات مرتبہ پلائیں۔ دست خواہ کتنی ہی کثرت سے آ رہے ہوں بند ہو جاتے ہیں۔

گرم دودھ کو لیموں کے رس کے ساتھ پھاڑ کر پینا پیچش اور جلاب کے لیے مفید ہے۔

سنگرہنی:۔ دوا ایک دم معمولی، ترکیب استعمال نہایت معمولی اور بیماری سخت موذی واقعی حیرت انگیز کارنامہ شمار کیا جائے گا۔

ایک لیموں کو درمیان سے چیر کر مونگ کے برابر اس میں افیون ڈال کر ڈوری سے باندھ لیں پھر اسے آگ میں لٹکا کر پکائیں۔ جب پک جائے تو اس کا رس چوسیں۔ تین دن ایسا کریں۔ شرطیہ سنگرہنی دور ہو جائے گی۔

سر چکرانا:۔ گرم پانی میں ایک لیموں نچوڑ کر پینے سے جگر کی گڑبڑ کی وجہ سے سر چکرانا اور آنکھوں کی چکا چوند دور ہو جاتی ہے۔

محافظ پرسوت:۔ جن عورتوں کو بچہ پیدا ہوتے وقت تکلیف ہوا کرتی ہو اگر وہ چوتھے ماہ سے پیدائش تک ایک لیموں کا شربت بنا کر روزانہ پیا کریں تو ان کا پرسوت بغیر کسی قسم کی تکلیف کے دور ہو جائے گا۔

بیوٹی لوشن:۔ لیموں کا رس تین دفعہ کپڑے سے چھنا ہوا دو تولہ عرق گلاب ساڑھے آٹھ تولہ بڑھیا گلیسرین ۲ تولہ تینوں چیزوں کو ایک شیشی میں ڈال کر یک جا کر لیں۔ چہرے کی خوبصورتی بڑھانے کے لیے ایک بہترین چیز ہے۔ چہرے کے داغ، مہاسے، کیل وغیرہ کے دفعیہ کے لئے بے حد مفید ہے۔ چہرے کی رنگت نکھر آتی ہے اور جلد ریشم کی مانند ملائم ہو جاتی ہے۔

iqbalkalmati.blogspot.com

مصفّا جلد:۔ بعض موسموں میں جلد بہت بدنما سی معلوم ہونے لگتی ہے اور گردن خصوصاً بہت میلی میلی نظر آتی ہے۔ اگر لیموں مندرجہ ذیل طریقے سے استعمال کیا جائے تو گردن فوراً اپنے اصلی اور خوشگوار رنگ پر آجائے گی۔

ایک حصہ گلیسرین (یا ایک حصہ گلیسرین اور عرق گلاب) اور تین حصہ لیموں کا رس لیجئے اور مرکب بنا کر روئی کے پھوئے سے گردن پر لگائیے مرکب کو خوب اچھی طرح کھال میں جذب کر لیجئے۔ یہ عمل رات کو سوتے وقت ہونا چاہیئے۔ رات کو سوتے وقت یہ عمل کرنے سے گردن کی جلد کے حُسن میں نمایاں اضافہ ہو جائے گا۔

ایسے لیموں کہ جن کا عرق کسی دوسرے مصرف میں لایا جا چکا ہو۔ نہانے کے لیئے ابٹن کا کام دیتے ہیں۔ اس سے نکھار خوب آتا ہے اور پانی میں جو قدرتی خشکی سی پائی جاتی ہے اس کو دور کرتا ہے۔ لیموں کے چھلکوں کو یعنی ثابت لیموں نچوڑ کر اس کا عرق نکال کر چھلکے جسم پر گردن پر ہاتھوں پر غرضیکہ سارے جسم پر خوب ملیں ایسا کرنے سے رنگ نکھرتا اور جلد ملائم ہو جاتی ہے۔

گلیسرین ایک چھٹانک لے کر اس میں عرق لیموں تازہ ایک تولہ کاربالک ایسڈ ۲۰ قطرے ملا کر محفوظ رکھیں اور خوب ہلائیں دوا تیار ہے۔ روزانہ دونوں وقت چہرہ پر مالش کر کے چند منٹ بعد گرم پانی سے دھو دیا کریں۔ چند ہی یوم کے استعمال سے چہرے کے تمام داغ دھبے کیل چھائیاں وغیرہ دُور ہو کر حُسن دوبالا ہو جائے گا۔

داد کے دو بہترین نسخے:۔ داد ایک ایسی بیماری ہے جو مشکل سے دُور ہوا

iqbalkalmati.blogspot.com

کرتی ہے۔ عام طور پر جب پسینہ آتا ہے تو داد میں بے حد خارش ہونے لگتی ہے ذیل میں داد کے ازالہ کے لیے دو مجرب نسخہ جات بیان کیے جاتے ہیں جو لیموں سے ہی تیار ہوتے ہیں۔

۱. بارود کو کاغذی لیموں کے عرق میں باریک پیس کر داد کی جگہ پر لیپ کریں اس سے داد خواہ کتنا ہی پرانا کیوں نہ ہو، شرطیہ آرام ہو جاتا ہے اور پھر لطف یہ کہ زیادہ دیر تک استعمال کرنے کی ضرورت ہی پیش نہیں آتی۔

۲. نوشادر کو عرق لیموں میں پیس کر داد پر لیپ کیا کریں۔ اس سے چند ہی روز میں داد کو آرام ہو جائے گا۔

سینے کی جلن ۔ آدھے لیموں کا نچوڑ، پاؤ گلاس پانی میں ملا کر پینے سے سینے کی جلن کو بڑا آرام پہنچتا ہے۔

تلی ۱. تلی بڑھ جانے کی حالت میں لیموں کا استعمال نہایت مفید ثابت ہوتا ہے۔ اس صورت میں لیموں کے استعمال کا طریقہ یہ ہے کہ دو لیموؤں کے چار نصف ٹکڑے کر لیے جائیں۔ انھیں نمک چھڑک کر تھوڑا سا گرم کر لیا جائے اور کئی روز تک برابر اسی تعداد میں چوسے جائیں۔ چند ہی روز میں تلی اپنی اصلی حالت پر آجائے گی۔

ملیریا ۔ ایک بڑا لیموں لیجیے اور اس کے چھوٹے چھوٹے متعدد ٹکڑے کر لیجیے اور انھیں مٹی کے ایک برتن میں ڈیڑھ پاؤ پانی کے ساتھ اتنی دیر جوش دیجیے کہ آدھا پانی رہ جائے اسے رات بھر کسی کھلی جگہ رکھ کر ڈھانپ دیا جائے، اور صبح کے وقت پلایا جائے بہت مفید ہے۔

iqbalkalmati.blogspot.com

بواسیر کا علاج :۔ بواسیر کا علاج بھی لیموں کے تازہ رس سے کیا جاتا ہے۔ اس کا طریقہ یہ ہے کہ ایک چھوٹی سی سرنج میں نصف لیموں کا صاف نتھرا ہوا رس اور اسی کے ہم وزن زیتون بھر لیا جائے (روغن زیتون نہ ہو تو ایک بڑا چمچ بھر لیموں کا تازہ رس ہی کافی ہے) اور دو تین روز رات کے وقت مقعد میں داخل کر دیا جائے۔ اگر ضرورت محسوس ہو تو ایک ہفتہ برابر رات کو سوتے وقت یہی عمل کیا جائے۔ سرنج کی نوک کو تیل یا ویسلین لگا کر چکنا کر لیا جائے تاکہ وہ چبھے نہیں۔ لیموں کا رس مسّوں میں بالکل نہیں لگے گا (یعنی تکلیف نہ دیگا) بلکہ اس کے قطرے مندمل ہونے لگیں گے۔ اور اجابت بھی باقاعدہ ہونے لگے گی۔ مسّے سکڑ کر اندر کی جانب ہو جائیں گے

اور سکڑ کر جھڑ جائیں گے۔

بواسیر کا ایک عجیب نسخہ :۔ کاغذی لیموں کاٹ کر دونوں ٹکڑوں پر پسا ہوا کتھا ڈال کر جتنا زیادہ لیموں میں جذب ہو جائے، جذب کرا دیں اور پھر دونوں ٹکڑوں کو طشتری میں رکھ کر باہر اوس میں رکھ دیں۔ صبح دونوں ٹکڑے چوس لیں۔ پہلی خوراک سے ہی خون بند ہو جاتا ہے اور بھوک بھی خوب لگتی ہے۔

ہیضہ :۔ لیموں گرم کرکے چینی لگا کر چوسنے سے جی متلانے اور ہیضہ کے لئے مفید ہے۔ مقدار دو تولہ چینی، دو لیموں۔ ہیضہ میں لیموں اور پیاز کے رس میں چینی ملا کر شربت تیار کریں۔ ضرورت پڑنے پر تھوڑا تھوڑا چاٹیں، شربت چینی کے برتن میں تیار کریں۔

ہسٹیریا :۔ ہسٹیریا میں بچی ہوئی ہینگ کے ساتھ لیموں مفید ثابت ہوتا

iqbalkalmati.blogspot.com

ہے۔ مقدار :۔ ایک رتی ہینگ اور چھ ماشہ لیموں کا رس ایک مہینہ تک لگاتار استعمال سے آرام ہو جائے گا۔

موتیا بند :۔ اگر موتیا بند ہونے کے آثار پیدا ہو جائیں یعنی دھندلا دکھائی دینے لگے تو سیندھا نمک لیموں کے رس میں رگڑ کر ذرا سا آنکھ کے اندر انجن کی طرح لگانے سے موتیا بند رک جائے گا۔

منہ کی بدبو :۔ جس شخص کے منہ سے بدبو آرہی ہو اس کو مجلس میں بیٹھنا دوبھر ہو جاتا ہے اور اگر کسی طرح آ بھی بیٹھے تو اس مجلس کی شامت آجاتی ہے اس کا علاج یوں کیجئے۔

لیموں کا رس جو تازہ ہی نکالا گیا ہو۔ ایک حصہ، عرق گلاب دو حصے، دونوں کو ملا کر روزانہ صبح و شام اس سے نہ صرف یہ کہ منہ سے بدبو دور ہو کر خوشبو آنے لگتی ہے بلکہ مسوڑھوں کے زخم، گوشت خورہ وغیرہ بھی دور ہو جاتے ہیں۔ علاوہ ازیں دانت صاف ہو جاتے ہیں اور منہ تمام گندے مادوں سے صاف ہو جاتا ہے

اسقاط حمل کی ایک لاجواب اکسیری دوا :۔ افیم صاف کی ہوئی پکائی ہوئی ایک تولہ، رسونت خالص صاف کی ہوئی (پکائی ہوئی) ۵ تولہ کسی صاف کھرل میں ڈال کر لیموں کے رس یا انار دانہ کے رس میں ایک گھنٹہ کھرل کر کے نصف رتی کی گولیاں بنائیں۔ لاجواب اکسیر تیار ہے۔

حمل گرتے وقت اس کی چند گولیاں کھلائی جائیں تو گرتا ہوا حمل رک جاتا ہے حسب موقعہ پندرہ پندرہ منٹ یا ایک ایک گھنٹہ بعد چند گولیاں گرمی کا موسم ہو تو شربت صندل سے [illegible]

blogspot.com

سیب کے تجربے

سُرخی آنکھ : سیب کا گودا لے ٹکڑے کر چاقو سے چھیل کر نیم گرم سا کر کے دکھتی جلتی آنکھ پر رکھ کر اوپر سے ململ کی صاف پٹی باندھ دیا کریں۔ آرام ہوگا۔

سر درد : سیب ایک یا دو عدد لے کر چاقو سے چھیل لیجیے۔ پھر نمک لگا کر نہار منہ خوب چبا کر کھا لیجیے۔ تین چار روز کے استعمال سے شدید سے شدید درد کو آرام ہو جائے گا۔

ضعف دماغ : آج کل ضعف دماغ کے مریض بہت پائے جاتے ہیں جدھر کو بھی جائیے زیادہ تر نزلہ و زکام دائمی کے مریض نظر آتے ہیں۔ ان میں سے اسی فیصدی مریض دراصل ضعف دماغ کے مریض ہیں۔ ایسے مریضوں کو دافع نزلہ ادویات سے فائدہ اس لیے نہیں ہوتا کہ دراصل ان کی اصل بیماری ضعف دماغ ہوتی ہے اور جب تک دماغ کو تقویت پہنچا کر مضبوط نہ بنایا جائے انھیں شفا ہونا محال ہے۔

چنانچہ یہاں ایک ایسا لاثانی نسخہ پیش کیا جاتا ہے جو کہ دماغ کو مضبوط بنانے کے لیے ایک اکسیر چیز ہے۔

کھانا کھانے سے دس منٹ پیشتر ایک یا دو سیب نہایت اعلیٰ درجے کے لے کر بلا چھیلے ہوئے نوش فرمایا کریں۔ چند روز میں ضعف دماغ کی شکایت دور ہو جائے گی۔

کھانسی : ایک عدد سیب کوٹ لیجیے پھر صاف رومال سے پانی نچوڑ لیجیے۔ ہر روز صبح سویرے پی لیجیے۔ چند روز کے استعمال سے

iqbalkalmati.blogspot.com

کھانسی جاگ جائے گی۔

قے :۔ کچے سیب کا پانی نچوڑ کر قدرے نمک ملا کر پلائیں۔ فوراً قے بند ہو جائے گی۔

کدو دانے :۔ پیٹ کے کیڑوں کے لیے رات کو سوتے وقت ایک دو سیب کھلا دیا کریں۔ اس کے بعد پانی ہرگز نہ پیا جائے۔ سات روز ایسا کرنے پر تمام کرم ہلاک ہو کر پاخانہ کی راہ نکل جائیں گے۔

شدتِ پیاس :۔ سیب کا عرق بقدر تین تولہ ایک پاؤ سادہ پانی میں ملا کر پلانے سے زیادتی پیاس دُور ہو جاتی ہے۔

قدرتی ٹانک :۔ روزانہ نہار منہ تین چار سیب کھا کر اوپر سے دودھ پیا جائے تو دو ایک مہینوں ہی میں صحت قابلِ رشک بن جاتی ہے۔ جلد کا رنگ نکھر آتا ہے، چہرے پر سُرخی کی لہر آجاتی ہے۔ اعضائے رئیسہ کی تمام کمزوریاں دُور ہو کر ان میں ایک نئی زندگی کی رُوح سرایت کر لے لگتی ہے۔ مختصر الفاظ میں یوں کہنا چاہیے کہ اس غذا سے وہ تمام فوائد حاصل ہو جاتے ہیں جن کا ذکر بڑی بڑی قیمتی دواؤں کے اشتہاروں میں تو پایا جاتا ہے مگر کسی دوا سے حاصل نہیں ہوتے۔

مقوی باہ :۔ یہ ایک آسان سا چٹکلا باہ کے تیز کرنے میں نہایت ہی لاجواب ثابت ہوا ہے۔ اگر کافی عرصہ تک اس کا استعمال جاری رکھا جائے تو کمزور سے کمزور آدمی کو بھی پورا جوان بنا دیتا ہے۔

ایک عدد پختہ سیب لے کر چاقو سے چھیل کر اس میں جس قدر بھی لونگ آسکیں چبھو دیں، ہفتہ بھر بعد لونگ مذکورہ نکال کر شیشی میں رکھ چھوڑیں، روزانہ صبح کے وقت چار سے چھ لونگ تک نوش فرمایا کریں۔ پھر دیکھیں کہ کس قدر قوت پیدا ہوتی ہے۔

iqbalkalmati.blogspot.com

مفید چائے :۔ سیب کے چھلکے سے نہایت لذیذ اور خوشبودار چائے تیار ہوتی ہے۔ جو عام چائے، قہوہ اور کافی کی طرح مضرت رساں ہونے کی بجائے حد درجہ صحت بخش پائی گئی ہے۔ خصوصیت سے بوڑھوں اور کمزوروں کے لئے تو اس کا تریاق قوی تسلیم کیا گیا ہے۔ اس میں اگر حسب ضرورت اور حسب ذائقہ لیموں کا رس اور شہد ملا لیا جائے تو صحت بخش اثر میں تین گنا اضافہ ہو جاتا ہے۔ بس یہ چائے تپش اور بخار محرقہ کی کمزوریوں کو دور کرنے کے لئے مشہور عام مقوی مشروب اوولٹین کا کام دیتی ہے۔

اناناس بطور دوا

اناناس آسام، اور یوپی میں کوہ ہمالیہ کی ترائی میں پیدا ہوتا ہے۔ چنانچہ بریلی اور پیلی بھیت کے اضلاع میں اس کی کاشت خوب ہوتی ہے۔ پرا پونجی میں اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے اور وہاں جیسا اناناس کسی دوسرے علاقہ میں نہیں ہوتا۔ ہندوستان کے علاوہ اناناس امریکہ اور یورپ میں بھی ہوتا ہے۔ سنگاپور، جاوا، سماٹرا اور ملایا میں بھی اس کی پیداوار بہت زیادہ ہے۔

گرمی توڑ شربت :۔ گرمیوں کے موسم میں اناناس کا شربت پینے سے دل و دماغ کو فرحت حاصل ہونے کے علاوہ پیاس بجھ جاتی ہے۔ معدے اور جگر کی گرمی کو تسکین دیتا ہے اور پیشاب خوب لاتا ہے۔ اگر کسی کے گردے و مثانے میں پتھری ہو یا پیشاب میں ریت خارج ہوتی ہو تو پیشاب لانے کی وجہ سے ان کو قابل نفع پہنچتا ہے۔

عام طور پر اناناس کا رس نکال کر اس میں حسب پسند چینی یا مصری ملا کر

iqbalkalmati.blogspot.com

پیتے ہیں۔ لیکن چوں کہ ہر جگہ اور ہر موسم میں اناناس دستیاب نہیں ہوتا۔ اس لیے اس کا شربت بنا کر رکھتے ہیں اور بوقت ضرورت استعمال میں لاتے ہیں۔ اس کے تیار کرنے کی ترکیب یہ ہے کہ اناناس کو چھیل کر اس کا بیج نکالیں۔ اس کے بعد اس کی قاشیں بنا کر مٹی یا پتھر کی اوکھلی میں کوٹ کر پانی نچوڑیں۔ اب اگر یہ پانی ایک سیر ہو تو اس میں عرق گلاب، عرق بید مشک ہر ایک دس تولہ اور لیموں کا رس پانچ تولہ اضافہ کر کے چینی تین سیر شامل کریں اور ہلکی آنچ پر (برتن کو ڈھک کر پکائیں) یہاں تک کہ شربت پک جائے۔ بوقت ضرورت چار پانچ تولہ یہ شربت عرق گاؤزبان یا تازہ پانی میں ملا کر پئیں۔

دل و دماغ کو تحریک دیتا ہے، پیاس کو بجھاتا اور پیشاب خوب لاتا ہے۔

مربہ فرحت بخش:۔ مذکورہ بالا طریقے سے اناناس کو چھیل کر اور بیج سے صاف کر کے گول گول قاشیں تراش لیں۔ اس کے بعد تھوڑے پانی میں پکائیں یہاں تک کہ وہ گل کر نرم ہو جائیں۔ اب ان قاشوں کو پھیلا کر پھریرا کریں اور پھر چینی کے قوام میں ڈال رکھیں۔ دو تین روز کے بعد قوام کو دیکھیں، اگر وہ پتلا نظر آئے تو اس کو دوبارہ پکا کر درست کر لیں۔ یہ مربہ دل کو قوت دیتا ہے اور فرحت بخشتا ہے، پیشاب بھی لاتا ہے۔

بدہضمی کی دوا:۔ اناناس کی پھانکیں کیجیے، اب کالی مرچ اور پہاڑی نمک میں رکھ کر چھڑک دیجیے۔ اس کے بعد آنچ پر گرم کر کے کھا لیجیے۔ بدہضمی کی شکایت جاتی رہے گی۔

iqbalkalmati.blogspot.com

بادام بطور دوا

اکسیر دماغ: کثرت محنت دماغی، کمی خون، کثرت جماع، ضعف قلب وغیرہ سے دماغ کمزور ہو جاتا ہے۔ سر کے پچھلے حصہ میں درد رہتا ہے، نظر کمزور ہو جاتی ہے، حافظہ خراب ہو جاتا ہے۔

ذیل کا نسخہ دیکھنے میں خواہ معمولی معلوم دے لیکن ایک عجیب اکسیر ہے۔ متواتر ۲۱ دن کے بالپرہیز استعمال سے ضعف دماغ کی شکایت دور ہو جاتی ہے۔ صحت پہلے سے بہت اچھی ہو جاتی ہے۔ ایک خوراک بوقت صبح کھا لینے سے طبیعت تمام دن مسرور رہتی ہے۔

مغز بادام سات عدد، الائچی خورد چار عدد، چھوہارہ عمدہ ایک عدد، مصری ۵ تولہ، مکھن گائے ۵ تولہ۔

ترکیب: مغز بادام و چھوہارہ کو رات کے وقت مٹی کے کورے برتن میں پانی ڈال کر بھگو دیں۔ صبح بادام کو چھیل لیں اور چھوہارے کی گٹھلی دور کریں۔ الائچی کے دانہ نکال کر خوب پیس لیں۔ پھر مصری ملا کر باریک کریں۔ آخر میں مکھن ملائیں اور نوش فرمائیں۔

مقوی دماغ: پانی میں بھگو کر چھیلے ہوئے بادام دس عدد لے کر خوب باریک کوٹ لیں اور جوش کھائے ہوئے دو سیر دودھ میں ملا دیں، جب دو تین جوش آ جائیں تو دودھ آگ سے اتار کر ٹھنڈا کریں۔ جب پینے کے لائق ہو جائے تو مصری یا کھانڈ ملا لیں۔ لیکن شہد ملانے سے زیادہ مقوی بن جائے گا۔

یہ دودھ نہایت ہی خوش ذائقہ اور مقوی ہوتا ہے صرف دماغ اور باہ ہی کو

iqbalkalmati.blogspot.com

وقت نہیں دیتا بلکہ تمام جسم کی پرورش کرتا ہے۔

نوٹ :۔ اگر دار چینی کا سفوف دو ماشہ پھانک کر اوپر سے یہ دودھ پیا جائے تو زیادہ مقوی باہ اور مقوی حافظہ ہو جاتا ہے۔

عینک سے نجات :۔ مغز بادام سات عدد، سونف چھ ماشہ، مصری چھ ماشہ سونف اور مصری کو سفوف بنا لیں اور مغز بادام کو چھیل کر اور نیم کوب کر کے شامل کریں۔ رات کو سوتے وقت گرم دودھ سے استعمال کر لیا کریں مگر اس کے بعد پانی ہرگز نہ پئیں۔

اتنی مقدار میں چالیس روز متواتر استعمال کرتے رہیں، اس سے نظر اس قدر تیز ہو جاتی ہے کہ عینک کی ضرورت باقی نہیں رہتی اور دماغ کی کمزوری دور ہو جاتی ہے۔

توتلاپن کی اکسیر دوا :۔ یہ دوا ایک ماہ استعمال کرنے سے توتلاپن شرطیہ دور ہو جاتا ہے۔ کمزوری، ناطاقتی اور زیادتی پیشاب میں اکسیر کا حکم رکھتی ہے۔ جو بچے چھوٹی عمر میں تلفظ کو ٹھیک طور پر ادا نہیں کر سکتے۔ ان کے لئے بہترین چیز ہے۔ نسخہ یہ ہے۔

مغز بادام چھلے ہوئے ۵ تولہ، ورق چاندی ایک تولہ، دارچینی ایک تولہ، لونگ ایک تولہ، مغز پستہ ۲ تولہ، کیسر ۶ ماشہ، شہد ۱۵ تولے۔ سب ادویات کو باریک پیس کر شہد میں بخوبی ملا لیں۔ خوراک ۴ ماشہ سے ۶ ماشہ ہمراہ دودھ استعمال کریں۔

مفرح قلب :۔ اگر آپ چاہتے ہیں کہ گرمی کے موسم میں بھی جسم میں خوب

iqbalkalmati.blogspot.com

طاقت پیدا ہو اور آپ کا چہرہ کابلی پٹھانوں کی طرح سرخ ہو جائے اور جسم موٹا تازہ اور تندرست ہو جائے تو آپ یہ سادہ نسخہ اپنے تمام کنبہ کو استعمال کرائیں۔

مغز بادام چھلے ہوئے دو تولہ، مغز خربوزہ دو تولہ، مغز کھیرا دو تولہ، مغز ککڑی دو تولہ، مغز تربوزہ دو تولہ، مغز کدو دو تولہ، منقہ یا کشمش دس تولہ، مغز سونف دو تولہ یہ سب چیزیں نہایت صاف ستھری لے کر اور کونڈی میں ڈنڈے کے ساتھ اس قدر باریک رگڑیں کہ سرمہ سے بھی زیادہ باریک ہو جائیں۔ تب ان کو کھلے منہ کی شیشہ کی بوتل میں بھر لیں۔ ہر صبح ۴ تولہ یہ دوا لے کر اور اس میں تھوڑا تھوڑا پانی ملا کر خوب اچھی طرح کونڈی ڈنڈے سے رگڑیں۔ یہاں تک کہ پانی کا رنگ دودھ جیسا ہو جائے پھر اس میں تھوڑا سا عرق کیوڑہ ملا کر ایک گلاس پی لیا کریں۔ یہ ایک گلاس کا نسخہ ہے۔ گھر کے جتنے آدمی ہوں، ہر ایک کے لئے چار تولہ دوا اور ایک گلاس پانی کے حساب سے ہر روز خوب رگڑ کر سب کو پلا دیا کریں۔ اس کے استعمال سے قبض بھی دور ہو گی۔ بھوک بھی خوب لگے گی۔ جسم بھی چست رہے گا۔ پیاس بھی نہیں ستائے گی اور میعادی بخار کا بھی خطرہ نہیں رہے گا۔ جو صاحب دودھ ملانا چاہیں اس میں دودھ شامل کر لیا کریں۔

مندرجہ بالا دوا زیادہ سے زیادہ مقدار میں استعمال کرنے سے بھی کچھ نقصان نہیں بلکہ فائدہ ہی ہے۔ اس لیے اس نسخہ کو آپ دن میں کئی بار بھی استعمال کر سکتے ہیں۔ یہ سوڈا کی نسبت ہزار درجہ بہتر ہے۔

سوزش جگر:۔ مغز بادام چھلے ہوئے دس عدد، الائچی خورد دس عدد، بادیان ۲ ماشہ، منقہ ۵ عدد، [illegible] کو پانی یا ان سب عرقیات میں گھونٹ کر

iqbalkalmati.blogspot.com

شیرہ نکالیں۔ مصری کا اضافہ کر کے دن میں دو یا تین بار پلانا مقوی دل بعد دماغ ہے۔ پیاس کو تسکین دیتا ہے۔ معدہ اور جگر کی سوزش کے لیئے موثر ہے۔

علاج یرقان :۔ یہ مرض جگر میں زیادہ صفراء پیدا ہو کر خون کی رنگت کو زرد کر دیتا ہے۔ مریض کی آنکھیں اور پیشاب بالکل زرد ہو جاتا ہے بلکہ مرض کے دیرینہ ہو جانے پر ناخن اور تمام بدن پر بھی زردی آجاتی ہے اس کے لئے بادام نہایت مفید ہے۔

بعض حکیم لوگ یرقان میں چکنائی سے منع کرتے ہیں۔ مگر مندرجہ ذیل طریقہ سے بادام میرے تجربہ میں بے حد مفید ثابت ہو چکے ہیں۔ ملاحظہ ہو۔

مغز بادام ۸ عدد، چھوٹی الائچی ۵ عدد، چھوہارے دو عدد، ان کو رات کے وقت مٹی کے کورے گھڑے میں تمام رات پڑا رہنے دیں۔ صبح کو نکال کر چھوہاروں کی گٹھلی اور مغز بادام و الائچی کے چھلکے دور کر کے کونڈی میں خوب گھوٹیں اور پھر مصری ۵ تولہ ملا دیں۔ پھر آخر میں گائے کا ۵ تولہ مکھن ملا کر مریض کو چٹا دیں بس تیسرے دن ہی پیشاب صاف ہو جائے گا۔

راقم الحروف یک مرتبہ خود اس مرض میں مبتلا ہوا تو کئی ایک عمدہ ادویات کے کارگر نہ ہونے کے بعد باداموں کو اس طریقہ پر استعمال کرنے سے صحت ہوئی تھی بلکہ میری حالت بالکل ردی ہو چکی تھی اور کئی دقتوں سے کچھ نہ ہضم ہوتا (؟) کے نام سے بھی نفرت ہو گئی تھی۔ مجھے پہلی مرتبہ کے استعمال سے فائدہ معلوم ہونے لگا۔

iqbalkalmati.blogspot.com

اخروٹ کے کرشمے

اخروٹ کے درخت ایران، افغانستان اور ہندوستان کے پہاڑوں پر بکثرت پائے جاتے ہیں۔ ہندوستان میں کوہ ہمالیہ پر کشمیر سے منی پور تک بکثرت ملتا ہے وسط مارچ میں پتے نکلنے کے ساتھ [illegible] شکل میں سفید پھول لگتے ہیں اور [illegible] میں پھل لگنے شروع ہو کر ستمبر تک پختہ ہو جاتے ہیں۔

مغز اخروٹ دو تولہ تک حسب برداشت استعمال کیا جاسکتا ہے۔

مغز اخروٹ بطور دوا

کھانسی اور دمہ: مغز اخروٹ بھنا ہوا، رب السوس، مغز بادام شیریں، مغز [illegible]، کتیرا، [illegible] سب برابر وزن لے کر شہد خالص میں سب دوائیں ملا کر چنے کے برابر گولیاں بنائیں۔

ایک ایک گولی منہ میں رکھ کر چوسیں۔ ہر قسم کی کھانسی اور گلے کی خراش کو رفع کرتی ہیں۔ دمہ کے مریضوں کو بھی مفید ہیں۔

تقویت اعضائے رئیسہ: مغز اخروٹ کو بادام، منقیٰ اور انجیر وغیرہ کے ساتھ کھانا، مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔ دماغ کے لئے خاص طور پر تقویت بخش ہے۔

داغ و چھائیں: [illegible] کے ساتھ پیس کر داغ پر لیپ کرنے سے [illegible] حاصل ہو جاتی ہے۔

دفع زہر: شہد، پیاز، [illegible] نمک کے ساتھ اخروٹ پیس کر دیوانے کتے کے کاٹنے پر باندھیں، زہر دور ہوگا۔

روغن اخروٹ: تازہ اخروٹ کے مغز کو باریک کر کے [illegible]

iqbalkalmati.blogspot.com

کی تھیلی میں بھر کر شکنجہ میں دبائیں۔ سفید پتلا اور میٹھا تیل نکل آئے گا۔
اگر زیادہ تیل نکالنا ہو تو دس سیر مغز اخروٹ لیں۔ آٹھ سیر کو خوب پیسیں۔
جب وہ باریک پس کر تیل چھوڑنے لگیں باقی دو سیر مغز بھی ڈال دیں۔ ان کے
آدھ پسا ہونے پر سیر بھر مصری کے بڑے بڑے ٹکڑے کر کے ڈال دیں۔ پھوک جم
کر تیل الگ ہو جائے گا۔ اسے چینی یا کانچ کے برتن میں چند روز پڑا رہنے دیں تاکہ
میل نہ نشین ہو کر تیل صاف ہو جائے۔

سردی کے باعث اعصاب میں درد ہو تو اس تیل کی مالش سے
اعصاب نرم ہو جاتے ہیں اور درد دور ہو جاتا ہے۔

اس تیل کے سر میں لگانے سے جوئیں مر جاتی ہیں۔

اسے ناک میں ٹپکانے سے لقوہ، فالج اور تشنج سے نجات ملتی ہے اس
کا لگانا داد وغیرہ میں مفید ہے

پوست اخروٹ بطور دوا

اخروٹ کے اوپر کا سبز چھلکا اتار کر سایہ میں خشک کر لیجیے اور باریک
پیس کر منجن بنا لیجیے۔ دانتوں پر ملنے سے درد کافور ہو جاتا ہے۔

روغن خضاب: تازہ اخروٹ کی بیرونی سبز چھال ایک چھٹانک پھٹکڑی
سفید ۳ ماشہ، روغن مزلہ دو چھٹانک ان سب کو ملا کر ایک چینی کے برتن
میں ڈال دیں اور برتن مذکور کو ابلتے ہوئے پانی کی دیگچی پر رکھ دیں۔ حتی کہ
اخروٹ کی چھال کا تمام پانی روغن میں خشک ہو جائے۔ اب تیل نتھار کر چھان لیں
اور شیشی میں رکھ لیں۔

iqbalkalmati.blogspot.com

استعمال و فوائد: بوقت ضرورت بالوں پر کنگھی سے لگائیں بال سیاہ فام ہو جائیں گے اور اصلی قدرتی بالوں کے مانند نہایت ملائم اور چمکیلے بھی ہو جائیں گے۔

مجرّبات آم

میٹھا آم جو عام طور پر مالدہ، لنگڑا، دسہری وغیرہ ناموں سے پکارا جاتا ہے۔ اعلیٰ درجہ کا مقوی باہ ہے۔ یہ خون پیدا کر کے جسم کو موٹا تازہ کرتا ہے اور قبض ہٹاتا ہے۔ ایسے میٹھے آموں کے رس سے مندرجہ ذیل نسخے تیار کر کے فائدہ اٹھایئے۔

اکسیر تپ دق: تپ دق کی بیماری میں کسی پتھر یا چینی کے برتن میں تازہ میٹھے اور رسیلے آموں کا رس پندرہ بیس تولہ بھر نچوڑیں۔ اس میں شہد دو تولہ ملا کر صبح و شام استعمال کریں اور دن رات میں دو یا تین بار گائے یا بکری کا تازہ دودھ مصری ڈال کر پی جایا کریں۔ پانی ہی استعمال کیا جائے تو اچھا ہے۔ اس طرح ۲۱ دن تجربہ کرنے سے تپ دق جیسی لاعلاج بیماری والا آدمی بھی تندرستی حاصل کرنے لگتا ہے۔

اکسیر سنگرہنی: سنگرہنی یا پیٹ کے دیگر امراض میں صبح ۹ بجے دو بڑے اور پکے ہوئے آم لیں۔ ان کا چھلکا چھیل کر پھینک دیں اور گودا کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے ایک قلعی دار برتن میں ڈالیں اور ابال کر ٹھنڈا کیا ہوا دودھ اتنا ڈالیں جس سے آم کے ٹکڑے ڈوب جائیں۔ پھر آم کے ان ٹکڑوں کو چمچ سے کھا کر دس پندرہ منٹ بعد دودھ بھی پی لیں۔

iqbalkalmati.blogspot.com

صبح اس طرح آم کھا لینے کے بعد پھر دن بھر میں تین گھنٹے بعد میں تین چھٹانک دودھ پینا چاہیئے۔ اس بات کا خیال رہے کہ آم اور دودھ کے سوا اور کچھ نہ کھائی پی نہ جائے۔ جب دستوں کی تعداد میں کمی آجائے تو مریض کو دو آم دوپہر کے وقت بھی اس طرح دودھ کے ساتھ دینا شروع کر دیں۔ دو ہفتے تک اسی طرح باقاعدگی سے آم کھاتے رہنے سے سنگرہنی کی بیماری دور ہو جاتی ہے۔

اکسیر تلی: پختہ میٹھے آموں کا رس ایک چھٹانک لے کر اس میں ایک تولہ شہد شامل کر کے روزانہ پلائیں۔ کچھ عرصے کے استعمال سے تلی کا ورم دور ہو جائے گا۔

اکسیر باضمہ: میٹھے آم کا رس ۵ تولہ، سونٹھ ۲ ماشہ، سونٹھ پیس کر رس میں ملائیں اور صبح کے وقت پلائیں۔ ہاضمے کی کمزوری دور ہو گی۔

اکسیر دماغ: آم کا تازہ میٹھا رس پاؤ بھر، تازہ دودھ ایک چھٹانک، ادرک کا تازہ رس، چائے کا ایک چمچہ (اگر جی چاہے تو بقدر ذائقہ شکر بھی شریک کر لی جائے) سب کو اچھی طرح ملا کر ایک مرتبہ کھا لیں، روزانہ اسی طرح تیار کر کے استعمال کیا جائے۔

فوائد: بے حد مقوی دماغ ہے۔ ضعف دماغ کی وجہ دائمی درد سر، گرانی اور آنکھوں کے سامنے اندھیرا آنے کی شکایت دور ہو جاتی ہے اور لاغری جسم بھی فربہی میں بدل جاتی ہے۔ مولد خون ہے

مذکورہ مرکب علاوہ ازیں مندرجہ کے قلب و جگر کو بھی طاقت دیتا ہے اور فرحت بخشتا ہے، سانس مشکل سے چلتا ہو، رنگ زرد ہو رہا ہو، کمزوری بہت ہو تو اسے آزمائیے۔

iqbalkalmati.blogspot.com

آنتوں کے امراض :- آملوں کا تازہ رس جو خوب پکا اور میٹھا ہو ۵ تولہ (بعد میں دس تولہ بھی کیا جا سکتا ہے) میٹھا دہی ایک یا ۲ تولہ، ادرک کا رس چائے کا ایک چمچہ بھر، پھر سب کو خوب اچھی طرح ملا کر پی لیجئے۔ ایسی خوراک ایک دن میں تین بار تک دی جا سکتی ہے۔

پرانے دست، نفخ [illegible] میں دستوں سے نکلنے، آنتوں اور معدہ کی کمزوری اور بواسیر کے لئے مفید ہے۔

امراض خون :- نہایت پکا اور شیریں آم کا رس جو پتلا اور تازہ ہو ایک پاؤ دودھ گائے تازہ [illegible] خالص گھی [illegible] اوسط، ادرک کا تازہ رس ایک چمچہ چائے، سب کو خوب ملا کر اور پھر آدھی چٹکی نمک شکر حل کر کے پی لیا جائے۔ آم کا رس آہستہ آہستہ بڑھاتے رہیں۔ ایک دو مہینے تک صرف یہی مرکب کھانا چاہئے اس کے سوائے کوئی غذا نہ کھائی جائے۔

فوائد :- کمی خون کی شدید سے شدید صورت کو بھی دور کرتا ہے۔ خون [illegible] پیدا کرتا ہے۔ [illegible] جسم کو کافی موٹا اور طاقتور بناتا ہے۔ [illegible] زردی اور ضعف زائل ہو جائے گا۔ اس سے بہتر غذائی علاج کمی خون شدید کا ملنا مشکل ہے۔

امراض دماغ :- آم کا تازہ میٹھا رس پاؤ بھر، سفوف ستاور چھ ماشہ [illegible] چھ ماشہ، تازہ دودھ دو چھٹانک، ادرک کا رس ۲ ماشہ، [illegible] زردی ایک عدد، عمدہ گھی ایک تولہ، زعفران تین رتی [illegible] سب چیزوں کو خوب اچھی طرح

iqbalkalmati.blogspot.com

ملا کر آدھ چھٹانک باریک پسی ہوئی مصری شریک کر کے پی لیا جائے۔ دو ہفتہ بعد اس کا نصف وزن یا پورا نسخہ تیار کر کے شام کو بھی استعمال کیا جائے۔

فوائد:- تقویت باہ، تولید منی، تولید خون، فربہی تقویت جسم اور اعضائے رئیسہ کے لیے بہترین غذائی مفرح بھی ہے اور مقوی بھی، بدن کو کافی سرخ و سفید بنانے والا نسخہ ہے۔

مقوی حافظہ:- آم کا رس دو تولہ، عرق گلاب دو تولہ، بنگلو کوز ایک تولہ، کیلشیم واٹر (یعنی چونے کا پانی) ڈھائی تولہ، سب کو ملا کر ایسی دو تین خوراک روزانہ دینے سے وہ فوائد ظہور میں آئیں گے کہ قیمتی انجکشن بھی مقابلہ میں فیل ہو جاتے ہیں۔

کچا آم بطور دوا

گرمی توڑ:- دو تین کچے آم شام کو بھون لیں اور رات بھر کسی کھلی جگہ پر پڑا رہنے دیں۔ سویرے انھیں مسل کر شربت سا بنا لیں اور ایک چٹکی بھنا ہوا زیرہ ذرا سا نمک اور کالی مرچ ڈال کر پی جائیں۔ اس سے گرمیوں میں لُو کبھی اثر نہ کرے گی۔ غیر ضروری پیاس نہ لگے گی اور دن بھر طبیعت میں تازگی بنی رہے گی۔

دافع لُو:- دو تین کچے آم بیس پچیس منٹ گرم بھوبل میں رکھ کر جب کافی نرم اور داغ آلود ہو جائے، نکال کر پانی میں مل کر چھان لیا جائے اور پانی میں بقدر ذائقہ شکر ملا کر سادہ یا برف سے ٹھنڈا کر کے شربت کی طرح پی لیا کریں۔

فوائد:- مسکن حرارت ہے، پیاس بجھاتا ہے۔ موسم گرما میں لُو لگنے سے محفوظ رکھتا ہے۔ لُو زدہ مریض کو وقفہ وقفہ سے پلایا جائے۔ تمام

iqbalkalmati.blogspot.com

تکلیفوں بخار، سوزش، بے چینی، درد سر وغیرہ کو دور کرتا ہے۔

معاون ہاضمہ:۔ سرخ مرچ، چھلا ہوا لہسن، نمک، سونٹھ، ہر ایک ایک چھٹانک، ہر ایک کو علیحدہ علیحدہ باریک پیس کر ملا لیں اور ایک پاؤ خالص سرکہ ملا لیں، پھر ایک سیر کچے آموں کو چھیل کر چھوٹی چھوٹی پھانکیں بنا کر پانی میں جوش دے کر پھر ان پھانکوں کو ہوا میں پھیلا دیں۔ تاکہ پانی خشک ہو جائے۔ پھر ایک برتن سرکہ انگوری میں ایک سیر دانہ دار کھانڈ ملا کر آگ پر مربہ جیسی چاشنی پکا دیں پھر اس چاشنی میں کچے آم کی پھانکیں اور باقی تمام مصالحہ ڈال دیں اور ساتھ ہی ایک پاؤ کشمش، ایک پاؤ چھوہارے تراشے ہوئے اور ایک تولہ الائچی دانہ پسا ہوا ڈال دیں۔ اگر قوام زیادہ گاڑھا ہو جائے تو اور سرکہ ڈال کر قوام پتلا کر لیں تھوڑی دیر آگ پر پکنے کے بعد شیشے یا چینی کے برتن یا مرتبان میں ڈال دیں۔ آم کی کھٹی میٹھی چٹنی بھوک بڑھاتی ہے۔ لذیذ بھی بے حد ہے

آم کے پتے بطور دوا

آم کے پتے بہت سے امراض میں کارآمد ثابت ہوتے ہیں مثلاً۔

اکسیر ذیابیطس:۔ ذیابیطس جیسی ہٹیلی بیماری جو قیمتی ادویہ سے بھی نہیں جاتی۔ اس کے علاج کے لئے آم کے پتے اکسیری حیثیت رکھتے ہیں۔ آم کے ایسے پتے جو خود بخود جھڑ جائیں۔ اکٹھے کر کے سایہ میں خشک کر لیجئے پھر انہیں باریک پیس لیجئے۔ پس اکسیری دوا تیار ہے۔ ڈیڑھ ماشہ صبح ڈیڑھ ماشہ شام تازہ پانی کے ساتھ دی جائے۔

یا سایہ میں خشک کئے ہوئے پتے ایک تولہ کو آدھ سیر پانی میں جوش دے

iqbalkalmati.blogspot.com

کر آدھ پاؤ پانی باقی رہ جائے پھر کپڑے میں چھان کر صبح و شام مریض کو پلا دیا کریں۔

پیچش و سنگرہنی :۔ آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے باریک کپڑ چھان کریں اور دن میں تین بار صبح، دوپہر، شام چھ چھ ماشہ ہمراہ آب گرم استعمال کرائیں۔

ہیضہ :۔ ہیضہ کے مریض کو جب کہ اسے دو تین قے دست آ چکے ہوں دو تولہ آم کے تازہ نرم پتے کچل کر آدھ سیر پانی میں جوش دے کر آدھ پاؤ پانی باقی رہ جائے پھر چھان کر نیم گرم پلائیں۔

آنکھ کا مرض :۔ آم کے ایک سیر تازہ پتوں کو پانی میں دھو کر، کچل کر تانبے کے برتن میں آٹھ سیر پانی میں رات کو بھگو دیں۔ صبح اس برتن کو آگ پر چڑھائیں جب پانی آدھ سیر باقی رہ جائے، چھان کر اسی پانی کو پھر آگ پر پکائیں۔ جب شہد کی طرح گاڑھا ہو جائے تب اُتار کر شیشی میں بھر لیں۔ ضرورت کے وقت اس میں سے دو رتی کے قریب چھ ماشہ صاف پانی میں ملا کر دو دو تین تین قطرے آنکھ میں تین مرتبہ ٹپکائیں۔ آنکھ کی سُرخی، کھجلی، ورم، پانی جانا، زخم آنکھ وغیرہ سب دُور ہو تے ہیں۔ جن لوگوں کی دُور کی نگاہ کمزور ہو ان کو بھی فائدہ پہنچے گا۔

جگر کی کمزوری :۔ جگر کی کمزوری کی وجہ سے پتلا دست آتا ہو، بھوک کم لگتی ہو، ہاضمہ کمزور ہو تو آم کے پتوں کی چائے بغیر دودھ کے استعمال کرائیں۔ چھ ماشہ آم کے پتوں کو سایہ میں خشک کر کے پاؤ بھر پانی میں جوش دیں۔ آدھ پاؤ پانی رہنے پر چھان کر کسی قدر میٹھا ملا کر صبح و شام پئیں۔

دانت کا منجن :۔ سایہ میں خشک کیے ہوئے پتوں کو جلا کر راکھ کر لیں اور کپڑے میں چھان کر رکھ لیں۔ صبح و شام دونوں وقت انگلی کے ساتھ دانتوں

iqbalkalmati.blogspot.com

اور مسوڑھوں کے لیے بطور منجن استعمال کریں۔ دانتوں اور مسوڑھوں اور بہت سے امراض حتی کہ پائیوریا تک کو مفید ہے۔

آم کے تازہ پتے خوب چبائیں اور لعاب دہن تھوکتے جائیں۔ چند روز کے مسلسل استعمال سے ہلتے دانت مضبوط ہو جاتے ہیں، مسوڑھوں کا خون رک جاتا ہے اور مسوڑھوں کا ڈھیلا پن اور ان کی کمزوری کی شکایت جاتی رہتی ہے۔ دانتوں اور مسوڑھوں کی اکثر شکایتوں میں مذکورہ بالا ترکیب بہت مفید ہے۔

گردہ و مثانہ کی ریت کے لیے اسراری نسخہ:۔ آم کے سبز پتے سایہ میں خشک کر کے سفوف بنائیں اور بقدر چھ ماشہ باسی پانی سے روزانہ استعمال کرائیں۔ پندرہ بیس روز میں ریت اور کنکری رفع ہو جائیں گی۔

درج ذیل طبی کتب بھی ہمارے یہاں مل سکتی ہیں

۱	[illegible]	حکیم محمد اجمل خان	۸۴/۰
۲	[illegible]	جلال الدین سیوطی	[illegible]
۳	کتاب التشخیص		[illegible]
۴	[illegible]		۵۰
۵	[illegible]		[illegible]
۶	[illegible]		۲۵
۷	[illegible]		[illegible]
۸	[illegible]		۱۲/۰
			۱۲

کتابت: حسین احمد عظیم گڑھی

iqbalkalmati.blogspot.com